

石景山区举办『北京市全民健康素养宣传月』活动

本报讯 为深入贯彻落实《健康北京行动(2019—2030年)》及市区两级全民健康素养提升三年行动要求,进一步强化健康素养在促进辖区居民健康中的重要作用,近日,在北京市卫生健康委员会、石景山区卫生健康委员会指导下,由北京市疾病预防控制中心(区疾病预防控制中心)、石景山区疾病预防控制中心(区卫生健康监督所)、石景山区政务服务和数据管理局承办的“北京市全民健康素养宣传月”主题宣传活动在石景山区政务服务中心城市会客厅举行。

本次活动以“体重解码健康提素”为主题,设置“健康技能展示”“健康工具推广”“健康素养提升行动倡议”“健康科普讲座”“义诊咨询”“健康科普”“体验互动”等环节,通过丰富多彩的科普形式,以体重管理为重点,将健康知识送进群众心坎里,切实提升辖区居民健康素养水平。

打破传统说教模式,活动中由广宁社区卫生服务中心医护团队带来原创健康主题小品,以生动有趣的情景剧形式,展现家庭医生在指导居民进行科学体重管理中的重要作用。“接地气”的科普方式,让健康知识变得更加通俗易懂、深入人心。

作为本次活动的重头戏,清华大学玉泉医院(清华大学中西医结合医院)副院长、区健康素养推广大使冯兴中以《健康素养66条》为核心抓手,结合自身专业领域,为现场观众带来一场既有高度又具实用性的科普盛宴,手把手教大家如何科学管理体重、预防慢性病。

活动上,市疾控中心、区卫健委向区政务和数据局赠送了健康科普书籍及工具包,助力政务服务与健康服务深度融合。同时,区疾病预防控制中心(区卫生健康监督所)现场宣读了《健康素养提升行动倡议书》,号召全区各单位及社会各界人士积极行动起来,共同参与到健康石景山的建设中来。

活动现场设置了三大特色区域,让居民在参与中收获健康。义诊咨询区邀请清华大学玉泉医院及石景山医院的专家团队,提供一对一的健康咨询服务,解答居民的健康疑问。互动体验区通过“一秤一尺一日历”等健康工具的趣味互动,让居民在动手操作中掌握测量腰围、估算体重指数(BMI)等实用技能。科普展示区设置健康知识展板及打卡墙,方便居民拍照留念,将健康知识传播到朋友圈。

健康是幸福生活的基础,提升健康素养是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。石景山区将以此次宣传月为契机,统筹各方资源,集中开展全方位、立体化的健康科普行动,全力推动辖区居民健康素养水平再上新台阶。

(石景山区人民政府)

通州区激活蔬菜产业振兴新动能

本报讯 田兆玉 红彤彤、粉嫩嫩的特色番茄挂满枝头,翠绿饱满的水果黄瓜缀满藤蔓。眼下,北京通州区引进的40余种口感型番茄、20余种水果黄瓜已全面进入采收期,各大示范基地植株长势旺盛、硕果累累,一派丰收喜人景象。日前,数10名来自全市的蔬菜种植从业者齐聚通州区蔬菜种植示范基地,实地观摩优质蔬菜新品种、学习先进栽培技术,近距离感受通州区蔬菜产业提质升级的新成果。

2026年是“十五五”开局之年,也是农业强国建设、乡村振兴推进的关键之年。通州区农业(种植)技术推广中心聚焦蔬菜产业提质增效、产业链延伸发展,持续优化蔬菜种植结构,助力区域蔬菜产业高质量发展。今年以来,中心联合北京市农业技术推广站,精心筛选引进一批适应性强、抗病高产、市场热销的优质蔬菜新品种,落地全区11

家重点蔬菜种植基地开展示范种植。

为加快优质品种和先进技术落地推广,北京市农业技术推广站组织全市60余名蔬菜种植主体,走进神舟绿鹏、通农绿色农场两大核心示范基地开展专项观摩学习。田间地头里,各类果型、色泽各异的番茄错落生长,不同品类的水果黄瓜品相规整、挂果均匀,优良的长势让现场种植户眼前一亮。大家穿梭在种植大棚之间,仔细查看蔬果长势、比对品种差异,认真记录种植要点。

示范基地不仅展示了丰富的蔬菜新品种,更集中示范了集约化育苗、熊蜂授粉、精准水肥调控、生物有机肥改良土壤等一系列绿色高效的标准化栽培技术,将良种与良法相结合,为规模化推广种植积累了成熟、可复制的实操经验。

“这些新品种口感好、品相佳、抗

病性强,市场认可度高,而且配套的种植技术省时省力、绿色高效,特别适合规模化种植。”一位前来观摩的种植大户在实地考察后坦言,这次观摩收获满满,直观看到了新品种的种植优势,也找到了产业升级的新方向,当场就表达了引进新品种、学习新技术的合作意愿。

区农业农村局相关负责人表示,今年,中心将持续立足农业产业发展职能,紧扣市场与种植需求,持续筛选、引进、试种适配通州本地气候土壤条件的优质、高产、高效蔬菜新品种,不断完善配套标准化栽培技术体系。通过良种良法配套推广,持续优化区域蔬菜种植结构,推动蔬菜产业朝着规模化、标准化、品牌化方向提质升级,切实以科技赋能农业增效、助力农户增收,为通州区乡村产业振兴注入持续动力。

延庆区智慧菌棒“种”出好日子

本报讯 李晓鹏 姚远 近日,走进北京市延庆区沈家营镇下花园村的北京六木食用菌种植专业合作社,空气中弥漫着淡淡菌香,37栋标准化出菇棚整齐排布,宛如一座孕育希望的“绿色工厂”;棚内菌棒层层叠叠,肥厚的平菇像温润的云朵簇拥成团,长势喜人。在这里,一根小小的“智慧菌棒”,正成为延庆激活乡村产业、带动农民增收的“致富密码”。

“家里的活儿干完了,就来这里再干些零活儿,每天能有收入,而且常年都有活儿。”下花园村村民孙树香穿梭在菌棒间,熟练地采摘平菇,脸上满是笑意,“在家门口就能挣钱,不用外出奔波,心里特别踏实。”这份踏实,源于该区食用菌产业的稳步发展,更得益于科技赋能下的产业提质增效。

合作社负责人李彬随手拿起一根菌棒介绍:“可别小看这一根棒,今年它产出的平菇比去年提升了近7%。‘秘密’,全藏在‘芯’里。”李彬说,菌棒是北京市食用菌创新团队的专家专门为基地选育的高温适配新品种,菌棒的营养配方也是经过专家多次实验改进的最佳配比。

作为市、区两级平菇品种与生产技术集成示范基地,该合作社在北京市食用菌创新团队和延庆区农业技术推广站专家们的“贴身护航”下,年产

平菇80万袋,年产值突破400万元,产品远销内蒙古、山东、河北等地。生产效率的提升,实实在在地转化为农民口袋里的真金白银。

秉持“不与粮争地、不与林争利”的发展理念,沈家营镇积极探索林下食用菌种植新模式。在连家营村西杨树林间,斑驳的阳光穿过树叶,洒在林间一簇簇赤褐色的赤松茸上。工人们弯腰穿梭,小心翼翼地采收着这些“林下珍宝”。这片15亩的林下基地,以树木残枝、玉米秸秆等农林废弃物为栽培基质,上演着一场“变废为宝”的生态循环魔术。新鲜赤松茸采收后经过精细分拣,第一时间送入冷库锁鲜,直供京津冀高端消费市场。

“赤松茸种植门槛低、上手快,村民经过短期培训就能掌握技巧。”沈家营镇集体林场场长陈伯阳介绍道,“从2024年到2026年,我们依托北京市食用菌创新团队和区农业技术推广站农技团队的技术帮扶,持续优化林下种植模式。截至去年底,仅赤松茸一个品种就给林场创收累计63.46万元。今年,林场在专家团队的指导下,建立了15亩特色食用菌林下示范基地,除赤松茸外,还试种了鸡腿菇、榆黄菇、茯苓等新的品种。”

科技赋能之下,延庆食用菌产业多点布局、遍地开花。在永宁镇前平

坊村北京艺园绿泽农场的5栋温室灵芝大棚里,一根根灵芝菌棒刚刚被小心翼翼地栽进土中,静待绽放;食用菌智慧云舱内,肥嫩的鹿茸菇也已进入采收倒计时。从独栋大棚到种植园区,从单一的平菇到赤松茸、羊肚菌、黑木耳等各类特色品种“同台竞秀”,延庆的食用菌产业正从“点状突破”加速迈向“链式腾飞”。

数据是最有力的见证:自2022年至今,延庆食用菌产业产值年均增速保持在20%左右。2025年,全区食用菌综合产值一举突破1亿元大关,生产总面积达720余亩。其中,平菇种植面积670亩,年耗菌棒1800万棒,产出平菇1840万公斤;高端特色食用菌种植面积50余亩,平均亩纯收益高达5万元。规模化种植打底,特色化发展提效,生态化循环赋能——这一成熟模式,正让农民的“钱袋子”一天天鼓起来,让村集体的“家底”一年年厚起来。

“今年,区农业技术推广站将继续联合北京市食用菌创新团队,逐个攻克品种单一、销路不畅、重茬障碍等‘卡脖子’难题。”延庆区农业技术推广站高级农艺师刘洋语气坚定,“我们将依托示范田,把课堂搬到田间地头,开展常态化技能培训,让越来越多的农户从‘会种菇’变成‘慧种菇’,让技术真正长在泥土里、扎根在农民手中。”

顺义区“北京油鸡”获“国字号”认证

本报讯 李一鸣 近日,农业农村部农产品质量安全中心公布2026年度第一批全国名特优新农产品名录,北京市畜牧总站申报的“北京油鸡”榜上有名。在全市五家主要生产经营单位中,顺义区独占三席,分别是北京绿多乐农业有限公司、北京通顺康泰农业有限公司和北京顺义龙湾屯集体林场。获得“国字号”认证绝非偶然。顺义出品的“北京油鸡”究竟好在哪儿?答案写在一片片林地之间。

走进龙湾屯集体林场,350亩林地间,6000余只北京油鸡悠闲踱步,其凤头、毛腿、胡子嘴的“三羽”特征格外醒目。依托北京市农林科学院和顺义区农业技术推广站的技术支撑,

这里已建成智慧鸡舍系统,喂料、供水、捡蛋全程智能化管理,养殖效率与产品品质双双提升。

“我们采用林下轮牧模式,鸡群啄食杂草、排泄肥地,林地得到养护,鸡群获得广阔活动空间,形成‘林养鸡、鸡育林’的良性循环。”龙湾屯集体林场负责人尤建华表示,就在前不久,龙湾屯集体林场的创新实践入选国家林草局发布的《林下经济发展典型案例(第二批)》,成为全国的示范样板。

因为接近自然的生长方式,顺义油鸡品质与众不同。相较于普通鸡,“北京油鸡”生长缓慢,在林间自由采食,富集了多种营养成分,肌间脂肪得以充分沉积,肉质细腻、汤汁醇厚,是

真正“有鸡味”的老北京味道。位于张镇的北京绿多乐农业有限公司,更将品质追求推向极致。

“‘北京油鸡’是北京独有的优质地方鸡种,养殖历史悠久,文化底蕴深厚。”顺义区农业技术推广站畜牧师曹磊介绍,“顺义作为北京油鸡养殖大区,林下资源丰富,生态养殖条件成熟,我们将持续推动品种保护、品质升级、品牌打造和农文旅融合发展。”

从一份“国字号”名录出发,顺义出品的“北京油鸡”的故事还在续写。它不只是一枚安全美味的鸡蛋、一道浓香四溢的菜肴,更是一个正在壮大的乡村产业。