



天冷吃点儿好吃的！ 京郊特色美食给您安排上

本报讯 孟紫薇 陈强 宋雨迪 北京的冬季，山林湖畔换上冬日滤镜。周末去京郊撒欢，来一场说走就走的“踏雪寻味”之旅，在山水间走走停停，看最美的风景，吃最接地气的美食吧！

门头沟百花家宴

菜品特色：“百花家宴烹制技艺”具有鲜明的门头沟地域特色，该技艺传承至今已有百余年历史。门头沟清水地区百花山、灵山山区村民以山区特色农产品为食材，采用“粗粮细作”的方式形成了风味独特的“山里菜”“家常菜”烹制方式及代表性菜品。特色菜品包括火盆豆腐、大妈摊黄饼、砂锅猪肉炖清水粉条、铁锅酥鱼、掌柜炸年糕、猪头压肉等。

周边游玩：瓦窑民宿依山而建，风景秀丽，有观景台、活动室、儿童游乐区等各项公共设施；百花山社精品民宿位于黄安坨村海拔1090米的百花山腰，广阔视野，可观云海，赏晚霞，望星空银河。

春饼宴

菜品特色：康陵春饼是昌平区知名美食，春饼薄、透、软、春饼宴菜量大、花样种类多，一张张薄薄的饼皮裹住豆芽的脆、韭菜的鲜、鸡蛋的嫩、肘花的香，在冬天也能回味到春日温暖。还有炸油饼、棒渣粥、炸咯吱、土豆丝……多种美食等你解锁。

周边游玩：康陵村背靠莲花山，左邻泰陵笔架山、定陵，村南是三处原始森林，村子被古老的康陵监墙所围。村中央有一株树龄约千年的古银杏树，村大门口还生长着两棵几百岁的古槐树，都是国家一级保护树木，可以在古镇中享受冬日悠闲时光。

牛头宴

菜品特色：“牛头宴”发源于三国时期的赤壁，是清朝时皇家祭祀和重大节日宴请大臣们的重要菜品。制作分五大流程：剔除骨头、流水浸泡12小时、秘制配料、填料封包、老汤熬炖12小时。口感细腻，牛脸肥中带瘦，因为流程耗时长，需要最少提前一天预订。

周边游玩：在房山区吃完牛头宴，可以参观华北地区最大的清真寺——窦店清真寺，它建于康熙年间，距今已有300年的历史。占地14958平方米，建筑面积12142平方米，能同时容纳1500人礼拜。清真寺呈回字形布局，大殿位于正中央，形成“众星捧月”的建筑风格。

柳沟火盆锅豆腐宴

菜品特色：柳沟村的火盆锅豆腐宴非常有名。主要原料为当地大白菜，煮好的五花肉切成的薄片，三样豆腐，主要为黑豆腐、绿豆腐、白豆腐，最下边是筋道粉条，各色菜肴在锅里煨得色香味美。还能

品尝到多种农家菜：小葱拌豆腐、贴饼子、野菜、小油饼、农家猪蹄……

周边游玩：吃完豆腐宴可以去延庆区井庄镇凤凰古城逛逛，现存的柳沟城遗址，原有城门四座，现存北城门，此外还有城隍庙、古槐、古井……多处景点等你探索。

房山慧田菊花宴

菜品特色：菊花火锅（复刻慈禧太后喜爱的“御膳”风味，鲜嫩菊花入锅，清香四溢）、清炸菊花（外酥里嫩，菊香浓郁）、菊花肉饼（菊香与肉香交织，清爽不腻）、菊花水饺（鲜汁四溢，自带淡淡花香），还有菊花茶和菊花酒等，是一场视觉与味觉的双重盛宴。

周边游玩：北京房山云居寺，建于隋末唐初，现存唐辽石、砖塔十余座，珍藏石经、纸经、木经三类真经浩帙，其中尤以14278块石经著称，享有“北方巨刹”的盛誉。

周口店“北京人”遗址博物馆，作为世界文化遗产，这里是世界最重要的古人类遗址之一。您可以走进龙骨山，探访“北京人”头盖骨的发现地，参观博物馆了解人类演化的奥秘。

全鸽宴

菜品特色：全鸽宴是顺义区大孙各庄镇野谷生态科技园推出的特色宴食，以富硒乳鸽为主打，推出馕坑烤鸽、原汁锁鲜鸽汤、古法熏鸽等招牌美味，搭配用有机蔬菜烹制的清炒时蔬、特色炖菜，全方位满足食客味蕾。

周边游玩：野谷生态科技园是一个天然的“乐园”。在这里，游客可以与网红羊驼、骆驼、珍珠鸡、孔雀近距离互动，还可以走进有机菜园采摘，体验一把“采菊东篱下，悠然见南山”的意境。

福禄宴

菜品特色：“福禄宴”以传统北方八大碗为基础，将佳肴置于葫芦器皿中，包含小酥肉鸽蛋、柴鸡炖蘑菇、葫芦条扣肉等特色菜品，让食客在品尝美味的同时，感受葫芦文化的魅力。每一道菜都充满了创意和匠心，不仅色香味俱全，更蕴含着丰富的文化寓意和美好的祝愿。

周边游玩：餐厅所在地顺义区柳庄村是“中国最美休闲乡村”，拥有欧菲堡酒庄、葫芦艺术庄园、分享收获农场、“享筑伴山雅集”精品民宿等文旅资源。附近的焦庄户村是首批市级传统村落，村内焦庄户地道战遗址被列为北京市第九批文物保护单位，也是红色旅游的重要阵地。

满族二八席

菜品特色：按照满族习俗，办红白喜

事时招待客人的大菜叫“二八席”，“二八”就是八大碗和八大碟，八大碗为荤菜，八大碟为素菜。有的人家还加上四个“压桌菜”，意思是压在八仙桌的腿上，表示经济稳定、丰富。

周边游玩：雁栖湖，位于怀柔区雁西路，因每年春秋两季常有成群的大雁来湖中栖息而得名。红螺寺，位于怀柔区红螺东路，有“南有普陀，北有红螺”之说，是国家4A级旅游区，“怀柔八景”之一。慕田峪长城，位于怀柔区渤海镇慕田峪村，是明代长城的精华段落之一，素有“万里长城，慕田峪独秀”的美誉。

贺氏酱猪脸

菜品特色：贺氏酱猪脸是一道从清光绪年间传承至今的非遗美食。“猪头需以蜂蜜、料酒腌制六时辰，再入老汤猛火沸煮，后转文火慢炖，最后浸泡八小时方得入味。”棕红色的软烂猪脸肉肥而不腻，将酱猪脸蘸上老汤和手工小饼更是唇齿留香。石烹摊柴鸡蛋、石烹手掰豆腐、火勺、胡麻油饼、黄米面炸糕等菜品也各具特色。

周边游玩：延庆区八达岭镇石峡村石光长城是延庆首家集文化、娱乐、购物、休闲、旅游于一体的民宿项目。品尝非遗美食后，午间可在石光咖啡小憩。

九洑地餐厅

菜品特色：九洑地餐厅主营特色农家菜，特色美食宫廷脆皮肘和自制豆腐登上北京电视台生活频道著名美食节目《美食地图》，吸引了京城众多美食爱好者前来品尝。

周边游玩：顺义区高丽营镇九洑地民俗园内现有蔬菜种植大棚25栋，包括生菜、油菜、韭菜、西红柿、西瓜等果蔬，市民可在品味美食的同时，体验时令蔬菜、水果采摘的乐趣。

雁泽家私房菜

菜品特色：雁泽家私房菜以“私房餐饮+园艺文化+深度体验”为特色，主打京南乡土风味与匠心融合菜。冬季特别推出“暖冬品鉴套餐”，以“古法瓦罐慢煨”为核心，搭配“采育年味三绝”与“铁板暖香主食”，为寒冷时节奉上从胃到心的温暖。招牌瓦罐系列（排骨、猪手、凤爪、带鱼）以炭火余温长时间煨制，肉质酥烂、汤汁醇厚；采育老三样（桂花山楂糕、罐蒸、咯吱盒）承载地道京南年味；铁板嫩滑鸡蛋豆腐现场浇汁，香气扑鼻，口感如布丁般滑嫩。此外，雁泽爸干烧鲈鱼、沙地紫皮腊八蒜烧肥肠等经典菜品也常年受食客青睐。

周边游玩：大兴区采育镇大皮营三村雁泽家拥有5亩自有有机菜园与京韵四合院，集餐饮、园艺体验、文化传播于一体。游客可在此参与“一日归心”深度文化体

验，感受采育镇“七十二连营”历史文化，或在菜园中享受采摘乐趣，于田园乡间品健康美食，享暖冬时光。

天毓山庄餐厅

菜品特色：天毓山庄餐厅匠心独运，将房山非遗宴、德国乡村美食、私房养生菜三大特色融于一席。房山非遗宴汇聚七位非遗传承人智慧，精选全区18个乡镇地道食材，匠心呈现房山风物之精华。德国乡村美食源自德国古老家族的亲授秘方，带来纯正的欧陆风味。私房养生菜秉持“食养为本”的理念，呈现原汁原味的自然之鲜与健康之本。

周边游玩：房山区周口店镇辛庄村天毓山庄地处房山文旅核心地带，轻松可达人类文明瑰宝——周口店北京人遗址，千年佛家圣地——云居寺，以及四季斑斓的坡峰岭红叶胜地。一场融合历史探寻、文化感悟与自然赏鉴的深度之旅，由此开启。

密云印象“一鱼十八吃”

菜品特色：食材选用密云水库大花鲢鱼，鱼肉紧实细腻、无土腥味。鱼头可做酱炖，鱼腹可做豉汁蒸、香煎，中段能制成椒麻鱼块、爆汆，就连鱼皮、鱼骨、鱼鳞也能变身凉拌鱼皮、香烤鱼骨、酥炸鱼鳞等美味，最后鱼尾熬成奶白浓汤，暖意十足。还有现烙手工家常饼、自制野鸡脖等搭配美食等你解锁。紧邻餐厅的密云水库鱼街烟火气十足，汇聚众多主打鱼鲜的农家菜馆。

周边游玩：滑雪爱好者可前往密云区南山、云佛山滑雪场，南山滑雪场规模大、戏雪设施多，适合不同基础的滑雪者；云佛山滑雪场设施齐全、性价比高，更适配初学者。偏爱静态美景的话，桃源仙谷的冰瀑、冰花和“气泡湖”堪称冬日仙境，湖底气泡冻结成晶莹景观；喜欢户外挑战的朋友，云蒙峡的攀冰是绝佳选择，攀爬途中可欣赏冰雪全景，登顶后俯瞰山峦水库的壮阔雪景，惬意十足。

盛芳居酒家

菜品特色：以传统的农村家庭烹饪技法保留食材原始风味，风味呈现咸鲜本味结合。主要菜品有：炖猪蹄、炖肘子、炖柴鸡、红烧肉、炖小丸子、四喜丸子、炖牛肉、炖排骨、炖大棒骨、梅菜扣肉、血豆腐、炸豆腐、炖海带、老咸菜炖小麦穗鱼、焖酥鱼、糯米南瓜、排骨豆角贴卷子、酱焖泥鳅等。

周边游玩：附近的通州区永乐店大集占地6.4万平方米，商户400余户，是通州区规模较大的集市。大集上商品种类丰富，鸡鸭鱼肉、蔬菜水果、炒货干果应有尽有。特色小吃有糖炒栗子、脆皮炸糕、三河豆腐丝、刀削面、咯吱盒等。