

国家卫健委：注意洪涝灾害后饮食和饮水安全

本报讯 陈钊琦 洪涝灾害发生后,水质条件很容易受到影响。加上夏天湿热,在饮食和饮水上需要注意什么?国家卫健委提出以下建议:

在饮食安全方面,建议指出,总的原则是“健运脾胃、祛暑化湿”。首先要清淡饮食,避免过于油腻、生冷食物,减轻脾胃负担。高湿高温的环境很容易让手脚出现小水泡,从中医角度来讲,这种小水泡是湿热的表现。这种时候,适当用薏仁米、赤小豆、生姜等来煮粥喝,少吃生冷油腻的饮食,这些食物不易消化。

建议吃一些健脾胃助消化去暑湿的食物,比如莲子、芡实、山药等都可以健运脾胃,像山楂、萝卜、麦芽都可以助消化,紫苏叶、薄荷叶、荷叶也可以去暑湿。这些食物,既可以煮粥做成药膳来吃,也可以酌量配伍来泡水喝。

在饮水安全方面,建议强调,首先要选择卫生安全的水。灾害初期可以选择瓶装水、桶装水和应急供水。如果当地不具备饮用瓶装水、桶装水条件的时候,水一定要烧开后之后再喝。在洪水过后,被淹没的水井一定要彻底清淤,清掏之后,冲

洗干净,经过消毒,检测合格后再恢复使用。对于自来水,一定要检查是不是出现浑浊、是不是有异味,自来水是要经过消毒的,消毒剂指标一定要合格。在正式恢复供水之前,自来水要经过疾控部门的检测。不喝来源不明或者受污染的水,不用来源不明或受污染的水来刷牙、漱口、洗菜等等。用来盛水的桶、碗、盆等容器要经常消毒,消毒后用洁净的水冲干净。避免接触不安全的水。洪涝灾害后,每个人都要养成良好的卫生习惯,不在水源地附近随意倾倒垃圾和污水,不随地大小便,

以免污染水源和周边环境。

此外,建议明确要防止病从口入。要养成洗手的好习惯,饭前便后要洗手,可以用肥皂和流动的水来洗手,这也是非常经济有效的办法。不吃腐败变质或者霉变和受污染的食物,尤其是不要吃被洪水浸泡过的食物,不吃淹死、病死的禽畜等动物。生吃瓜果蔬菜一定要用洁净的水来清洗干净,少吃或者不吃凉拌的食品,生熟食品要分开加工和存放。定期对生活垃圾和粪坑粪池等环境喷洒消毒剂和杀虫剂,减少蚊虫的滋生。

党建引领 共筑制止餐饮浪费新风尚 《餐饮业减少食物浪费实施指南》宣贯活动走进北京市丰台区刘孟家园社区



本报讯 周晓辰 近日,北京市丰台区新村街道刘孟家园社区活动站热闹非凡,一场意义重大的活动——“党建凝聚合力 制止餐饮浪费——《餐饮业减少食物浪费实施指南》系列宣贯活动”在此举办。

现场人头攒动,百余位社区居民与新村街道辖区餐饮企业代表参与其中。该活动由中国下一代教育基金会公益支持,由中国食品安全报社、北京市丰台区商务局、北京市丰台区市场监督管理局和北京市丰台区新村街道携手主办,以党建为引领,深入践行勤俭节约的传统美德,坚决制止餐饮浪费行为,推动全社会形成更加文明、节约的餐饮消费习惯,为建设资源节约型社会

贡献积极力量。

中国科学院地理科学与资源研究所研究员、资源利用与环境修复重点实验室副主任刘晓洁教授现场进行《餐饮业减少食物浪费实施指南》培训。“全球每年有大量的粮食被浪费,而在许多地区,人们却还在为温饱问题而发愁。”刘晓洁教授强调餐饮浪费带来的严重后果,并通过具体的数据和实例,让大家深刻认识到浪费行为的严重性。

会上,刘晓洁详细讲解减少食物浪费的实用方法。比如,餐饮企业可以根据日常客流量合理采购食材,精确预估用量,避免过多囤货导致过期浪费。对于社区居民,刘晓洁教授建议大家按需采购,合理安排每餐的食物量,并且妥

善储存剩余食物。此外,刘晓洁教授还强调培养节约意识的重要性,鼓励大家从自身做起,带动身边的人共同参与到制止餐饮浪费的行动中来。

整个培训过程中,刘晓洁教授的讲解生动有趣,妙语连珠。大家收获了知识,也更坚定了制止餐饮浪费的决心。此次活动的成功举办,充分体现了党建引领在推动社会文明进步中的重要作用,通过多方合作与共同努力,为制止餐饮浪费行为提供有力的支持与引导。

下一步,各主办单位将持续跟进,确保活动成果得以巩固和深化,让节约粮食的理念深入人心,成为每个人的自觉行动,共筑制止餐饮浪费新风尚。

农业农村部：我国秋粮作物进入产量形成关键期

本报讯 李栋 当前,我国秋粮作物进入产量形成关键期。农业农村部农情调度显示,当前全国大部分地区秋粮长势正常,夺取丰收有基础有条件。

分地区看,当前,东北地区春玉米处于籽粒灌浆期,水稻进入孕穗至抽穗期;黄淮海夏玉米陆续抽雄吐丝,夏大豆进入开花结荚期;长江中下游中稻处于拔节至孕穗期;南方双季晚稻栽插过八成,进入田间管理关键期。

入夏以来,南方地区发生多轮强降雨,黄淮海部分地区夏播期干旱,近期河南、湖南、辽宁等省部分地区遭受较重洪涝灾害,给局部地区秋粮生产造成一定影响。当前,主产区紧盯灾情、苗情,多措并举夯实秋粮丰收基础。

立秋时节,豫北的秋作物进入形成产量关键期。近日,在河南省安阳市内

黄县二安镇铁炉胡村的高产田里,一场生动的田间管理课正在进行。

“现在正是玉米抽雄期,最近降雨多,田间湿度大、气温高,容易诱发玉米锈病、大小褐斑病等病虫害,应该及时进行药剂喷雾预防,及时排除田间积水,适时喷施植物生长调节剂,促进植株生长,提高抗逆性。”内黄县高级农艺师杨广军讲得细心,农户们听得入神。

其中,种植了350亩玉米的农户徐治辉在“田间课堂”上听得尤其仔细。今年已是徐治辉进行玉米大豆复合种植的第三年,新的间作模式让农业种植效益逐渐显现。“在技术人员指导下,去年玉米大豆长势非常不错,大豆每亩产量在300斤左右,玉米每亩产量在1200~1300斤左右,两项叠加效益很可观。”谈到产量,徐治辉心里乐开了花。

从全国层面看,今年,全国秋粮面积比上年稳中有增,各地秋粮作物正陆续抽穗灌浆,正是实施“一喷多促”稳产增产技术的关键窗口期。

为助力全年粮食丰收,近期财政部会同农业农村部下达农业生产防灾救灾资金20.37亿元,支持河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、江苏、安徽、江西、山东、河南、湖北、湖南、陕西、甘肃等地实施秋粮作物“一喷多促”。

据了解,中央财政重点对玉米、大豆、中稻等主要秋粮作物喷施植物生长调节剂、叶面肥、抗逆剂、杀菌杀虫剂等给予补助,支持农民专业合作社、服务专业户、农业服务类企业、农村集体经济组织等符合条件的农业社会化服务组织,采取“统防统治”方式推进喷施作业,为稳定秋粮生产、全年粮食丰收提供有力保障。

公安环食药侦部门纵深推进“夏季行动”

本报讯 记者张华清 8月12日上午,全国公安环食药侦部门视频会议召开。会议总结了前一阶段环食药侦部门开展“夏季行动”进展情况,并就进一步纵深推进“夏季行动”进行再部署、再推动。

会议指出,6月24日全国公安机关视频会议召开以来,各地环食药和知识产权犯罪侦查部门深入贯彻公安部党委工作部署,对环食药和知识产权领域具有夏季特点的突出犯罪发起凌厉攻势,取得良好成效。

会议要求,各地环食药和知识产权犯罪侦查部门要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,按照部党委关于推进“夏季行动”工作部署,深入落实全国公安机关环食药侦工作会议精神,紧盯环食药和知识产权领域突出犯罪,以更大力度、更高标准、更实举措,掀起强大声势,形成高压震慑,确保取得实效。

会议强调,要进一步强化重点打击,精准把握环食药和知识产权领域夏季犯罪规律特点,深入推进“净风”“春风”等专项行动,纵深推进长江流域打击污染环境犯罪区域会战、打击肉制品犯罪等区域性、领域性专项打击整治。要紧盯夜市大排档、烧烤店、火锅店等重点场所食品安全问题,夏收夏种夏管期间破坏耕地、种子领域套牌假冒、制售假劣农资犯罪,电动自行车、消防产品、电气产品、建筑材料等领域侵权假冒犯罪,自然保护区、重点林区等重点区域非法狩猎犯罪,夏季林区盗伐滥伐林木犯罪,以“清淤疏浚”等名义实施盗采河砂犯罪,迅速掀起打击整治新高潮。

会议强调,各地要建立完善主要负责同志牵头的“夏季行动”工作专班,围绕重点工作,补强薄弱环节,不折不扣地将“夏季行动”各项部署要求落到实处。要加强协作配合,主动加强与情报指挥等部门的协作配合,推动重大案件联合作战,形成多警种联动、合力攻坚的良好局面。要进一步强化宣传引导,广泛宣传发动群众举报犯罪线索,营造浓厚社会氛围。