

国家卫健委提示洪涝灾害群众饮食要点

本报讯 陈钊琦 近日,国家卫生健康委举行新闻发布会,介绍洪涝灾害防疫保健康有关情况,并答记者问。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍,截至目前,各省(区、市)医疗应急准备和应对工作有力有序进行,未发生灾区群众正常诊疗秩序受到影响情况,未出现因灾导致的传染病疫情和突发公共卫生事件。

中国中医科学院西苑医院副院长宋坪表示,中医学认为,夏天自然界当中的阳气是最充盛的状态,这时候人体的阳气也达到最充盛的状态,这时候阳气向上向外发散,反而身体内部就会出现不足,这时候就会出现脾胃虚弱的现象。如果加上雨水洪涝,又会加重暑湿邪气,暑湿邪气阻滞在中焦脾胃,就更出现了脾虚、气虚、湿盛的现象,表现为头昏沉、困倦、食

欲不振、大便稀溏、肚子胀等。

在饮食上应该怎样建议呢?总的原则是,健运脾胃、祛暑化湿。首先要清淡饮食,避免过于油腻、生冷食物,减轻脾胃负担。

其次,建议吃一些健脾胃助消化去暑湿的食物,比如莲子、芡实、山药等都可以健运脾胃,像山楂、萝卜、麦芽都可以助消化,紫苏叶、薄荷叶、荷叶可以去暑湿。这

些食物,既可以煮粥做成药膳来吃,也可以酌量配伍来泡水喝。

最后,对于夏天容易乏力、困倦的这些朋友,在这里给大家推荐一款茶饮——清暑益气汤。使用西瓜翠衣,就是西瓜皮去掉外面硬硬的蜡质的外皮,30克左右,西洋参3~5片,竹叶3克,药店里可以买到,加上300毫升的水,煮10分钟,放凉放温喝就可以了,可以起到益气消暑的作用。

首批制止餐饮浪费典型经验做法发布

本报讯 记者何妍君 为营造“厉行节约、反对浪费”的良好氛围,交流制止餐饮浪费工作经验,市场监管总局食品协调司、国家发展改革委环资司现发布地方有关部门和平台企业、行业协会等制止餐饮浪费的7个典型经验做法如下:

北京市强化联动执法普法。健全完善联动机制。市、区、所综合执法部门加强制止餐饮浪费执法情况即时通报,强化协调配合,形成上下高效联动机制。着力强化执法力度。将打击食品浪费违法行为纳入“食品领域治乱除害五大战役专项执法行动”,全市共办理制止餐饮浪费行政处罚案件900余件。坚持执法普法并重。在“开学季”“美食节”等特殊节点,通过电视台、报刊、视频号、微信公众号等各类媒体平台,开展制止餐饮浪费科普宣传。

广东省开发反食品浪费“随手拍”小程序。消费者在面对餐饮浪费行为时,可利用手机进行随手记录,并通过照片、视频、文字等方式,将拍摄到的浪费行为上传至“随手拍平台”。平台的运用使监管部门、协会和志愿者共同推进制止餐饮浪费协同更加高效,形成政府监管、行

业自律、志愿者宣传、消费者监督的制止餐饮浪费社会共治新模式。

辽宁省沈阳市外卖小哥化身反食品浪费“监督者”。辽宁省沈阳市组建了一支由1.2万名外卖小哥组成的志愿者队伍,并为其量身定制培训计划,普及食品安全法、反食品浪费法等法律法规。推动外卖小哥在取餐过程中监督餐饮店落实“半份菜”“小份菜”服务。启动外卖小哥投诉举报奖励机制,使其真正化身为反食品浪费“吹哨人”,形成社会监督、行业监督、行政执法监督三方合力。

四川省宜宾市禁止“畸形吃播”。针对短视频时代“大胃王”等吃播怪象,四川省宜宾市印发《禁止畸形吃播反对食品浪费管理办法(试行)》,将吃播短视频全面纳入规范化管理。建立健全信息交流和反应机制,各相关部门分工负责短视频平台整治畸形吃播相关事项,及时解答平台疑问,对涉嫌违法的短视频快速做出反应,指导平台帮助相关部门圈定重点人群、固定违法证据,引导公众树立正确的饮食观。

美团优化平台规则和满减凑单机制。美团采取全流程“适量点餐”提醒、

推广“小份菜”、细化餐品分量描述、调整满减凑单适用范围等优化措施,大力营造节约粮食氛围。美团在全国投放超过6200万张“减少浪费”主题食安封签。2024年上半年,平台内近152万餐饮商户提供超过832万种“小份菜”。

饿了么开展“e点碳”减碳激励行动。饿了么建立外卖行业“e点碳”消费者碳账户,用户可通过低碳消费行为获取积分,兑换各类权益,激励用户在平台下单时选择“小份菜”“无需餐具”等低碳环保行为。截至目前,该项目已吸引超过9000万用户参与,超过19亿单点选“小份菜”“无需餐具”选项。

中国连锁经营协会、中国烹饪协会、中国饭店协会、中国消费者协会联合发布“厉行节约 反对浪费”倡议书。倡导餐饮服务经营者严格遵守反食品浪费法等法律法规,健全食品采购、储存、加工管理制度;主动对消费者进行消费提示提醒,在醒目位置张贴或者摆放反食品浪费标识,引导消费者按需适量点餐。倡导广大消费者把“光盘行动”作为日常生活的一种良好习惯、社会责任,摒弃“爱面子、讲排场、比阔气”的陋习。

农业农村部全方位培育涉农新质生产力

本报讯 周晓辰 近日,农业农村部网站公布对十四届全国人大二次会议第3404号建议的答复(以下简称“答复”),其中,对全国人大代表提出的有关全方位培育涉农新质生产力、发展现代化大农业的建议作了回应。

答复称,近年来,农业农村部会同有关部门,从开展农民数字技能培训、建设农村信息基础设施、加快智慧农业发展等三方面,聚集资源、细化措施,推进农业数智化,提高农业产业化经营水

平。从推进全链加工、发展多元业态、培育知名品牌等三方面,持续拓展农业多种功能,挖掘乡村多元价值,升级农业产业结构,强化产业融合,助力行业迭代升级。

农业农村部还会同财政部等部门,加大涉农企业的政策扶持力度,优化智能供应链。强化龙头企业带动,制定了《关于促进农业产业化龙头企业做大做强的意见》;加大企业金融支持,打造“主体直报需求、农担公司担保、银行信贷支

持”的直通车服务模式;促进农产品产销畅通,深入实施“互联网+”农产品出村进城工程,促进农产品产销顺畅衔接、优质优价。

农业农村部表示,下一步将会同有关部门加快推进信息技术与农业农村深度融合,拓展农业产业新功能、挖掘农村生态新价值,加快把农业建成现代化大产业,强化政策支持,创新金融服务,加强典型宣传,支持涉农企业做大做强。

水利部门持续推动农村供水高质量发展

本报讯 洪禹 水利部近日发布数据显示,截至目前,今年已落实农村供水工程建设资金728亿元,提升1751万农村人口供水保障水平,农村自来水普及率超90%。农村供水工程加快建设,让越来越多乡亲用上了自来水,也给后期的工程管护提出了更高要求。

农村供水工程建设事关民生福祉,与百姓的生产生活息息相关。近年来,水利部门持续推动农村供水高质量发展,努力实现农村饮水从“有水喝”到“喝好水”的转变。然而,农村供水工程建设仍存在一些短板,有些地方建设标

准低,日常管护不到位,自来水时有时无、水质不达标;部分农村地区因缺乏专业管网维修人员,难以应对突发情况,给村民用水带来了不便。

提高管护水平,供水工程才能稳定长久运行。要持续推行农村供水县域统管,进一步健全县级农村饮水安全工程专管机构,建立健全并落实日常巡查、维修养护和安全监测等相关制度,减少管网漏损,提高用水效率和效益,确保国家投资效益充分发挥。

还要适当加大对供水工程维护更新的专项资金投入,确保供水设施项目

有人建,更有人管。农村供水工程的管网维护对专业技术有一定要求,相关部门、主管单位应加强人员培训和考核,切实提高管护人员专业水平和业务技能,确保供水工程运行得到有效保障。

当前是居民用水高峰期,加上近期北方地区持续高温干旱,部分地区村民饮用水供水出现一定困难。相关部门要密切跟踪、解决问题,因地制宜采取拉水送水、应急调水等方式,保障水源充足。供水工程管理机构也要快速响应,做好供水设施、管网巡查,确保管网运行顺畅,保障农村饮用水需求。

本报讯 李栋 夏播粮食面积占全年粮食面积的四分之一。农业农村部农情调度显示,目前全国已夏播粮食超八成,进展总体顺利。

“三分种,七分管,十分收成才保险。”临近小暑节气,在河南安阳内黄县楚旺镇北街村,种植了200多亩玉米的张运礼分享着自己的种地经验。

种地经既是节水经,更是致富经。张运礼介绍,200多亩玉米已全部实现微喷灌溉,一亩地比原来的漫灌节水50%,节省了不少浇灌成本。“现在玉米播种已经20余天,播种后及时浇足稳苗水,出苗率可达到95%。”

春争日,夏争时。当前,正是秋粮奠定产量形成的关键时期,洪涝和高温天气对一些地区的农作物生长造成了不利影响,能否科学地做好防汛抗旱工作,关系到中国式现代化的“大国粮仓”是否稳固。据气象部门预计,今年汛期的气象条件总体偏差,防汛抗旱形势依然严峻复杂。“通过采取提灌、引水等方式,启动了东线引黄、卫河提灌等多条农田灌溉渠道,目前已累计引水1100万立方米,惠及了全县15个乡镇(街道)农田灌溉,有效缓解了当前旱情。”内黄县水利局农村水利水电股股长田永甫介绍道。

“现在正是秋粮面积落实、田间管理的重要时节,也是奠定产量形成的关键时期,抓好农业防灾减灾救灾工作是当前‘三农’系统最紧迫的任务。”在农业农村部近日召开的防汛抗旱调度会上,相关负责人表示,要加强应急值守,盯住重要时段和重点区域,加密雨情、墒情、灾情调度,备好备足救灾备荒种子、农药、肥料等,配备好“平急两用”的应急救援机具和自动化监测、智能化管理等设施,强化应急救援能力。

会议强调,要及时开展病虫害统防统治、联防联控,坚决遏制大面积成灾危害。要因地制宜抓好受灾作物生产恢复,南方洪涝灾区对受损较轻田块适时补肥扶壮,有积水的田块及时排涝降渍,对因灾绝收田块抓紧改种适宜作物,确保不留空闲田,黄淮海受旱地区要抓住近期降雨有利时机及时播种、改种补种。

“秋粮是全年粮食的大头,当前,黄淮海持续高温少雨,部分地区旱情较重,各级农业农村部门要密切跟踪监测天气变化、作物长势,第一时间掌握旱情、墒情、苗情,因地制宜统筹调配水源,用好用地表水灌溉、机井浇灌和人工增雨等,保障农业灌溉用水需要,全力确保种足种满、苗齐苗全。”该负责人说。

全国已夏播粮食超八成