

2022年冬残奥会北京、延庆、张家口三个赛区的冬残奥村于2月25日正式开村。其中,延庆冬残奥村预计将接待来自37个代表团、约521名运动员和随队官员。国家高山滑雪中心是延庆赛区的唯一竞赛场馆,将举行男子和女子滑降、超级大回转、全能、大回转、回转5个项目的比赛,共产生30枚金牌,是北京冬残奥会单个场馆产生金牌数最多的场馆。

在延庆冬残奥村的村口、居民服务中心、运动员居住组团附近,“雪容融”展板早已代替“冰墩墩”上岗;而村内随处可见的无障碍设施,也让“村民们”感受到了“运动员之家”的温暖。开村几天来,延庆冬残奥村为“村民们”提供了怎样的食、住、行体验?



工作人员在奥林匹克公园公共区布置北京冬残奥会吉祥物“雪容融”景观。陈钟昊 摄

44小时完成“变身”

冬残奥村全面保障食、住、行

□ 韩雪莹

食

经历了44小时的转换,延庆冬残奥村25日8点准时开村。第一天,运动员餐厅为冬残奥选手们做出了提高餐桌高度、减少桌椅数量和增加盲文菜单等调整,推出了诚意满满的第一餐。延庆冬残奥村餐饮业务领域经理部雪梅介绍:“我们调整了桌椅数量,让两个轮椅可以同时通过。在原有的冬奥会标准基础上,把餐台提高了5~6厘米,轮椅运动员就能够随时把自己的轮椅推入餐桌。”

蝉联三届残奥会跳高冠军、2008年北京残奥会开幕式主火炬手、北京

申办冬奥会形象大使侯斌,近日也深入延庆冬奥村一探究竟。侯斌说:“我这次特别去体验了一些无障碍设施,餐厅,包括打餐和吃饭的地方,公共卫生间、轮椅的空间感……都特别好。”

对于残疾人运动员来讲,平常容易被大家忽视的细节,可能恰巧就是他们的“痛点”。侯斌表示:“作为我们来讲,可能更多能够感受得到小距离对我们的影响。比如,如果一个坐轮椅的人,他进门的时候,地面有一个小高度,它并不是台阶,可能稍微高了一点,轮椅就过不去,可能就需要别人来

帮助他。这些细微的变化,生活当中无处不在,而且对我们来讲很重要。我们其实都希望更独立,不需要被别人那么细致地帮助,如果它很便利,那就是一个更好的无障碍措施。”

据了解,北京冬奥组委组织编制了《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》和《无障碍指南技术指标图册》,这是三个冬残奥村无障碍设施建设的规范依据。参照这些规范依据,延庆冬残奥村的无障碍设施在标准的基础上,更多了一份对于舒适和贴心的考量。

住

“住”的体验对运动员的情绪和备战状态有很大影响。据了解,延庆冬残奥村提供无障碍客房79套共158间,为了方便运动员生活,客房走廊和室内的地面使用了防滑材料,门的通行净宽都在85厘米以上,房间内部空间的设计便于轮椅自由回转和通行,卧室的窗户把手、电源插座、开关面板、救助呼叫按钮都降低了高度;卫生间的门是吊轨式推拉门,地面没有门槛和高差,门的两侧安装了用下肢也能操作的超长把手,卫生间里还配备了无障碍的卫生和

淋浴设施。倪洋透露了另一个让人意想不到的设计细节:“咱们在卫生间洗手盆安装的镜子可能一般都装得比较高,运动员如果坐在轮椅上照,他可能只能照到头部或者半张脸。所以我们根据《指南》的要求,把镜子高度保持在下沿距洗手盆台面10厘米的位置,洗手盆台面是80厘米高。洗手盆下面考虑到坐轮椅的人需要给膝盖留出位置,做了一个宽75厘米、高65厘米、深45厘米的空间,让坐轮椅的残疾人可以充分接近洗手盆,用起来就比较方便了。”

据悉,延庆赛区高山滑雪比赛的五个项目中,每个项目又分站姿、坐姿、视力障碍三个组别。倪洋解释,实际上入住延庆冬残奥村的运动员可以划分为肢体残疾(包括上肢残疾和下肢残疾)、视力障碍两大类。在充分考虑肢体残疾的运动员之外,如何给视力障碍的运动员带来更多便捷和温暖,成为团队关注的重要方向。倪洋介绍:“对于发布的新闻、村里有一些注意事项或资料等,都准备了纯文本版本,文字可以转换成语音,方便大家用读屏软件和智能手机来听。”

行

日常出行方面,延庆冬残奥村更是把人性化做到了极致。无处不在的无障碍通道,安全便捷的无障碍巴士,让体验“运动员之家”变得畅通无阻。延庆冬残奥村里还有一处小庄村村落遗址,赛时它是向世界展示中国村居文化的窗口。倪洋表示:“这个村落我们也考虑了无障碍的需求,在规划设计的时候,就在视线最好的平台上做了无障碍的轮椅坡道,到那就可以把整个遗迹的全貌一览无余,让

残疾人运动员也可以体验延庆的历史人文特色。”

实际上,在延庆冬残奥村内,除了无障碍环境建设,医疗救治服务、导盲犬兽医服务等也在时刻保障着残疾人运动员的安全和舒心。

付成是中国石油大学(北京)的一名大二学生,通过校内报名和面试选拔成为北京冬奥会和冬残奥会志愿者大家庭中的一员。和其他志愿者相比,他有一个更特别的身份——北京冬残奥会19名残疾人

志愿者之一。延庆冬残奥村开村的这两天,他负责为人村的各国运动员查验证件,尽管有一些听力障碍,但付成依然努力地倾听运动员的每一句话、每一个诉求。看到残疾人运动员顺利入村、享受赛程,他也深受鼓舞。付成说:“我原来不太喜欢面对这个问题,进入冬残奥村后看到很多运动员身体有残疾,但是依然在拼搏,这对我的影响很大,希望可以在冬残奥会期间学习他们这种精神。”

北京冬残奥各场馆增设无障碍设施

本报讯 刘博 郭雅茹 杨帆 随着北京冬残奥会开幕的日益临近,北京、延庆、张家口3大赛区的比赛场馆已“旧貌换新颜”,各场馆内的“雪容融”替代了“冰墩墩”,翘首以盼即将到来的冬残奥运动员们。

冬残奥会的赛事将在国家体育馆、国家游泳中心、国家高山滑雪中心、国家冬季两项中心、云顶滑雪公园5个竞赛场馆中举行。

为了能让残疾人土在冬残奥会期间顺利地参赛、工作以及观赛,各个竞赛场馆增设和改造了一批无障碍设施,服务保障工作陆续就位。

国家体育馆“冰之帆”内,不少设施可以说是“量身定制”。从运动员赛时更衣室到冰场的通道内,新铺设的仿冰板覆盖了此前的橡胶地板;在运动员热身区,将脚踏自行车换为手摇健身器;在运动员更衣室的淋浴间,新增一个花洒底座,让运动员触手可及。

北京冬奥会冰壶项目比赛场馆“冰立方”,已经开始“变身”成为冬残奥会轮椅冰壶场地。

目前场馆的形象景观标识大部分都已经完成转换,各处形象景观上的“雪容融”替代了“冰墩墩”,包括运动员通道、更衣室等区域已完成冬残奥会模式的转变,各种无障碍设施一应俱全。

北京朝阳区完成城市景观转换迎接冬残奥

本报讯 李泽伟 北京冬残奥会即将到来,朝阳区按照《2022年北京冬残奥会赛时城市景观布置工作方案》要求,对2处景观小品、1处花坛、1处主题横幅和19条道路的道旗进行转换,用靓丽的城市景观迎接国内外来宾。目前,城市景观转换已全部完成。

在安翔北路与北辰西路交叉口,阳光照射下的“冰雪盛会”景观小品闪耀着光芒。景观正中,北京冬残奥会会徽转换完毕,开启冬残奥时间。“在冬奥会城市景观布置时,就考虑到了冬残奥会期间的景观转换需求,为力行节俭,多采用双会徽设计减少转换。转换期内,我们将单独的冬奥会会徽和吉祥物转换成了冬残奥会会徽和吉祥物。”区城市管理委景观布置负责人杨伟毅介绍,除2处景观小品、1处花坛,此次转换还涉及国家体育场西门入口门头横幅以及长安街延长线、北辰路、北土城东路等19条道路的道旗。同时,依据赛事安排,对国家速滑馆周边的26处引导标识进行了转换。

为确保景观设施管养到位、安全运行,区城市管理委还加大了对城市景观布置的运维力度,设置6个备勤点,12支队伍,120人全天候巡查管护,发现问题立即整改。此外,冬残奥会期间,奥运中心区、大望京区域、CBD区域将有灯光秀展示。长安街延长线、北中轴路、北辰东路、北五环路等重点道路以及三里屯、亮马河等重点区域的景观照明设施将开启。