

东城区多措并举积极开展 创建国家食品安全示范城市宣传

本报讯 东城区于2018年1月获得北京市食安委授予的“北京市食品安全示范区”称号,三年来,东城区全面落实创建指标,推进食品安全治理体系建设,今年4月,经由北京市推荐,东城区参与国务院食安办启动的第二批国家食品安全示范城市创建工作。目前,东城区创建国家食品安全示范城市工作已顺利完成自查公示和省级初评,即将迎接国家示范引领层面评估验收,进入最后冲刺阶段。东城区紧紧围绕创城工作目标,在食品安全创城宣传上下功夫,坚持正面宣传,丰富宣传载体,拓宽宣传领域,务求宣传实效,吸引和引导市民积极参与到创建工作中来,提升群众对创建工作的知晓率和满意度,凝聚社会共识,构建“一主线、三阵地、四载体、双覆盖”的宣传格局。

“一主线”:把着力提升群众对创建工作的知晓率和满意度作为宣传工作主线。在北京市食安办9月底完成的省级初评中,东城区群众食品安全满意度达88.21分。



“三阵地”:将社区、企业、楼宇(机关)作为三个主要宣传阵地。目前,东城区食安创城主题宣传活动已全面铺开,社区活动日、企业文化园地、商业街区、食堂餐桌、公交地铁、官方微信微博及APP平台等宣传阵地争相发力,把创建触角延

伸到基层,形成了宽领域、多层次、全方位的立体宣传态势。

“四载体”:充分运用前期筹备的四大类食品安全宣传载体,包括海报标语、宣传短片、调查问卷、主题宣传,让群众感受到创建带来的实实在在的變化与成效。目前,针对食品企

业、商场楼宇、公交地铁,已完成海报、标语和宣传短片的第一轮投放。主题宣传方面,着力开展对象化、分众化、互动化的宣传活动,面向社区老年人开展重阳敬老保健食品科普宣传及破除食品谣言宣传;面向中小學生开展食品安全开学第

一课,引导学生树立健康饮食理念;面向食品企业开展预防秋季食品安全事故大讲堂等,让食品安全深入人心。此外,针对东城区食品安全状况,在“北京东城市场监管”微信公众号发起了满意度在线问卷调查,全面听取收集社会各界最关注的食品安全问题以及工作意见建议。

“双覆盖”:10月底前完成两个80%覆盖,即组织开展宣讲及问卷调查进社区、进企业、进楼宇等活动覆盖所辖地区80%以上;张贴食品安全宣传海报、滚动播放食品安全标语和科普知识短片,覆盖所辖地区80%以上。

金风十月盼丰收,创城宣传正当时。东城区牢固树立以人民为中心的发展思想,切实增强食品安全工作的使命感和责任感,着力解决好老百姓关心的食品安全突出问题,以首善标准做好食品安全监管工作,推进食品安全治理体系和治理能力建设,牢牢守住食品安全底线,营造全区支持创建、参与创建的良好社会舆论氛围。

东城区市场监管局带您识破食品安全谣言

食品安全直接关系到我们每一个人的身体健康,如何安全、合理地饮食,是广大人民群众密切关注的问题。正因如此,有关食品安全的谣言一直以来都广泛在网络和朋友圈中流传开来,并得到大量转发。

下面这几条食品安全谣言,你听说过几条?又信了哪条?



谣言一:冷链食品外包装发现新冠活病毒,看来不能再吃冷冻食品了。

这一年,新冠肺炎疫情牵动人心,继青岛首次在冷链食品外包装上分离到新冠活病毒,并证实接触新冠活病毒污染的外包装可导致人的感染以来,多地出现进口冷链食品外包装检出新冠病毒阳性。一时间,“看来,冷冻食品都不能吃了!”网络上这种声音铺天盖地而来。

真相:低温冷冻食品相关的主要是流通环节,如搬运、操作环节引起的传播,截至目前全球8000多万例确诊病

例,并没有发现因为直接食用冷冻食品而引起的感染。

专家表示:正规渠道购买的正常冷冻食品可以食用。如果从非正规渠道购买冷链食品,这些食品包装表面一定要做好消毒处理,做好自己的防护;接触这些食品以后,要做好手卫生;处理这些食品时要防止飞溅,避免对周边环境的污染;处理完以后,要对环境、工具表面做必要的清洁、消毒处理;另外,在疫情期间最好吃熟食。

谣言二:复原乳没营养是“假牛奶”。

有媒体报道,复原乳是“假牛奶”,甚至是牛奶中的地沟油,营养流失严重,喝复原乳对孩子的身体没有好处。

真相:这一说法没有任何科学依据。鲜牛奶是指牛奶脱离牛体24小时之内的牛奶;复原乳又被称为“还原乳”或“还原奶”,是将干燥或者浓缩后的乳

制品与水按比例混合均匀后获得的乳液。相比鲜牛奶,复原乳的生产工艺增加了高温杀菌的步骤,但对于主要营养成分(如蛋白质和钙),几乎没有影响。

专家表示:复原乳是一种普遍使用的乳制品原料,并非“劣质产品”,其同样可以为人体提供蛋白质和钙等营养素。

谣言三:加食品添加剂的零食都是不健康的。

很多人经常说,零食里都是添加剂,甚至一根雪糕里都有十几种食品添加剂,都是不健康的。

真相:按照食品安全国家标准的相关要求使用食品添加剂,不会影响人体健康。

专家表示:食品添加剂在批准使用前都会经过严格的安全评价,到目

前为止没有发现因为规范使用食品添加剂而导致的损害消费者健康的事件。食品添加剂的安全性归根结底是要看使用量和摄入量,和使用的品种数量没有必然联系。只要按照国家标准的要求,合理使用,食品添加剂的安全性是有保障的,大家并不用太担忧。

谣言四:益生菌能提高免疫力,预防新冠肺炎。

真相:益生菌通过调节肠道中的菌群,改善肠道环境,从而改善消化吸收,进而让我们的身体更好地吸收营养,身体营养足了自然免疫力也就提高了。因此可以说益生菌能够在一定程度上间接地提高人体免疫力。

专家表示:在没有任何肠道不适

的情况下,不建议长期使用益生菌,因为长期补充益生菌可能会造成肠道功能的紊乱,对人体构成潜在的危害。

疫情期间,补充益生菌是否可以预防新冠肺炎,目前尚无科研数据及临床证据的支撑。