

北京今年将发展 1000家养老助餐点

让老年人在家门口吃上“暖心饭”

生活中,有不少老年人常常为做饭、吃饭发愁,尤其是高龄、孤寡和空巢老人,老年助餐服务的重要性不言而喻。

为了满足老年人的就餐需求,本市民政部门不断探索完善养老助餐服务体系,今年计划发展1000家养老助餐点,加快养老助餐点全覆盖,让老年人在家门口吃上物美价廉的“暖心饭”。

老年餐桌 为老人办“食”事

每天中午11点,朝阳百子湾家园社区养老服务驿站的老年餐桌刚开餐,门口便排起了长队。这里的老年餐桌,由于价格便宜,省去了烧饭做饭的辛苦,解决了老年人的吃饭难题,深受老年人的欢迎。

老年餐桌负责人崔静文介绍,小区老年人较多,老北京人又喜欢吃面食,所以平时他们提供了馒头、花卷、包子、糖油饼、油条、饺子等丰富的面食。老年餐桌的原材料都是当天新鲜的食材,均通过京客隆、永辉等大型超市购买,从源头上保证了食品的安全。老年餐桌提供早、中、晚三餐,午餐和晚餐均有炒菜,免费提供汤和粥。老人还可以选择打一份或者半份饭菜,避免浪费。

不仅饭菜选择多样,老年餐桌对60周岁以上的老年人还有优惠举措:持北京通一养老助残卡可享受9.5折优惠;对有需求的老年人还可提供免费送餐上门服务。

“为了更好地照顾老人们的饮食习惯,我们会定期对助餐服务进行意见征询,及时调整菜品口味和数量。老人就餐可使用老年卡、现金、银行卡和网络支付,非常方便。”崔静文说。

朝阳百子湾家园社区养老服务驿站开展的老年餐桌服务,已辐射周边7个社区。接下来,该驿站将继续优化服务,为老年人提供更多便利。

朝阳区今年将结合为民办实事和“疏整促”工作任务,完成建设规

范167个老年餐桌,就近为老年人开展助餐配餐服务,让全区老人更有获得感。

引入“饿了么” 让老人享专属订购

目前,本市所有养老服务驿站均面向社会开展助餐服务,为周边有需求的老年人提供配餐送餐服务。同时,老年人使用北京通一养老助残卡吃饭时,驿站可按服务流量申领50%补贴。

此外,除了传统的供给渠道,本市还探索引入“饿了么”平台,试点建设“网络平台+驿站+第三方膳食营养评估+数据跟踪反馈”老年餐服务模式,老人可享老年餐专属订购。

今年3月,西城区启动了本市首个养老助餐数字化试点。试点项目中,西城区民政部门与“饿了么”共同建设专用的订餐平台。试点一期共选取了区内6家驿站与外卖平台签约,筛选驿站周边3公里以内符合标准的餐厅等供应商,为辐射区域内老年人提供“外卖式”的助餐服务。

点餐方面,愿意通过驿站点餐、取餐的老年人,可由养老服务驿站在线上以团餐的形式点餐,老年人无需承担配送费用。餐食会全部打包送至驿站,老年人可自行前往驿站领取,也可由驿站进行配送。老年人也可在“饿了么”企业版自行点餐,由外卖骑手配送至老年人家中,配送费用标准与目前“饿了么”现行标准一致。

考虑到老年人在使用智能手机、在线支付方面存在困难,平台还

开发了“饭票”功能,由驿站将老年人存储的金额转换成“饭票”,让老年人可以方便地在线支付。针对高龄老人或智能手机操作不便的老人,平台将推出适老化界面,还将面向养老服务驿站、社区居民、照护人员组织一系列的培训,帮助老人使用。

“我们统一了老人膳食营养标准,引入优质餐饮商户,形成完整的养老服务餐饮供应商池,以满足老年人的营养需求。”西城区民政局相关负责人表示,平台老年餐供应商将在西城区民政局备案,平台还将建立商户评分机制,对评分较低的商家进行劝退,保证老年人的用餐体验。

今年计划 发展1000家养老助餐点

为让居家养老的老年人吃上热乎可口的饭菜,不论是政府层面还是服务供给端一直未停下探索的脚步。目前,本市正在酝酿出台《北京市养老助餐服务实施办法》,引导、规范本市的老年餐市场。

下一步,北京将鼓励养老助餐服务商更积极地对接市场,丰富产品种类,提升供餐能力和质量的同时,强化自主造血能力。此外,将鼓励、推动养老助餐服务商进行市场化改革,并给予一定的政策支持。在坚守安全底线前提下,全面开展养老服务机构助餐服务工作。今年,本市计划发展1000家养老助餐点,加快养老助餐点全覆盖,切实解决老年人吃饭难问题。

(据《北京社区报》)

践行垃圾分类 倡导文明新风

石景山区孩子大人『齐上阵』参与桶前值守

本报讯 刘婧 为进一步强化居民垃圾分类的主体责任意识,促进居民主动分类,提高家庭的参与率和正确投放率,近日,石景山区在全区组织开展“垃圾分类我们一起行动——周末守桶我参与”系列活动。5月29日,“周末守桶我参与——小手大手一起来,家家户户齐分类”活动正式拉开帷幕,活动号召区内的孩子们带动家庭参与垃圾分类周末守桶工作,每个家庭在桶前值守一小时。

“您这厨余垃圾里有塑料袋,得拣出来扔进其他垃圾桶里。”正向居民讲解垃圾分类常识的是苹果园中学的庄雨佳,自去年5月1日新政实施以来,她就主动参与垃圾分类,不仅能自觉做好准确分类再投放,还带动家人注意厨余垃圾干湿分离等家庭生活垃圾分类小细节。

庄雨佳每天午饭后都会准确投放厨余垃圾,此外,她还动员姥姥、姥爷加入到周末守桶活动中,并制作了垃圾分类宣传手抄报,希望帮助更多人提高分类意识。

庄雨佳的妈妈表示,这种“小朋友带动大朋友”的方式,既可以帮助家庭探索垃圾分类妙招,又能带动家家户户齐行动。

同样,家住鲁谷社区的王子豪是苹果园中学一年级的学生,由于经常利用课余时间参加社区志愿活动,他和社区工作人员成了好朋友,一到周末就主动和叔叔阿姨们一起开展垃圾分类宣传活动。在这次活动中,他不仅清洁了垃圾桶站,还主动捡拾了社区草丛里的垃圾。

来自金顶街街道模式口东里社区“最美家庭”的杨阿姨,坚持每周参与桶前值守,在她的带动下,一家六口养成了垃圾分类的好习惯。这次周末守桶,杨阿姨还带上了小孙女,在祖孙二人的热心提示下,居民投放垃圾的准确度更高,垃圾桶边的环境也更加整洁。

据了解,八宝山街道提前为垃圾分类志愿者组织了岗前培训,街道工作人员也带着孩子们参与其中,孩子按照桶前值守的细则,认真看桶、守桶、护桶,与社区工作人员一起发放垃圾分类指导手册等。此次“周末守桶我参与——小手大手一起来,家家户户齐分类”活动,通过“桶前值守一小时,美丽家庭我参与”的形式覆盖区内151个社区,带动越来越多的家庭投入到垃圾分类工作中来。

小兔包、小鸭酥、甑糕冰激凌……

老字号上线“软萌”美食忆童趣

本报讯 杨天悦 阎彤 儿童节到来,各家老字号的童趣美食齐上阵,小鸭酥、布丁奶兔、豆蓉烧等美食不仅让孩子们高兴,也让不少成年人忆起童年,回归童趣。烤肉季、峨嵋酒家、砂锅居等老字号还开展忆童趣活动,让小孩子和大朋友们都开心过节。

嫩绿的肚子、黑溜溜的眼睛,这是可爱的青蛙包;白白的肚皮、尖尖的嘴巴,是萌萌的小鸡包;嫩黄的耳朵、圆圆的鼻子,是呆萌的小猪包。在同

和居月坛店里,铆足了劲的面点师傅们一口气推出三款“萌宠”面食,让不少正在店里就餐的小朋友直呼“不忍心下嘴”。

小小的面团在大师们的手掌间经过揉、抻、拽、蒸……出锅后就摇身一变成为“小香菇”。鼓楼马凯餐厅为儿童节推出的蘑菇包以假乱真,让不少大人孩子都看傻了眼;华天二友居肉饼则特意为孩子推出迷你版南瓜糖三角,小小个头的糖三角色泽金黄,不光外形好看诱人,也适合小朋友的胃口,不易造

成浪费。

“除了父母带着孩子过节,不少年轻人也会想着过六一。”据烤肉季经理鲁建伟介绍,今年六一节前,店里面点师傅们特意烹制出“小鸭酥”,专门赠送给来店过六一的孩子和追逐童趣的成年人。老西安饭庄鼓楼店则推出“轻量化”童趣美食,将甜蜜的甑糕装进冰激凌桶,方便消费者到店品尝美食后将六一的快乐随身带走。此外,护国寺小吃地安门店的“豌豆黄冰激凌”也将在六一再次回归。