

养生、拍照、读书……

## 北京这些温泉打卡地满足你

在生活节奏不断变快的时代,每个人都希望能在假期让自己慢下来,放空自己,或是读读书,或是尝尝美食,亦或是去景色优美的地方拍一些照片。北京有很多温泉会馆能够兼顾以上所有需求,在这些地方,不只是能养生……

### 水裏·汤泉

北京水裏汤泉生活位落于高碑店临近通惠河畔建筑群内,外观带有鲜明的明清年代的建筑特色,活像梁思成笔下的手绘建筑,庄重大气又极其精细。

推开门,进入了另外一个世界,艺术美学带来的强烈的反差感让人目不转睛,仿佛颠倒了进入桃花源的预先设想,现代生活中也能拥有这么绝美的理想空间。

为打造私密自在的空间和回归真我的状态,可以发现店内没有成片成片的休息区,更多的是一些零零散散的小部落,充分给予人们独立思考、不被外界打扰的环境。

地址:高碑店乡半壁店村慧河南街1062号



### 朗丽兹西山温泉

西山温泉取脉于西山脚下3000米深矿层,钾、钠、钙、镁、硫、镁矿质含量丰富,还有西山山脉历代皇家园林致景,30个汤池室内室外随意泡,三步一小池,五步一大池。

在藏药馆内,根据藏医经典调配,纯手工药材采摘打造的温泉——祛湿汤、壮肾汤、暖宫汤、安神汤、排毒汤,五种功效,药浴沐身。走进去感觉就像误入了世外桃源,浓郁的藏族风情和藏族文化包裹在

了各个角落,1:1藏族风情的场景还原。

地址:海淀区丰智东路13号

### 尚隐·泉都市生活馆

尚隐·泉都市生活馆由室内温泉、户外温泉、汗蒸区、生活区与餐厅连贯构成,洁净清新,可实现赤足而栖的无拘无束。淋浴用水全部使用温和“软水”,避免刺激

感。多个特色室内汤泉自然亲体,干湿蒸房与多种助浴服务帮助深度洁净。

体验泡汤之后,多间50°C至100°C的专业汗蒸房,清体净化,由内而外获得更加深度的释放。特别引进的韩国原装设备与建造技术,高达100°C的汗蒸房更是极为罕见。

地址:丰台区双林东路8号  
(北京旅游网)

### 资讯

## 北京网红打卡地 联盟成立

本报讯 日前,东四胡同博物馆、故宫角楼咖啡、北京展览馆(莫斯科餐厅、北展剧场)、地铁大兴机场线等18家北京网红打卡地发起成立了北京网红打卡地联盟,并向所有网红打卡地发出倡议,要持续提升服务水平并勇于创新、乐于分享成功经验,不负消费者厚爱。联盟目前已有打卡地成员60余家,倡议书获得了广泛响应。

为了更好地扩大北京网红打卡地的品牌影响力,提升本地消费服务水平,持续激发并引领北京市民和来京游客体验北京新生活、感受北京新变化,今年在市文旅局、市商务局、市委网信办、北京广播电视台指导下,北京举办了首届网红打卡地评选,向社会推出了100家北京网红打卡地榜单。

市文旅局相关负责人表示,由网红打卡地主动、自觉发起成立的联盟,对于持续扩大网红打卡地的影响力,加强网红打卡地之间的交流合作、跨界出圈,发挥行业的自律和规范,共同打造和维护北京网红打卡地的品牌形象,具有积极意义。下一步,市文旅局还将继续推动网红打卡地的宣传推广工作,积极组织联盟成员间的互动和交流,丰富文旅体验产品供给,推动实现模式创新、业态创新和服务创新,更好地促进北京文旅消费和夜间消费。

## 游北京周边 享受宁静祥和

说到北京,大家总是想到故宫、天坛、颐和园,其实北京周边也有很多值得一去的旅游胜地。这些风景区不仅景色优美,而且还贴心打造了集美食、游玩、刺激体验于一身的一条龙式服务。

**龙庆峡景区** 龙庆峡集南方山水的妩媚秀丽和北方山水的雄浑壮观,峡谷曲折蜿蜒,河水幽长碧绿。两岸山崖险峻,森林茂密,裸露的石灰岩形成奇特造型,特别是长年被水浸蚀所形成的溶洞和洞中的石笋、石柱、石断层,与漓江山石极相似,叹为观止。

龙庆峡是新北京十六景之一,龙庆峡奇观被中外游客赞叹不绝,二十多位党和国家领导人以及多位外国元首也曾到访此地。

### <<<上接15版

扣棚后每5d、每株释放3头丽蚜小蜂成虫,共释放三次,可防治白粉虱;在开花结果期按照益害比1:10~1:30释放捕食螨,防治红蜘蛛等害虫;同时在草莓田间挂设性诱剂诱捕斜纹叶蛾等害虫,其最佳使用高度在1.2m左右,每2~3d清理一次诱捕的蛾子,一般每公顷放置15~30个性诱剂。

### 5. 化学防治

化学防治需遵守农药安全使用标准和农药合理使用准则,推荐使

地址:延庆区龙庆峡

**野三坡·四季童话小镇** 野三坡·四季童话小镇为荣盛康旅野三坡国际度假区2018年重点打造的文旅项目,坐落于国家5A级风景区野三坡,四面环山,拒马河玉带环绕,是最适合康养旅居的山水之境。四季童话小镇隶属于荣盛康旅6+N战略布局中的“大北京”板块,秉承“共享美丽新时代”核心价值,倡导“一处置业、四季度假、旅居天下”度假理念,缔造快乐、健康和富有的新型生活,满足人们对美好生活的向往。

四季童话小镇目前已有的项目:北欧风情商业街、荣馨客栈、野三坡滑雪场、爱普乐园、荣逸四季童话酒店、大地花海。这里不仅是游山玩水的休闲圣地,同样也是家长与孩子共

享亲子时光的不二之选。

地址:河北保定涞水野三坡计鹿村四季童话小镇

**富龙·四季小镇** 富龙控股在2022年国际赛事圣地倾力打造占地12平方公里,融休闲娱乐、运动养生、家庭度假、养老居住、儿童成长为全家庭四季山丘度假地——“富龙·四季小镇”。作为河北省重点建设项目及2022年冬奥会设施,“富龙·四季小镇”规划建设80万平米城市滑雪场、6大酒店集群、2.6万平米小镇中心商业街、40万平米花海、4.8万平米温泉中心、360°山顶餐厅&咖啡厅、缤纷四季的艺术盛宴以及国际教育资源等全家庭度假生活体验。

地址:河北张家口市崇礼区万龙路口南  
(综合)

用高效、低毒和低残留的农药,保护地优先使用烟熏法、粉尘法进行防治,在干燥晴朗天气亦喷雾防治。常见病虫害建议采用如下方法。

灰霉病选用:16%多抗霉素可溶粒剂、50%啶酰菌胺水分散粒剂等药剂喷雾防治。防治灰霉病喷药时重点对叶背面喷雾,也可在大棚内使用烟雾剂或粉尖剂、烟熏过夜。

白粉病选用:25%四氟醚唑水乳剂、30%醚菌酯可湿性粉剂、30%苯醚甲环唑·嘧菌酯悬浮剂等喷雾防治。

1000~1500倍液等药剂在早春开花前及时喷雾防治。

蚜虫大棚栽培在蚜虫发病使盛期喷2%苦参碱水剂、1.5%苦参碱可溶液剂或10%吡虫啉可湿性粉剂,既达到良好的防治效果亦可避免果实受农药污染。

在发现红蜘蛛时应及时摘除有虫叶,在草莓开花前红蜘蛛发生量达到2~3头时,可选用0.5%依维菌素片乳油、43%联苯肼酯悬浮剂等喷雾防治。

(农业农村部)