

校园新“食尚”你“光盘”了吗

日前,教育部印发《教育系统“制止餐饮浪费培养节约习惯”行动方案》的通知,引导广大师生牢固树立勤俭节约意识,切实养成勤俭节约的良好习惯。《方案》从广泛开展教育宣传,大力培育校园文化,提升食堂管理水平,创新使用科技手段,建立健全制度体系等方面作出指导,坚决制止学校餐饮浪费行为,引领带动社会文明新风尚。

为落实此行动方案,各大中小学校实施了哪些具体行动?学生、教师、家长都有哪些反应?专家提出了哪些指导和建议?带着这些问题,记者进行了采访。

开学第一课 节约粮食记心中

今年的开学季,中国农业大学组织开展了“第一餐第一课”宣传实践教育活动,让“勤俭节约,反对浪费”成为新生入学第一课。新生在朋友圈、微博或QQ空间参与话题上传照片,秀出光盘第一餐,便可领取“光盘行动”主题定制餐具。

“活动一经推出便得到了广大同学的积极响应,短短一天时间就有近千名同学参与。”中国农业大学团委老师邢雨凝说,此项活动通过新媒体平台传播,在校园内掀起了“光盘”热潮。

“一粥一饭当思来之不易,中国农业大学第一课,节约粮食从我做起”“在中国农业大学的第一餐,心满意足吃完了饭,感觉超开心”……这些发自内心的感言,便是中国农业大学2020级新生们,亲身参与活动

后在朋友圈发表的内容。

在浙江省杭州市丁兰第二小学的开学典礼上,校长陈卫群给全体学生分享了开学第一课,和全体师生一起学习了劳动的光荣意义,并代表学校向全体师生发出“珍惜粮食 光盘行动”的倡议。

“开学典礼之后,学校还号召各年级班主任,通过文化课,教育孩子一餐一米来之不易,了解珍惜粮食的重要性,重推光盘行动”,陈卫群介绍,学校同时组织学生进行“节约粮食反对浪费”的节目表演,加强楼层宣传栏的利用,让学生知道“光盘行动”的意义,学会珍惜劳动成果,减少粮食浪费。

敬惜一粒米 方得万顷田

消费端的浪费问题仅是食物浪费概念中的冰山一角,实际上浪费现象存在于从农田到餐桌的整个食物供应链上。“如果我们把全球的粮食生产比作9块饼干,在农业生产过程中,我们损失了1块饼干,在存储和加工环节,我们又损失了2块,在零售和消费环节,我们继续损失2块,实际上,我们最后仅仅吃到了4块饼干,一共损失或浪费了5块饼干。”远程授课模式下,中国科学院大气物理研究所副研究员张天一博士正在和学生们介绍食物在不同环节的浪费程度。网络的另一边,是北京市中关村第三小学的四年级学生。

根据联合国世界粮农组织的数字,全球每年要浪费13亿吨的食物,而另一方面,2019年全球有6.9亿的人口依然处于营养

不良的状态,这相当于8.9%的世界人口。如果该趋势继续下去,在2030年,全球饥饿人口将超过8.4亿。而且,农产品的生产、储存、物流等环节均需要消耗地球资源,因此浪费食物不仅意味着对食材本身的浪费,而是人类对自然资源的随意丢弃。每年浪费的食物排放了全球7%的温室气体,并占用了6%的农业水资源和30%的耕地资源。

这些惊人的数字,让中关村三小的学生们思考“如果全球没有食物浪费,世界会是什么样”的科学问题,并认识到食物浪费与地球环境之间的联系。这也是张天一把这个报告命名为“敬惜一粒米,方得万顷田”的原因。

秀出“光盘” 打卡参与

杜绝舌尖上的浪费,争做北师大“光盘侠”——为了鼓励学生减少食物浪费,北京师范大学也特意借助“光盘行动”小程序推出“光盘打卡”活动。每日用餐后,师生可通过点击小程序的“光盘识别按钮”,对准餐盘参与打卡,判定打卡成功后,即可获得有关奖励。

为了鼓励更多学生参与“光盘行动”,北京师范大学团委还特意设计并推出了一系列校园文创产品。“都是一些学生们用得到的帆布包、书签、文件夹等。光盘打卡次数不同,兑换的产品也各有差异,打卡次数越多,获得的文创产品奖励越多。”北京师范大学团委活动设计人介绍。

“学校大道上的横幅、食堂内部的立牌、校园里的喷绘,餐

桌旁边的标语等,都尽可能地提示师生节约粮食,减少餐饮浪费。”北京师范大学团委教师表示,学校通过多维度宣传,营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

“我们在校园的宣传栏和食堂就餐区感受到了倡导节约粮食的浓厚氛围,身边的同学们也纷纷加入到‘光盘行动’中来。”北京师范大学历史学院2019级硕士生陈钰说。

为了呼吁更多的师生参与光盘行动,北京师范大学总务部党委、共青团北京师范大学委员会等也多次发布倡议书,如树立绿色理念,培养节约习惯;合理取餐,勤拿少取;文明用餐,做到人人不剩饭等,号召全体师生用行动向“舌尖上的浪费”说不。

记者了解到,新学期开学后,“秀出光盘”也是全国多数高校正在积极参与的校园“新食尚”。如内蒙古科技大学“光盘打卡小程序”以21天为一周期,打卡成功的同学会得到学校定制的各类文创产品作为奖励,“光盘”不合格则会清除打卡信息,重新打卡计算周期。而杭州师范大学作为马云的母校,效仿了支付宝的“集五福”活动,推出光盘赢卡,学生集齐“光盘美德新时尚”7字,可获得在食堂享用免费午餐的权益。

秋季新学期,北京师范大学学生食堂积极营造“节约粮食”的浓厚氛围,大力倡导“光盘行动”。

陪餐做表率 劝教多鼓励

“比比看,咱们谁先吃完”“校长,我光盘了”“胡萝卜蛮好

吃的,会保护眼睛,我现在喜欢吃”……午饭时分,陈卫群和班里的孩子们正在开心地用餐。她一边说着多吃蔬菜,均衡营养才能身体健康,长高长大,一边和孩子们嬉笑着评比看谁先吃完,鼓励孩子们不剩饭菜。

为落实校园“光盘行动”,浙江省杭州市丁兰第二小学去年就做出了“陪餐制”规定,即在学生就餐时,校级领导轮值陪伴学生一起用餐。饭点一到,各个班级的正副两位班主任有序把营养餐发到孩子们各自的座位上。陈卫群在巡视各个班级分餐就餐情况,督促“光盘行动”的同时,每天也会到教室里陪伴学生用餐。

“陪餐的时候,明显感觉孩子们吃饭更香了,原先不爱吃蔬菜的孩子,也在我们老师的引导下,慢慢地不那么挑食了。”在陈卫群看来,只有和孩子们融合在一起,老师们率先践行节约粮食,孩子们才能更重视光盘,积极参与。

陪餐的另一个好处还在于了解孩子们对饭菜的口味,甚至是清楚个别饭菜被剩下的原因。陈卫群表示,学生营养餐的色香味,以及合理的营养搭配都是必不可少的。“饭菜口味做得好了,孩子们也会吃得更香,自然不会剩饭剩菜了”。

为了让孩子们吃得更好,丁兰第二小学也不断丰富菜品,荤素搭配,配合杂粮或者水果等,均衡营养。“校领导陪餐以来,可以说,90%以上的孩子都能做到光盘了,挑食情况也有了明显改善。”陈卫群介绍。

>>>下转 13版

10月份中国农产品供需形势分析

玉米:本月,2019/20玉米市场年度结束,国内产区玉米批发年度均价每吨1965元,处于年度预测范围内,比上年度涨5.2%。进口玉米到岸税后年度均价每吨1752元,处于年度预测范围内,比上年度跌0.3%。

本月预测,2020/21年度,中国玉米产量、进口量、消费量等预测维持上月不变。9月份全国玉米气候适宜度均高于上年和近五年平均值,有利于玉米产量形成,玉米总产预测与上月一致,仍保持稳中有增趋势。短期内随着国内新玉米大范围上市,国家临储拍卖玉米出库,进口玉米及其替代品到港量增加,国内供应将逐步增加,但考虑到饲用消费恢复以及部分受灾地区玉米品质下降、收获成本增加等影响,预计玉米价格将保持基本平稳。

大豆:本月,2019/20中国大豆市场年度结束,国产大豆销区批发均价每

4938元,进口大豆到岸税后均价每吨3213元,均在预测范围之内。预计中国大豆进口9774万吨,较上月估计数调增174万吨。同时,国内大豆产量、消费量、出口量保持不变,结余变化相应调增。

本月对2020/21年度大豆生产、消费、贸易和价格维持上月预测不变。国内方面,9月以来东北农区大部分光温条件较好,未出现初霜冻,利于大豆成熟,9月上旬台风影响有限,新豆仍呈丰产预期。国际方面,美国调低新豆单产,但总产仍高于上年,南美地区大豆已陆续播种,面积进一步增加,预计新年度全球大豆供给仍保持充足局面。

棉花:2019/20棉花市场年度结束,棉花进口为159万吨,期末库存估计为732万吨,均调减16万吨;国内3128B级棉花均价为每吨12584元,Cotlook A指数均价为每71.27美分,均处于预测区间。9月,新疆大部棉区光温条件较好,

北疆手采和机采时间提前,交售价格回升。长江中下游9月以来部分地区阴雨天气导致烂铃多发,对棉花单产和品质的影响有待进一步跟踪评估。2020/21年度棉花生产、消费和贸易均维持上月预测不变,期末库存调减16万吨至733万吨。

食用植物油:本月,2019/20市场年度结束,中国食用植物油产量2809万吨,较上月估计值增加28万吨,主要是因为大豆进口量调增带动豆油产量增加;食用植物油进口量927万吨,较上月估计值增31万吨,主要是因为油菜籽进口量大幅减少,油脂进口利润可观;食用植物油年度均价均在预测范围之内。

本月预测,2020/21年度,中国食用植物油产量、进口量、消费量均与上月预测值保持一致。国产新季花生陆续收获上市,地区间单产和品质略有差异,需进一步跟踪监测,本月暂不对花生油产量进行调整。秋播以来,南方大部油菜产

区气象条件总体有利于油菜播种出苗,但需密切关注局部地区阶段性降水、土壤持续过湿带来的不利影响,本月暂不对油菜籽产量预测值进行调整。

食糖:2019/20年度中国食糖产销结束,食糖年度均价为每吨5565元,处于预测范围内,比上年度每吨上涨312元,涨幅6%;国际原糖年度均价为每磅12.42美分,处于预测范围内,比上年度每磅上涨0.06美分,涨幅0.5%;本月将2019/20年度食糖进口量上调46万吨至350万吨。

2020/21年度中国食糖产销已经开始,截至9月底,新疆和内蒙古自治区甜菜糖产区各有6家糖厂开机,甜菜糖生产基本正常;甘蔗糖生产尚未开始,未来天气变化及其影响需要密切观察。本月对2020/21年度中国食糖预测数据暂不调整。

(农业农村部)