

酸酸甜甜 沁人心脾 这些瓜果采摘季你知道吗



城市里弥漫着令人郁结的高温。你不想逃离城市的奔波和“热闹”，偷得一份闲适，回归田园生活的慵懒，咬一口鲜，尝一口酸甜，摘得满载而归，落日西下，吹着舒适的风，快来跟着小编走一波。

七彩长城采摘节

响水脆梨和普通梨不一样，是长成一串一串的，布满整个枝头，仿佛特意编蒜一样编上去的，微风吹过，脆梨荡起秋千，来回的摇摆，这种奇特景象，只有亲自来到树前，才能感受到。

响水脆梨，个大皮薄，香脆可口，浓甜如蜜，一口下去，入口即溶，饱满的汁液沿着口腔的边际像溪水一样流淌而下。经过专家的解释，是这里独特的环境成就了响水脆梨独特的口感。

零农残、高海拔、阳坡梨、纯树熟等是响水脆梨独有的特点，每一棵果树都经过山泉水灌溉，中草药滋养，超长昼夜温差洗礼，人工捉虫，精心照看，成就了响水脆梨的过硬品质。

此外，采摘节期间还有原生态的高山核桃、正宗板栗、嘎拉脆枣、响水晚蜜、甘甜的响水大盖甜柿子、开胃保健的大山楂……秋天，正是吃梨的好季节。

地址：怀柔区渤海镇大榛峪村

满汉同福农家庄园

这是一家开了20年的农家庄园，位于通州潮县小靛路王楼村，里面有不少的采摘项目，桃子、葡萄、花生等等，占地70多亩，其中桃林占地十余亩。眼下正是桃子成熟的时节，而且他家的桃子分为早、中、晚三

个品种。

置身在这桃园中，呼吸着桃林中的新鲜空气，闻着桃园中特有的芬芳，盛夏的暑气都消解不少。沉甸甸的果实挂满枝头，桃子经过阳光的自然着色，犹如少女的脸颊泛起了红晕，让人垂涎欲滴。

这里的油桃个头不大，是因为完全用自然种植方法，绝没有任何化学肥料，别看个头不大，甜度可不低，咬一口青脆爽口，桃的香气和甜味立马充斥整个口腔。

除了桃子，这里还有多个品种的葡萄，比如红色拉多、冰糖巨峰、蓝宝石等等，都是又大又甜。在密林深处还有一些可供儿童娱乐的游乐设施，熊孩子们摘桃累了，也可以来此放松下。

地址：通州区潮县小靛路王楼村

昌平京白梨

京白梨是秋季应时水果之一，也是最具有“京味儿”的水果代表。当人们吃着京白梨，那丝丝润喉、甜津津的滋味会令人感到北京的秋天真的来了。

北京后白虎涧京白梨种植专业合作社成立于2008年，是在北京昌平区阳坊镇后白虎涧千亩果园专业承包户的基础上成立的，现有果园1200余亩。后白虎涧村就是京白梨的主要产区，京白梨的栽培历史已有四百多年，至今这个村庄仍保存有二百年以上的老梨树百余株，百年以上的老树一万余棵。

这里的京白梨口感香甜，咬上一口甘甜的果汁四溢，立刻会把你的味蕾打开，让你根本停不下来。京白梨肉细汁多，香气浓郁，是不可多得的水果珍品。

据悉，京白梨和别的梨不同，是后熟果。挂在树上的时候，长不熟，必须要摘下来，放上3~4天，梨子才能由青变黄，吃起来才香甜可口。8月底正式进入采摘季，此时梨园里，果实累累，梨香怡人，别错过了。

地址：昌平区阳坊镇后白虎涧村西梨园

太子墓苹果

太子墓村位于北京市门头沟区雁翅镇中部，在109国道旁边，“太子墓村”四个大字分别刻在四根原木的年轮上，而原木西端那个巨大的苹果造型上，写着“红苹果水岸休闲走廊”几个黄色的楷体字。

太子墓村坐拥永定河之美景，沿永定河一带就是该村的红富士苹果主产地慕川采摘园，果园占地500亩，依山傍水，景色十分优美。

这里海拔高、昼夜温差大，有利于果实积聚糖分，光照充足没有任何污染，依山临河的地理环境和特殊的气候、土壤条件，使这里所产的红富士苹果鲜艳、脆嫩、味甜、多汁，成为享誉京西的果中精品。

苹果成熟的季节，携三五好友，挎着篮子穿越在红彤彤的苹果树丛中，淡淡的温情伴着爽朗的秋，就这么弥漫在田园中，满口的醇香，让你感觉到丰收的旋律。

地址：门头沟区雁翅镇太子墓村

昌平苹果主题公园

北京昌平苹果主题公园位于北京军都山脚下、十三陵水库北岸，地理位置得天独厚，太行山脉和燕山山脉阻挡了来自塞外的寒风，形成了一个绵延百里的“山前暖带”，得益于附近优质的土地、水源、气候等条件，昌平逐渐成了北京著名的苹果种植基地。

除了苹果种植，园区开设了观光采摘、游湖赏花、梅花鹿苑、犬类训练基地、青少年创客实验基地、农事种植体验区等多种服务项目，使得昌平苹果主题公园成为北京孩子参与社会实践活动，体验感受自然的绝妙去处。

同时园区还建有两座经典传统四合院，总占地面积5525平米，可满足餐饮、会议、住宿多种需求。

地址：昌平区十三陵水库北路2号

天葡庄园

密云天葡庄园位于巨各庄镇，占地面积300多亩，是以葡萄为主题的一二三产融合发展的产业园。16个现代设施葡萄种植大棚，棚内宽敞明亮，干净整洁，采摘环境好。葡萄品种属于国际名品，绿色标准种植，严格控制产量，人工除草，香甜爽口，安全健康。葡萄品种包括：夏黑、金手指、华思维、红乳葡萄、阳光玫瑰。同时可在园

区体验DIY手工酿酒，感受田园乐趣。

地址：密云区巨各庄镇巨各庄中学南200米

润之都葡萄庄园

润之都葡萄庄园位于密云区东南部康各庄村，庄园占地200亩。7月底上市，摩尔多瓦葡萄，预计产量10万斤。外观漂亮，口感柔软多汁，可生食，可酿酒。8月中旬上市，红提，预计产量3万斤。其他品种多在9-10月成熟，产量几千斤。品种有夏黑、红提、维多利亚、摩尔多瓦等。其中夏黑葡萄，是中国市场上最为好吃的葡萄品种之一。

地址：密云区东南部康各庄村

惠风和畅葡萄采摘园

惠风和畅葡萄采摘园位于密云西田各庄村村南300米，密云曾被评为“北京山野大观，首都山野公园”这里空气清新，令人心旷神怡。阳光正好，带上孩子一起出去走走。体验一番喧嚣城市之外的宁静，给处在炎热之中的自己带去心灵上的清凉。走入乡村，走进园区感受亲情美好，体验采摘乐趣！还有孔雀、鸵鸟等小动物可以喂养。葡萄品种：巨峰。

地址：密云区西田各庄村村南300米

(北京旅游网)

2020 丰台区文化和旅游消夏季活动开幕

本报讯 8月7日，由丰台区文化和旅游局主办的“2020丰台文化和旅游消夏季”活动正式拉开帷幕，活动将一直延续至9月初。

据了解，今年的消夏季活动为丰台区消费季活动重点版块。活动重点围绕暑期旅游市场，整合了全区15家旅游景区、博物馆的特色活动，推出了“12小时”玩转丰台，丰台夏日里的“花

花”世界，卢沟漫步、丰台“森”呼吸，清凉夏日、嬉水丰台，丰台快乐亲子游，丰台邀您逛文博共六大板块。届时，涵盖夜游、嬉水、亲子、赏花、游园、休闲、文博展览等多种内容的文化和旅游活动将在丰台各大景区轮番推出，邀请广大游客走到户外，享受夏日美好时光。

在“12小时”玩转丰台板块中，丰台

区文化和旅游局重点向您推荐北京世界公园和南宫旅游景区。其中，以“梦幻之夏 享游世界”为主题的2020北京世界公园环球风情消夏季系列游园活动于8月精彩开启，“环球演艺歌舞串烧”“洋贵妃”不倒翁、“环球风情花车大巡游”等文化大戏在白天轮番上演。到了夜晚，世界公园举办的“盛宴啤酒花园美食夜”活动，给人们带来“舌尖上的

欢乐盛宴”。加之22组主题鲜明的非遗花灯展，与4万余支五彩斑斓的地插花灯，交相辉映，美轮美奂，打造了一个璀璨的夏夜。

此次消夏季活动中，丰台区文化和旅游局还特别推荐卢沟漫步之旅、赏花之旅、中都探秘之旅、嬉水亲子之旅、乐享夏夜之旅五条精品旅游线路，供广大游客出游选择。