

你信关于骆驼奶的“神奇功效”吗

中国政法大学传播法研究中心副主任朱巍:虚假宣传!

人们经常在各种社交媒体上看到宣传骆驼奶的各种文章,说骆驼奶“富含多种营养成分”“某些营养成分是牛奶的多少倍”“降糖护肝抗癌”……甚至被誉为“沙漠白金”。

那么,骆驼奶真的具有这些神奇的功效吗?

喝骆驼奶与长寿没有必然关系

“2018年6月25日,世界上最长寿的人阿丽米罕·色依提在新疆喀什的家中迎来132岁生日。她现已成为中国第一寿星,也被认为是世界上最长寿的人!新疆是著名的长寿之乡,当年的十大寿星中有一半都来自新疆!”

记者在网上发现,这篇题为《长期喝骆驼奶竟是长寿秘密》的文章称:“新疆既没有中原的青山绿水,也不如一线城市医疗设施齐全。可就是这样的土地却有这么多百岁老人!这些百岁老人除了饮食上较为自然外,与其他地区的老人别无二致。唯一的不同,就是他们几十年都在喝一种本地特有的神奇饮料——驼奶!”

新疆奶业协会名誉理事长、高级畜牧师陆东林指出,文章中宣称喝骆驼奶的人能长寿属牵强附会。人们喝骆驼奶可以增强人体免疫力,但与长寿没有因果之间的必然联系。事实上,新疆、内蒙古喝骆驼奶的

人口数量最多,但人均寿命在全国各省市排名中都排在20名以后,无法证实文章宣传的观点。

中国医学科学院、北京协和医学院副研究员吴崇明在接受记者采访时表示,长寿是由很多复杂的因素共同决定的,包括遗传、心理、环境、生活习惯以及饮食结构等各种因素。这篇文章中的主人公健康长寿,应该是多种潜在因素共同作用的结果。这篇文章并没有详细介绍各种因素的具体影响,只是在饮食方面提供了骆驼奶的相关信息,但是否是老人长寿的原因尚不得确定。同时,世界范围内食用骆驼奶的区域和人群很多,是否所有食用骆驼奶的人群都会比不食用骆驼奶的人群更加长寿呢?这个信息是缺失的。

王丁棉表示,人的寿命是综合因素共同作用的结果,并非非常吃某种食物导致的必然结果。很多长寿者一生没有喝过一次骆驼奶,也能活到90岁以上高龄。

骆驼奶真的是包治百病的灵丹妙药?

记者在网络上发现,一篇题为《早晚喝驼奶防病治病又长寿》的文章称:“骆驼奶中独有的纳米级抗体,能抵抗疾病,提高人体自愈能力,是饮用者长寿的主要原因之一。驼乳

中含有较高的胰岛素、VC和乳铁蛋白等成分,能有效调节糖尿病患者的免疫功能,促进糖尿病患者的康复。驼乳中的免疫球蛋白能帮助抗癌药物直达病灶,直接消灭癌细胞。驼乳中富含的不饱和脂肪酸和钙等成分有抑制肿瘤的作用。因此,驼乳是抑制癌症和艾滋病等免疫缺陷疾病的理想饮品。驼乳能加速血液中酒精的代谢和分解,有保肝、护肝作用。对肝功能不全、胃及十二指肠溃疡、消化不良、神经衰弱等疾病有显著的治疗效果。”

还有一篇题为《驼奶治疗糖尿病功效》的文章称:“驼奶中胰岛素含量是牛奶的3000倍,驼奶比牛奶更适合人体吸收,能有效治疗糖尿病。”

中国奶业协会原常务理事、广州市奶业协会会长王丁棉表示,这些宣传将骆驼乳吹嘘成能包治百病的灵丹妙药,极具欺骗性。骆驼乳是食品,不是药品,对疾病没有治疗作用。

他进一步分析说,骆驼奶中的免疫球蛋白对提高人体免疫力具有促进作用,但绝不可能帮助抗癌药物杀死癌细胞。如果骆驼奶真有如此神奇的效果,癌症治疗的世界难题早就攻克了。

王丁棉表示,胰岛素是胰腺中胰岛β细胞产生的激素,具有调节血糖代谢和促进脂肪、蛋白质代谢的功能。当胰

岛素分泌不足或停止分泌时,人体组织中的糖经肾脏尿液排出,形成糖尿病。确实有一些实验认为,常喝骆驼奶具有降低人体空腹血糖的作用,但仍缺少大量人群的临床研究,有效性尚需进一步验证。同时,这些实验均是在联合降糖药物的条件下进行的,常喝骆驼奶具有一定的辅助降血糖的作用,但绝不可能根治糖尿病。

新疆奶业协会名誉理事长、高级畜牧师陆东林指出,某些文章宣称骆驼奶的胰岛素含量比牛乳高3000倍属无稽之谈。虽然不同骆驼所产骆驼奶的胰岛素含量差别较大,一般骆驼奶中胰岛素的含量仅比牛乳高3至4倍。

某些文章宣称骆驼奶可以治疗糖尿病、癌症等疾病属于偷换概念。骆驼奶含有治疗糖尿病、癌症等疾病的某些提取成分,但含量极低,并不代表其本身具有治疗糖尿病、癌症等疾病的功能。

中国医学科学院、北京协和医学院副研究员吴崇明认为,从一般的生物学知识考量,抗体是一类特殊的蛋白分子,无需强调纳米的概念。蛋白分子无论是抗体、胰岛素还是免疫球蛋白,在食用之后基本上都会被消化系统分解成简单的氨基酸类成分后吸收入入人体,不太可能以完整的有功能的形式进入人体内,并在相应的患病部位发挥药理功效。

他进一步分析认为,胰岛素只有在作为完整的蛋白质形式的情况下才会发挥降糖作用。一般情况下,天然胰岛素食用之后会被人体消化系统分解成小肽段和氨基酸,然后才被人体吸收。此时胰岛素已经失去了完整的有功能的蛋白质结构,不太可能继续发挥降糖功能。

涉嫌虚假宣传

中国政法大学传播法研究中心副主任朱巍在接受记者采访时指出,这类骆驼奶宣传文章以健康养生为幌子,严重违反了《广告法》《食品安全法》的有关规定,属于名副其实的虚假宣传。《广告法》第17条规定,除医疗、药品、医疗器械广告外,禁止其他任何广告涉及疾病治疗功能,并不得使用医疗用语或者易使推销的商品与药品、医疗器械相混淆的用语。第19条规定,广播电台、电视台、报刊音像出版单位、互联网信息服务提供者不得以介绍健康、养生知识等形式变相发布医疗、药品、医疗器械、保健食品广告。《食品安全法》第73条规定,食品广告的内容应当真实合法,不得含有虚假内容,不得涉及疾病预防、治疗功能。食品生产经营者对食品广告内容的真实性、合法性负责。

(中国消费者报)

律师提醒:看标识别忽略总量! 顾客讨论:包装标注你怎么看?

杨先生(30岁 主管):平时买东西都喜欢看配料表和营养成分表,一些添加成分明明看起来低,实际一算并不低,总感觉有点误导人。看个标注还得仔细算,直接统一个参数来标注不是很好吗?

梅梅(35岁 家庭主妇):一直以为包装上的营养成分表都是按照100毫升或者100克来标注的。我们平时说一些营养成分的时候也是按照100毫升/克来算的,没想到有的却是按份,而且这个份还不是我们理解的一盒或者一包和一瓶,好容易被误导。

陈先生(29岁 厨师):以为包装上的标注营养成分就是一整盒或整瓶的营养成分,没想到一直都理解错了。

宋小姐(20岁 学生):看来今后买东西,不但要看配料表和营

营养成分表,还得会算账。

律师提醒:看标识别忽略总量

记者查询了解到,根据《预包装食品营养标签通则》中的规定,预包装食品中能量和营养成分的含量应以每100克和(或)每100毫升(或)每份食品中的具体数值来标示。当用份标示时,应标明每份食品的量。份的大小根据食品的特点或推荐量规定。

那么,薯片、酱油等这样按照“份”来标营养成分是否符合《预包装食品营养标签通则》的规定?

对此,重庆捷讯律师事务所合伙人唐宏波律师认为,按照国家标准《预包装食品营养标签通则》(GB28050-2011)的规定,能量和营养成分的含量只能以每

100克和(或)每100毫升和(或)每份(须注明每份食品的量)进行标识。薯片一盒独立包装的净含量是104克,完全可以一次性食用完毕,那么在消费者看来,一盒薯片就是一份。经营者却以30克薯片来标识营养素含量,这是偷换“份”的概念,消费者可以向市场监督管理部门依法投诉。

关于100%果汁,唐律师认为,100%果汁给人以原榨纯天然的印象,而实际是水加浓缩果汁的复原,与人们普遍的理解不符,可以认为是侵犯了消费者的知情权。建议有关部门应具体规定这种果汁注明“复原”二字,不能用“100%果汁”来标识。

另外,唐律师还提醒,市民在购买商品时,要仔细看商品标注的信息,别忽略总量、单位等信息。(辑)

防新冠自来水注氯需 静置2小时? 没必要!

北京已连续几日将新增确诊病例控制在了个位数。与此同时,与疫情相伴的各种流言也被“一网打尽”。

疫情期间北京自来水加大氯气注入量? 近期薯片不能吃了? -20℃条件下新冠病毒可存活20年? 6月“科学”流言榜对近期关于疫情的各种流言进行“打包”辟谣。此外,针对夏季蚊蝇是否能够传播新冠病毒、海鲜牛肉还能不能放心吃等大家关心的问题,疾控专家为公众统一作答。

“每月‘科学’流言榜”由北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导,北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布。

流言:自来水大量注氯不能直接用

疫情非常时期,自来水处理过程中,在允许的范围内容加大了氯气注入量。请大家在用水时,特别是烧开水、煮饭用水前把水提前接出来,最少静置两小时以上再用。

真相:根据国家生活饮用水卫生标准规定,自来水出厂水余氯应保持在0.3~4毫克/升之间。目前北京市自来水集团各水厂出厂水余氯控制在0.4~0.9毫克/升之间,在国家标准规定的范围内。

>>>下转 11版