

2019年度中国营养十大事件发布

日前,由中国营养学会主办的“健康中国:2019年度营养大事件”专题研讨会在北京召开。与会代表针对2019年度营养事件进行了热烈的讨论,遴选出了2019年度的十大营养事件。

国民营养健康指导委员会成立

2019年2月28日,按照《国民营养计划(2017-2030年)》要求,国家卫生健康委同17个相关部门组建了国家层面的国民营养健康指导委员会,建立部门合作机制,加强对《国民营养计划》实施的领导、协调和指导,统筹推进营养健康工作。

国务院实施健康中国行动——合理膳食行动被纳入重大行动

2019年7月15日,国务院印发了《国务院关于实施健康中国行动的意见》,并成立健康中国行动推进委员会。意见指出实施合理膳食行动是专项行动之一,针对一般人群、特定人群和家庭,聚焦食堂、餐厅等场所,加强营养和膳食指导。政策一经落地,政府部门积极推进,营养界倡导并践行,广大群众积极参与,合理膳食行动落地见效。

营养指导员指标纳入健康中国行动,注册营养师水平评价工作稳步拓展

目前,我国成人营养不良率为6%,全球饮食因素导致的疾病负担占到15.9%,缺乏科学的营养指导已成为影响人群健康的重要因素。国务院发布的《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出重要

指标,到2022年要求每万人中有一名营养指导员。中国营养学会在全国范围内开展营养指导员培训项目。中国注册营养师水平评价工作稳步拓展,全年组织2次全国考试。国家体育总局运动医学研究所联合中国营养学会于9月3日共同启动“国家队运动营养师驻队项目”,首次为国家队建立一支常驻注册营养师团队,为奥运健儿提供营养支持,备战2020年东京奥运会。

“减盐”再登年度热词,“减盐宣传周”首次开启

高盐饮食已经严重影响高血压等慢性病发生发展,危害我国人民群众健康。国家卫生健康委发布《中国居民减盐核心信息十条》指导科学合理饮食,各行各业相继响应。“减盐”成为年度热词。9月15日-21日,首届“915”减盐宣传周活动开启,向公众宣传“915”(就要5克)的减盐理念,传播低盐饮食知识,促进全社会共同关注并践行减盐行动。

卫健委首次发文推动,全民营养周影响力创新高

2019年5月,国家卫生健康委发文要求各地卫生部门组织开展“全民营养周”活动,宣传合理膳食、营养健康。中国营养学会等2015年首次发起的全民营养周活动得到科学界和行政部门的大力推动。这也是国民营养健康指导委员会成立以来,充分发挥组织领导作用和多部门协调优势、贯彻“将健康融入所有政策”的首次面对公众的大型科普活动。

“营养”纳入学生和学校管理规定,强调营养人力资源配置

如何让孩子们在学校不仅吃得安全,还要吃得有营养,已经成为当前学校食品管理面临的一项重要任务。4月1日,教育部、国家市场监督管理总局、国家卫生健康委员会联合印发的《学校食品安全与营养健康管理规定》(以下简称《规定》)正式实施。《规定》一改以往对食品“重安全、轻营养”的观念,将“营养”纳入新规,从加强营养健康监测、开展营养健康专业人员培训、加强食品营养健康宣传教育、鼓励公布学生餐带量食谱等诸多方面作出了制度性安排,引导学生科学营养用餐,更好地促进青少年学生健康成长。

《中国的粮食安全》白皮书发布:我国居民健康营养得到保障

国务院新闻办2019年10月14日发布《中国的粮食安全》白皮书。白皮书全面总结反映了我国粮食安全取得的历史性成就。白皮书提出,我国居民膳食品种丰富多样,人均直接消费口粮减少,动物性食品、木本食物及蔬菜、瓜果等非粮食食物消费增加,食物更加多样,饮食更加健康。城乡居民膳食能量得到充足供给,优质蛋白质供应增加。

中国取得第十四届亚洲营养大会举办权

2019年8月7日,第十三届亚洲营养大会闭幕式上举行了2023年亚洲营养大会主办权交接仪式,正式宣布第十四届

亚洲营养大会将于2023年9月15-18日将在中国杭州举办,主题为“Feeding the Future by Sustainable Nutrition”(可持续营养助力未来)。中国营养学会理事长杨月欣教授在同期召开的亚洲营养联合会(FANS)成员国代表理事会上全票当选为联合会候任主席。

第14届全国营养科学大会召开

2019年9月19日-22日,第14届全国营养科学大会暨第11届亚太临床营养大会、第二届全球华人营养科学家大会在南京召开。会议围绕“营养研究与临床实践”这一主题,来自27个国家的3500余名营养、农业、疾控、医疗等领域代表参会。世界卫生组织、联合国儿童基金会、国际营养联合会、亚太临床营养学会、国际碳水化合物质量联盟等国际组织领导人代表出席了开幕式。本次大会是历届全国营养科学大会人数最多的大会,会议学术交流高质量呈现,得到国内外与会者广泛好评。

45项国家级营养标准立项,营养保障规范化受到空前重视

为深入贯彻《国民营养计划(2017-2030年)》,中国营养健康标准体系建设进程加快。2019年,与营养有关的各个部委加快完善营养相关政策和标准体系。第八届国家卫生健康标准委员会营养标准专业委员会成立;健康餐厅评价标准、预包装食品营养正面标识、营养师培训与考核规范、营养科普教育场馆建设标准、控制体重用食品等45项国家级营养标准立项。

> > 上接14版

定位让玉米更紧凑的基因《科学》

8月16日,《科学》在线发表了中国农业大学教授田丰课题组的研究成果。

该研究发现两个主效QTL-UPA1和UPA2分别是参与油菜素内酯(BR)合成途径的基因brd1和具有比玉米叶片发育基因DRL1更强的结合能力。

点评:该研究从玉米野生祖先种大刍草中克隆了控制玉米紧凑株型、密植增产的关键基因,建立了玉米紧凑株型的分子调控网络,为玉米理想株型分子育种、培育密植高产品种提供了理论和实践基础。

绘制菠萝驯化基因组图谱《自然—遗传学》

9月30日,福建农林大学教授明瑞光团队在高质量菠萝基因组与菠萝驯化机制研究方面取得进展。相关论文发表于《自然—遗传学》。

研究人员证明菠萝驯化过程是有性生殖和“一步到位”共同起作用的。这是首次用大规模基因组序列数据来验证“一步到位”假说。

点评:该发现在概念上是全新的,并为如何研究有性和无性生殖过程对于无

性繁殖作物家驯化的作用提供范例,为应用基因组选择快速驯化无性繁殖作物提供了理论依据。

新机制“狙击”玉米纹枯病《自然—遗传学》

9月30日,《自然—遗传学》在线发表了山东农业大学教授储昭辉、华中农业大学教授严建兵课题组的研究成果。他们从玉米中克隆了针对纹枯病的抗病基因,并揭示了该基因产物通过调控细胞壁重要组分木质素合成而增强植物抗病性的新机制。

科研团队发现ZmFBL41基因与抗性的关联最为显著。在ZmFBL41基因内部两个关键氨基酸变异后,木质素可源源不断填补细胞壁,从而增强植物自身的抗病性。

点评:该研究不仅实现了对纹枯病抗性资源的筛选、抗病基因的鉴定与克隆,而且阐释了植物对死体营养型病害抗性的全新分子机制。其成果能较快地借鉴到其他作物上。

非洲猪瘟病毒结构现身《科学》

10月17日,中国科学院生物物理研究所研究员饶子和、王祥喜及中国农业科学院哈尔滨兽医研究所研究员步志高

解析了非洲猪瘟病毒(ASFV)衣壳结构,为非洲猪瘟疫苗开发开辟了新途径。相关成果发表于《科学》。

该研究使用优化的图像重建策略,解析了高达4.1埃的ASFV衣壳结构,包括一个主要(p72)和四个次要的衣壳蛋白(M1249L、p17、p49和H240R),并被组织为pentasymmetrons。

点评:这些结构细节揭示了衣壳稳定性和组装的基础,为非洲猪瘟疫苗开发开辟了新途径。

植物基因组与物种进化《自然》

10月23日,由华大基因领衔的“千种植物转录组计划”(1KP)联盟在《自然》在线发表了植物物种进化研究成果。

来自世界各地的近200名植物科学家组成的国际联盟,历时9年时间,研究发布了1178种植物转录组测序成果,这些植物跨越了绿色植物的多样性,包括绿色植物、青藻、红藻(Rhodophyta)以及31种植物基因组。

点评:该研究为检查绿色植物的进化提供了一个强大的系统生物学框架。高质量植物基因组序列的可用性不断提高以及功能基因组学的进步,使人能够在整个生命之树上进行基因组进化的研究。

能量转化“阀门”真实结构《自然》

10月23日,中国农业科学院生物技术研究所研究员程奇等联合国内外相关单位在《自然》在线发表叶绿素生物合成关键酶三维结构解析论文。

该成果首次解析了叶绿素生物合成关键酶——光依赖型原叶绿素酸酯氧化还原酶(LPOR)的三维晶体结构,揭开了光合作用终极能量来源的生物学转化“阀门”真实结构。

点评:这项研究填补了近一百年来光合作用途径中叶绿素生物合成关键酶的三维结构的空白,为植物如何利用光能驱动酶催化提供了重要信息,也为定量的能量转化反应精细计算分析铺平了道路。

“甜蜜”基因进化“殊途同归”《自然—遗传学》

11月2日,《自然—遗传学》在线发表了两项由中国农业科学院领衔的瓜类作物基因组研究成果。科研团队分别构建出甜瓜和西瓜的全基因组变异图谱,揭示了其驯化历史“族谱”。

研究团队构建了世界首个甜瓜全基因组变异图谱,勾勒出甜瓜复杂的驯化历史。甜瓜可能发生过3次独立的驯化事件,都导致野生甜瓜失去苦味和酸味并获得了甜味。(未完)