

多管齐下促进校园食品安全与营养健康

南昌师范学院党委书记王金平：
聚合力量整合资源 为食育贡献力量



11月13日,第十七届中国食品安全年会第二届校园食品安全与营养健康暨食育论坛举行,南昌师范学院党委书记王金平作主题演讲。他指出,没有全民健康就没有全面小康。学校是食品安全教育的重要组成部分。

王金平认为,食育是德、智、体、美、劳五育的重要支撑,少年强则国强,培养良好的饮食习惯对民族发展有着非常重要的作用。一是做到双促进,就是减少摄入量和营养不良问题。二是控制食欲,要养成有得吃到如何吃得安全和适合以及科学的饮食理念。三是上下同育,以家庭为单位,通过小手拉大

手,推动更多人关注食育教育。

保障食品安全,推动社会共治,要突出政府主导、企业主责、社会主力、学校主推主题教育的作用,实现同频共振、大手拉大手、内外联动,才可以把食安工作做好。食育是食安的基础,食安也是食育的前提。做好食育首先要科学健康地传播食育知识。利用专业的知识,吃出营养、吃出安全、吃出健康,发挥大中小学的功能作用,将促进食育的高质量发展,作为重要的落脚点和关键点抓好。

其次,加强校媒合作,推进食育示范基地创建。共同培养、培训食育领域高素质应用型人才,通过交流互动、优势互补、特色互融、合作共赢来达到。最后就是产教融合、校企合作来推动。

王金平认为,新时代食育需要以公共价值理念为引领,在大中小学心间播撒健康种子,传播正知、正念、正能量,需要各方面共同发力,共同担当,是长时间攻坚的工程,需要砥砺前行。

三生(中国)健康产业有限公司副总经理贾福怀：
全民食育寓于悠久的中华饮食文化



11月13日,第十七届中国食品安全年会第二届校园食品安全与营养健康暨食育论坛举行,三生(中国)健康产业有限公司副总经理贾福怀作主题演讲。

贾福怀表示,随着我国经济的飞速发展,国家对食育也越来越重视,特别是当前的食育教育亟须融入校园教学,贯穿儿童的成长过程。强化食育观念,要从娃娃抓起,在当前我国推进健康中国建设,提高人民健康水平有着重要意义。

“食育”一词最早由日本养生学家石冢左玄在《食物养生法》一书中提出,其含义为培养健康的饮食习惯。经过120年的发展探索,饮食教育在现代营养知识的基础上,延伸出了“吃什么、吃多少、怎么吃”三维概念,并逐渐发展成为与食物教育相关的全方面教育。在日本,每年6月,是日本政府设立的“食育月”。营养教育被列入小学、初中、高中的课程,并实施“营养教员制度”。

贾福怀指出,在我国,食育的概念在中国文化中出现非常早,“五谷为养”“医食同源”“以形补形”是中国传统的食育模式,以家庭为单位代代相传。全民健康、体质健康才是实现健康中国的重要手段。

贾福怀表示,随着全民食品营养健康教育的提升,假冒伪劣食品将无处可藏,从而促进企业高质量发展;全民健康素养体质的增强,也为实现民族复兴起到了积极的推动作用。

全国人大代表、舍得酒业股份有限公司生产基地副总经理余东：
推进食育要形成社会共治氛围



11月13日,第十七届中国食品安全年会第二届校园食品安全与营养健康暨食育论坛举行,全国人大代表、舍得酒业股份有限公司生产基地副总经理余东作主题演讲。

余东在致辞中指出,目前食品安全确实存在一些问题,但也没有那么可怕。第一,是进步。健全的法律法规、执法部门严格的监管、企业严格的管控,消费者自身认知的提升,产学研技术的保障,使优势企业

的产品质量安全得到保障,是值得信赖的。第二,是自信。中国食品尤其是优势品牌,应该树立品牌自信和品质自信。目前中国食品工业生产总产值达12万亿,有很多的老字号、非遗品牌。第三点,是系统。整个食品安全的防控,应该是全社会共建共治共享。第四点,是责任。在保障安全的基础上,让大家吃

得爽、吃得好,以满足消费者更多的风味嗜好需求,这是企业基于安全之上应该更多考虑的。再者,科学引导消费,可以减少产消信息不对称的问题,消除不必要的误解。

中国农业大学校务委员会副主任、中国校园团餐联盟理事长张建华：
促进产业融合发展 让学生吃得更营养



11月13日,第十七届中国食品安全年会第二届校园食品安全与营养健康暨食育论坛举行,中国农业大学校务委员会副主任、中国校园团餐联盟理事长张建华作主题演讲。

张建华表示,促进青少年健康是实施“健康中国”战略的重要内容。健康是人全面发展、生活幸福的基石,也是国家繁荣昌盛、社会文明进步的重要标志。大力发展健康产业,促进健康与养老、旅游、互联网、食品医药等产业融合发展。据大健康相关数据显示,农产品安全和学生健康不容乐观,存在的问题比较多,特别是青少年健康现状问题更严重,营养元素摄入严

重不足,同时伴发病症发病率上升。张建华认为,关注儿童健康,要关注健康农业,农业安全了食品就安全了。“从农田到餐桌”的过程就是“从种子到筷子”的过程,涵盖了整个食品安全全流程。在整个过程中,环境污染、病情控制、生物性危害等都是影响食品安全的关键因素。

在该方面,各地政府部门做了大量的工作,取得了卓有成效的成绩。只有植物、动物健康了,人才会健康。这是一个有机生态的循环,如果最前沿植物的健康得不到关注,后面动物的健康没有保障,人的健康就无从谈起。

张建华建议,要少吃一点不安全的食品,少吃一点不合格的产品,少吃一点含农药化肥的产品,争取得小病、不得病。

张建华强调,促进农业联合体、中央厨房和终端消费者的一二三产业融合发展,提供安全、健康、营养、环保、便民、科技、可追溯的全链条服务,打造科技化、智能化餐厅,同样可以让学生吃到更好的餐食。

中国白羽肉鸡联盟秘书长黄建明：
倡导科学饮食观念 提升公众食安认知



11月13日,第十七届中国食品安全年会第二届校园食品安全与营养健康暨食育论坛举行,中国白羽肉鸡联盟秘书长黄建明作主题演讲。

黄建明认为,中国人的饮食习惯还停留在原有的传统基础上,片面强调口感,不太注重营养的均衡,在当下百姓普遍健康意识增强的前提下,科学的饮食观念是必要的,国人迫切需要改变饮食习惯。科学饮食的实质就是营养均衡摄入,尤其要注重蛋白质和能量的平衡,同时少油、少盐、少糖。

黄建明表示,食品安全是健康

长寿的前提条件,国人迫切需要改变饮食习惯。针对食品安全问题,从政府的层面来讲,要依据国家法律法规提高市场准入门槛并严格监管。从企业层面讲,严格自律至关重要,严守法律法规底线、红线,给广大消费者提供健康的安全食品。

黄建明指出,现在公众对食品安全主要存在几个误区,首先是主观臆念和推测。其次就是过度敏感和理解。因此,国家监管显得非常重要。再者自媒体谣言泛滥,不科学不专业的不实报道,误导消费者使其无所适从,消费者要更多地相信主流媒体和科研机构,不要轻信谣言。最后一个偏见,这个需要传播专业知识和科普来改变这一现状。

黄建明认为,从国外的经验看,食育非常重要,食育和科普宣传要齐头并进。不仅仅对年轻的在校生或儿童,其实每个人都需要食育。根据科学分析,白肉更加健康、营养更加均衡,具有“一高三低”营养优势。中国动物蛋白来源呈多样性特征,每个消费者在选择肉类时更应该侧重白肉。