

中秋赏月“吃秋”炙味飘香绵长

秋风起,秋雨萧瑟,人们的胃口也变好了,接下来该是贴秋膘的时节了。中秋至,趁着这个小长假,让我们赏月“吃秋”,和亲朋好友围坐一起,伴随着烤肉的香味和淡淡烟气,自在畅谈,惬意生活。

烤肉季

烤肉季的“怀中抱月”是烤肉八味之一的传承所在。过去的烤肉季讲究的是武吃自烤。“武吃”,指的是自烤而食的架势、吃法,将真正品味烤肉“爷们儿”的豪情尽现于此。按讲究,爷们儿们吃烤肉时须人人手执尺二长的“六道木”,在烤肉炙子旁,一脚蹬在长条板凳上,自己将店家腌制好的肉,摊在松香缭绕的烤肉炙子上翻而炙熟。自烤时,自己取料,掌控火候,让豪爽之情发挥得淋漓尽致。

烤肉八味是哪八味?这八味是指“老、嫩、焦、糊、甜、咸、辣、怀中抱月”。这“怀中抱月”是指加入明月一般的食材而成



——鸡蛋。看似简单,但是蛋液的融入却能赋予烤肉全新的香嫩。“武吃”之时,师傅会在烤肉有三四成熟的时候,用六道木的筷子翻来挑去堆砌成一个四周高中间略低的小窝,再将鸡蛋打入,成形如月,似熟非熟的时候,再将半熟的蛋液充分混入烤肉,形成独特的一味,整个过程十分考验技艺传承师傅们的手艺。

老北京人讲究“吃秋”,这一味“怀中抱月”炙子烤肉让不少北京人着迷。炙子烤肉很多细节也与众不同——像燃料用的是果木,赋予烤肉果木之香。而烤肉的炙子同样特点十足,其铁条讲究的是中规中矩,缝儿不大不小,果木香气上溢,而烤肉的汁肉不漏。年头越久的炙子烤出肉香味最为浓郁,一点一滴都

透着老北京烤肉绝活的“范儿”。到了每年的中秋,店里的烤肉师傅早上八九点钟就得来到店里,因为这烤肉的炙子不但工艺讲究,更是每天得提前烧热烧透,肉放上就会有恰到好处的温度,那才能烹制出最美味的烤肉,点点滴滴,十分讲究。

地址:西城区前海东沿14号

烤肉宛

到了中秋,吃炙子烤肉还有个好地方,那就是位于南礼士路的烤肉宛。几百年以来,烤肉宛的烤牛肉以“肉香溢室,鲜嫩赛豆腐”名震京城。

烤肉宛的烤肉选料也十分讲究,要求四至五岁、体重三百斤以上的羯牛或乳牛,只取其上

脑、子盖、和尚头等最嫩的部位,还要剔除掉肉筋。切肉的刀工更为精细,用尺许长的尖头钢刀,推拉将肉切成六毫米左右的均匀薄片。烤肉宛的“看家”炙子也不同寻常,据说已经使用一百多年。

地址:西城区南礼士路58号

大槐树烤肉馆

大槐树烤肉馆的炉子相对较小,不容易粘肉,火很旺,烤出来的肉有一种特别的香气。一家人或者三五好友围着一个烤炉,点上几盘烤肉和小菜,一秒钟穿越回了老北京。

五花、牛肉、牛舌老三样是必点的。每样的份量不多,单价也相应便宜。五花肉虽然看着很肥,但吃起来一点也不腻,烤的微微有些焦黄的时候口感最好。

鸡胗鸡心还是一如既往的好吃,不是冷冻的,腌制得特入味儿。

地址:美术馆东街23号

烤肉刘

烤肉刘每天都有很多人慕名而来。大家来到这里必点的美食之一就是镇店之宝——烤羊肉、烤牛肉。烤肉都是提前腌

制过的,放在炙子上,耳边滋滋的烤肉声听的人垂涎三尺。

烤肉刘不仅仅有烤肉,各种菜品一应俱全,最有特色的是菜可以双拼,花一份钱,吃两样菜,很是划算。值得一提的是店家炸窝头,窝头表面经过热油浸透炸香,嚼起来酥脆甜香,回味无穷,再抹上臭豆腐,趁热吃,使人欲罢不能。

地址:西城区虎坊桥工人俱乐部对面腊竹胡同80号

厚味居老北京炙子肉

厚味居位于北京虎坊桥西经路,厚味居的烤肉京城名气还是很大的。这是一家清真老店,独家秘方腌制的肉,味道浓郁,香气十足,每个吃货都禁不住肉片在铁板上发出的滋滋声响时的诱惑。

古朴的装饰风格,原木色的桌椅,复古怀旧的灯饰,沉淀着的历史厚重感。这里老北京风味浓重,烤牛肉、羊肉都是桌桌必点,牛心管也很有嚼劲。主打老北京自然少不了各式老北京小吃,比如爽口的水晶红果,特色北京小吃金糕梨丝、平时经常涮着吃的百叶,在这里也能烤着吃。

地址:西城区南纬路31号院西11-2号 (北京旅游网)

食尚厨房

广东糖不甩



主料:糯米粉150克
辅料:水170克,红片糖35克,姜2片,核桃2颗

做法:1.在糯米粉里加入120克左右的清水,按实际干湿度增加,搓成团;2.清水煮开后,将糯米团子放进去,等团子浮起来就熟了,熟了之后捞起来放到冷水中备用;3.锅里50克水,加入红糖,把团子放到红糖水里了,加入姜片,小火煮一会,小心粘锅;4.核桃碾碎,最后将核桃碎撒到团子上即可。

烹饪技巧:1.水慢慢加入糯米粉中,喜欢软糯的多加一点点水,喜欢Q弹的少加一点点水;2.冷水下糯米团子时比较容易粘锅,建议最好清水煮开时放糯米团子。

中国味儿亮相2019年布鲁塞尔美食节

本报讯 布鲁塞尔当地时间9月5日,一年一度的比利时布鲁塞尔美食节在美丽的布鲁塞尔公园如期举行,本届美食节从9月5日持续到9月8日,来自北京的全聚德集团和平门店将小鸭豌豆黄、中式春卷、驴打滚、老北京糖葫芦、珍珠美味鱼排、鲜虾腐皮卷一道道精致美味的中国菜品呈现在欧洲食客面前。这是北京市文化和旅

游局第八年参加当地美食节活动。北京市文化和旅游局代表团雷喜表示,之所以每年都会参加美食节,除了可以让外国食客能够在家门口,近距离地品尝到中国美食。同时也是希望借助这样的活动,推介北京市优质美食及旅游资源,树立北京国际友好形象,并将中国美食文化传递给更多的外国食客。目的就是让他们通过美

食了解中国美食背后的文化传承。另外,现场还发放关于144小时过境免签政策的折页和离境退税折页,对众多游客进行了北京文化、旅游资源的宣传推广。该负责人还表示,今年是北京与布鲁塞尔大区建立友好城市的第25个年头,两个城市除了在旅游文化方面,今后还能够在更多的领域展开更为广泛且深入的交流与合作。

北京23家公园景区50余项活动迎中秋

本报讯 近日,从北京市园林绿化局、市公园管理中心了解到,本市23家公园、风景区及中国园林博物馆推出50余项活动陪伴市民过中秋,包括赏月游园、月饼茶会、金秋赏花、文化艺术展览、健步走及自然科普等,精彩纷呈。

全市公园及风景区将以“月满中秋,月圆京城”为主题,举办中秋赏月、游园等各种活动,借圆月表达团圆、丰收等寓意。为方便广大游客及市民赏月观景,北海公园节日期间将延长摇橹船、御苑环湖龙舟运营时间。除北海公园外,天坛公园、陶然亭公园、景山公园、紫竹院公园、颐和园等都将开启夜景照明,让广大游客充分感受节日的公园美景。

月饼作为中秋佳节的特色食品,象征着团圆、美满、阖家幸福。陶然亭公园在节日期间将举办DIY月饼活动,使用不同馅料制作具有公园特色的月饼。万寿公园将以“月满中秋,情暖万寿”为主题,开展中秋节传统习俗公益讲座,准备茶饮、月饼等糕点供游客品尝,传递中国传统文化的魅力。紫竹院公园、玉渊潭公园、景山公园等也推出了月饼制作、月饼茶会等互动体验。

煮饮团茶也是一项传统的中秋民俗活动。中国园林博物馆推出中秋团茶体验活动,通过团茶体验及历史上关于中秋品茶的文化雅集,引领观众感悟园林秋景的同时,体验茶艺文化。北京

植物园、景山公园、北京大观园、万寿公园、石花洞风景区等推出茶道表演、饮茶赏月等活动,让市民以茶会友。

兔儿爷作为北京传统工艺品,深受市民喜爱,人们按照月宫里的嫦娥玉兔的说法,把玉兔艺术化、人格化。中国园林博物馆、北京动物园、北京植物园、玉渊潭公园和紫竹院公园等将邀请市民现场画兔儿爷,展示各种不同形式的兔儿爷,让大家了解兔儿爷背后的历史文化。景山公园还将在节日期间举办中秋文化长廊、兔儿爷彩绘、饮茶赏月等体验活动。

此外,颐和园、天坛公园、中山公园、香山公园等多家公园还推出了富有秋季特色的园艺活动。