

7月谣言专挑热点话题下手

网传的“小龙虾身后事分类图”让不少人在发出灵魂之问：“美味诱人的小龙虾，你到底是什么垃圾啊？”之后默默地取消了小龙虾的外卖下单；而“三伏天不能喝冷饮，要喝热水逼寒气”的说法又让一些人放下了冰镇啤酒的瓶子。

为了揭示这些现象，记者采访了相关专家，一一击碎谣言，还你一个美好的夏天。

谣言一

龙虾肉是湿垃圾，龙虾头是干垃圾

又到了吃小龙虾的季节，但自从全国多地陆续进入垃圾分类“强制时代”，而网上又传出一张“小龙虾身后事分类图”后，小龙虾爱好者们却再也不敢毫无顾忌地大块朵颐了。该分类图称：整只小龙虾是湿垃圾，去黄的龙虾头就是干垃圾；龙虾肉、龙虾黄是湿垃圾，龙虾壳又是干垃圾。

不少网友表示，吃小龙虾一时爽，但吃完后垃圾分类愁断肠，还是不吃了吧。其实，扔个小龙虾并没有图上写得那么复杂，这个图是错的。

上海市废弃物管理处通过微信公众号回应说，小龙虾、龙虾壳、龙虾头、龙虾黄、龙虾肉全部属于湿垃圾。

2019年4月出台的《上海市生活垃圾投放指引》中也明确指出：水产及其加工食品（鱼、

鱼鳞、虾、虾壳、鱿鱼）都属于湿垃圾。

“区分干湿垃圾并不难，干垃圾就是指可焚烧的垃圾，湿垃圾就是易腐烂、好粉碎、可堆肥的垃圾。上述分类图中将小龙虾壳归为干垃圾有点想当然，其实它是比较容易腐烂、粉碎的，所以属于湿垃圾。”中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅解释说。

如果你还是分不清手上的垃圾是什么类型，记住上海官方推荐的垃圾分类“一招鲜”：可回收物记材质——玻、金、塑、纸、衣；有害垃圾记口诀——药（要）油（有）电灯；湿垃圾记原则——易腐烂、易粉碎；其余都是干垃圾。

谣言二

三伏天不能吃冷饮，要喝热水逼寒气

蝉声起，夏正浓，三伏天的酷热似乎只能靠冷饮续命。但网上流传的一则健康提示却指出：三伏天要拒绝一切冰镇饮料，否则会令寒气入侵不能排出。要坚持在伏天喝热水，这样才会把深入骨髓的寒气逼出来，这叫冬病夏治。

乍一听有些道理，但事实真的是这样吗？

医生提醒，关于三伏天“不要喝冰镇饮料、吃冰镇食物”的说法，有些过于绝对。事实上，对于大部分人来说，不存在完全

忌讳冷饮的问题，适当吃一些冷饮并不会对身体造成伤害。

北京老年医院中医科主任医师李方玲对媒体表示：“夏季里温度高，人热得受不了，此时食用适量冷饮，既可解暑，又令人觉得舒服，未尝不可。”

但朱毅也指出，天很热的时候猛喝冰水，会造成血管迅速收缩，心脏、大脑等脏器的耗氧量加剧，会引起血压波动，尤其有心脑血管疾病的老人要格外注意。对于年轻人来说，三伏天大吃冰淇淋、喝冰饮料，可能会导致突发性头痛。而且吃太多冰凉的食物也会引起肠胃痉挛、拉肚子等。“因此我们不鼓励在三伏天不加节制地用冷饮解暑。”她说。

但是喝热水能逼出寒气的理论，中医里也没有记载。“虽说伏天不宜贪凉，但三伏天通过喝热水就能把体内多年深入骨髓的寒气逼出来，这种说法有点夸张，并没有科学依据。中医提倡的养生之道在于一年四季的坚持，改善体质不是一朝一夕的事情。”在朱毅看来，夏天喝热水一般适用感冒需要排汗的人，但饮用过热的水也会对消化道黏膜造成损伤，天热时还是少量多次喝温开水为宜。

谣言三

著名生物学家研究出抗寒蚊子

夏天最恼人的除了高温还

有蚊子。人们对这种讨厌的生物唯恐避之不及，但最近一张抗寒蚊子问世的报道截图却让网友惊掉了下巴。该报道称：我国著名生物学家李教授苦心钻研30余年，成功培育出了抗寒蚊子。这种蚊子冬天也能出来咬人，填补了我国冬天没有蚊子的空白……文章来源还标注了权威媒体，但文章的描述让人感觉匪夷所思。有网友戏称：“我们冬天并不需要蚊子啊，这个空白还是不填补为好。”

经记者查阅，该文章来源处标注的权威媒体根本没有进行过相关报道，这其实是一个故事老旧且充满塑料感的无稽之谈。该段子最早出现在2014年，此后版本不断迭代。

事实上，上述谣言中一眼能识破的漏洞并不少。比如，权威媒体报道中不可能出现“我国著名生物学家李教授”这种不符合规范的称呼。而且从科学常识来说，冬天出现蚊子并非稀奇事，专家早就作过科普。蚊子在气温15℃~16℃的环境下生命力依然很强。即便是冬天，如果室内温度较高，也能唤醒蛰伏的蚊子。

谣言四

中国人体内出现转基因作物中常见基因

近日，很多微信群都在传播一篇文章——《英国研究：中国人体内已出现转基因作物中常

见的基因，请当心下一代》。据此，一些点击量10万加的微信公众号文章信誓旦旦地写道：“这是转基因武器对中国人的危害的又一证明。”

事实真是这样吗？并非如此。这实际是用有关转基因的钓鱼文和谣言文拼凑而成，为非转基因食品杂货店站台的广告文。

该文称，英国学术期刊《雪莱遗传学通讯》发表了一篇文章引起了国内学术界的重视；来自德国泰斯特罗莎医学中心的遗传学家维克多·斯坦因教授，目前在中国进行一项国际基因组学研究计划……

中国农业科学院生物技术研究所研究员林敏表示，其实并没有《雪莱遗传学通讯》这本英国学术期刊，所谓的泰斯特罗莎医学中心也为杜撰。

该文章还称：“经过基因改造的食物，几乎均含有SCoAL基因”“SCoAL会在人体内合成化学物质丁二酸，这种化学物质具有较强的酸性和腐蚀性，进入眼中可能致盲。”

然而，中科院遗传与发育研究所生物学研究中心高级工程师姜韬指出，SCoAL这个基因名称是炮制的。

“而且丁二酸，又名琥珀酸。含有琥珀酸的营养补充食品是食品添加剂及膳食补充剂，经美国食品药品监督管理局批准为食用安全。所有生物都会产生丁二酸。”林敏说。

（科技日报）

别让食品谣言毁了“整锅汤”

□ 吉蕾蕾

十几元一只的烤鸭是激素鸭、小龙虾生活在污水里、可乐能把整条鱼“溶解”、醋蛋液包治百病……这些语不惊人死不休的“健康提示”，时不时就会出现在亲友群、朋友圈里，给不少消费者造成困扰。而只有让科学、理性、真实、权威的声音，跑赢伪科学占领朋友圈的速度，才能有效减弱、遏制食品谣言的传播和危害。

在我国，每天有243万家餐厅开门营业，13万家食品生产企业开工运转，价值310亿元的食品上架销售。食品安全谣言问题已然不仅是社会问题，还是经济问题，对食品企业、行业带来的危害更不可小觑。前两年福建发生“塑料紫菜”谣言，就给整个紫菜加工行业造成了近亿元损失。

虽说谣言止于智者，但食品安全领域天然存在信息不对称问题。一方面，消费者缺乏专业知识，常常抱以“宁可信其有不可信其无”的态度；另一方面，有关部门、经营主体和科学家的反应回击谣言速度也没能跟上信息社会步伐。更为夸张的是，随着短视频传播的兴起，食品安全谣言出现了

方式视觉化、传播路径社交化等很多新特点。一些食品谣言以极具视觉冲击力的视频形式传播，比文字谣言更具蛊惑力。

值得肯定的是，这几年，相关部门大力开展食品安全领域谣言治理，取得了显著成效。不过，要破解食品安全谣言，仍需多方协同发力，形成社会共治。

首先，应该加强食品安全领域正面信息传播，积极披露与食品安全相关的监管信息和可靠信息。同时，通过搭建媒体平台，加大对食品安全科普知识的宣讲力度。

其次，要综合运用大数据、人工智能等信息技术，建立网络食品安全谣言监测、筛选、确认以及处置机制，形成能够及时发现、及时处置、及时辟谣的闭环系统。

根据现阶段食品安全谣言传播特点，在辟谣同时更需要建立常态化的科普辟谣工作机制。食品企业、相关高校、专业机构应建立合作机制，广泛交流信息，通过拍摄科普宣传片、短视频等方式，实现食品安全辟谣内容的多媒体传播，以更加直观生动的形式向公众普及知识，服务好广大消费者。

“互联网+”商标保护别大意

商标是商户信誉的重要体现，代表着商品或者服务的品质，对于商户来说商标是重要的无形资产。对于自身已经形成较高知名度的品牌或者即将投入使用的品牌，品牌所有人应该第一时间为其申请注册相关商品或者服务的商标，避免他人抢注或者山寨品牌可能带来的麻烦，构建好保护自身合法权益的首道屏障。

据媒体报道，最近知名短视频博主敬汉卿遇到了麻烦事，自己使用了22年的名字竟被他人注册了商标，自己反而可能不能使用了。一家公司告知他，“敬汉卿”三个字已被该公司注册为商标，敬汉卿本人无法再使用此名字作为平台账号名称，登陆自己的微信公众账号也会收到平台的侵权投诉通知。

多年前，国内一些知名商标在境外遭恶意抢注事件发生过不少，涉及餐饮、家电、服装、文化等多个领域。涉事企业要么花天价购买这些商标所有权或者使用权，要么放弃在商标注册地开展商业活动，对品牌国际化发展造成了影响。

目前国内恶意抢注商标的势头正在向明星名字、网红艺名、知名自媒体名称等领域蔓延。知名短视频博主Papi酱就曾在2017年因申请注册的“Papi酱”系列商标与其他商标构成近似，而被商标评审委员会驳回其注册申请。现实中知名商标一旦被恶

意抢注，多数商标正主都会陷入两难的境地，要么自己直接改名，要么购买已经注册的商标，但无论是哪一种选择，背后都面临着巨大的经济损失。

我国现行法律规定，商标注册以在先申请为一般性原则，但是对恶意抢注商标的申请人资格缺少必要的限制，这让一些人从中看到了商机——相关侵权诉讼之路过于漫长，很多人疲于应付诉讼，最终还是会选择花钱息事宁人。花很少的钱就能注册一个热门商标，然后再高价卖出，低成本高回报的生意何乐而不为？

商标是商户信誉的重要体现，代表着商品或者服务的品质，对于商户来说商标是重要的无形资产。对于自身已经形成较高知名度的品牌或者即将投入使用的品牌，品牌所有人应该第一时间为其申请注册相关商品或者服务的商标，避免他人抢注或者山寨品牌可能带来的麻烦，构建好保护自身合法权益的首道屏障。

面对职业商标注册人日渐专业化、规模化的操作模式，也给相关职能部门提了个醒，商标的注册、审核机制仍有待完善，对典型恶意申请人、申请类型、申请操作，有必要做好备案登记，建立黑名单制度。对认定具有频繁、主观恶意的申请人和商标从严、从紧给予审查，将可能存在的违法侵权行为扼杀在萌芽阶段。

（工人日报）