

# 北京七大玻璃栈道你去过吗?

最近几年玻璃栈道大火,各地好多景区都建了玻璃栈道或者玻璃桥,北京一些景区也各自建起了玻璃栈道,如果想体验新鲜刺激的不用远游,北京这些独具特色玻璃栈道等你挑战。

## 京东石林峡玻璃栈道

石林峡景区是国家4A级风景区,占地面积12平方公里,由蜿蜒幽深的石林峡谷和挺拔秀丽的四组石林峰群组成,因谷内山峰峭立挺拔、犹如片片石林而得名。这里草木葱郁,清幽灵性,可以说是一道峡谷两片天地,又有九瀑十八潭点缀其中,如一幅惟妙惟肖的天然画卷,既具北方的壮美气势,又有江南的秀丽多姿。巨石奇观、险峻幽深、灵潭连珠、九天飞瀑和立崖悬柏,构成这里独特的五大景观,给人以奇、幽、野、险、静的绝妙感受。

京东石林峡的一个UFO玻璃栈道是京城最出名的玻璃栈道之一,是京城玻璃栈道游玩的必选之地。

地址:平谷区黄松峪乡雕窝村73号

## 平谷天云山玻璃栈道

北京平谷天云山旅游风景区峰峦叠嶂,怪石嶙峋,山林茂密,空谷鸟鸣,既有流泉飞瀑的灵性,又有古藤野花的烂漫,山峰奇秀,如诗如画,鬼斧神工。是北方的张家界,神奇的天云山。

天云山勇者玻璃栈道就建设在天云山景区海拔1149米的山崖上,天云山玻璃栈道全长160米,是目前国内最长的玻璃栈道。玻璃栈道上视野开阔,风景优美,群山秀色,一览无余。

地址:平谷区黄松峪乡飞龙谷境内

## 房山乐谷银滩玻璃栈道

青云玻璃栈道建于景区主峰之巅

——雄伟的太行山脉,此玻璃栈道全长168米,海拔300余米,且挑战了跨度2米,玻璃净宽2米,堪称华北区域内超长、超险、超惊心、落差超大的玻璃栈道。玻璃栈道环山而建,配有别致的橘色安全护栏,遥望宛若系于少女颈间的飘逸丝带;蜿蜒曲折颇有“山穷水尽疑无路,柳暗花明又一村”的意境。

地址:房山区中国房山世界地质公园十渡园区三渡乐谷银滩

## 密云清凉谷玻璃栈道

清凉谷风景区以“两湖五瀑十三潭”著称,湖水碧波荡漾,瀑布飞流直下,潭水清澈见底,形状各异、大小不一的五瀑十三潭,有的像勺子,有的像眼镜,有的像杯子……水为山之魂,无论是在汛期还是春、秋干旱季节,都可以在景区观看到蔚为壮观的清潭、飞瀑。

清凉谷风景区将玻璃栈道建在景区的最高峰“九重天”北侧的悬崖绝壁之上,它宛若蛟龙盘悬与那高耸而陡峭的悬崖绝壁之上。

清凉谷玻璃天桥为斜拉式高山峡谷玻璃桥,用强化玻璃和钢材建成;采用独特的悬臂式设计,悬空于清凉谷峡谷之上,全长200多米,经国家安全鉴定检测中心鉴定符合国家安全标准。玻璃天桥自2018年春季开放以来,迅速成为景区著名的观光景点之一。行走在玻璃天桥之上,脚下谷幽水秀,石奇林茂,身边云雾飞舞,宛如仙境。

地址:密云县石城镇四合堂地

## 房山十渡誓言玻璃栈道

“誓言”玻璃栈道项目位于十渡镇天河谷旅游度假风景区(原十渡民俗风情



苑)内,建于景区主峰鹊桥岭之颠,峭壁之上,全长150米,落差300余米,70度观景礼佛台,让您尽享不一样的激情与刺激。立于栈道之上,环视四周高山美景,峭壁嶙峋。俯视下方,高达百米,据马河水清澈如镜,梯田遍布尽收眼底。观赏美景的心境,激情澎湃的刺激,尽在“誓言”玻璃栈道。

地址:房山区十渡镇西庄村天河谷旅游度假风景区

## 十渡东湖港七彩玻璃栈道

“七彩玻璃栈道”环翠屏峰倚峭而建,犹如一道虹桥通向云端,在云雾中若隐若现,行走之上如云中漫步,置身于仙境。

七彩玻璃栈道位于十渡风景区第15渡的东湖港内,挑战区全长1200米,其中七彩玻璃360米,栈道的玻璃走道距离地面的高差600余米。

行走在七彩玻璃栈道上犹如漫步云

端,还可以最佳视角将整个东湖港景区的美景尽收眼底:群峰竞秀的万丈峭壁、神秘的原始森林、奇特的“三叠瀑布”、翠绿的檀林、蜿蜒的千年古藤、潺潺的小溪……其中的刺激与震撼只能亲自体验才能感受。

地址:房山区十渡路

## 十渡山西山玻璃栈道

山西山风景区位于十渡大沙地,太行余脉:天地造物,山川灵秀,清水绕山麓,绿荫佑京城。仰望山西山奶奶庙,顿生参悟之情怀;俯首拒马潺潺流,恰有悠悠之感悟。拾阶而上,移步换景:观音庙、访仙亭、会仙亭、聚仙阁,颇有得到之虔诚;心领池、神会池,亦有洗礼之神圣。

多功能玻璃平台,垂直高度500米,你敢来吗?

地址:房山区十渡大沙地山西山景区(千龙网)

## 资讯

### 顺义开展鸭稻共生生态种养模式

本报讯 村头有一片开阔的稻田,一畦一畦,水草肥美。一群毛茸茸、灰扑扑的小鸭子,一会儿在青青的稻苗间穿梭,一会儿停下来吃杂草……这不是江南水乡,而是日前在顺义北小营镇前鲁村,箭杆河畔看到的有机鸭稻基地。

前鲁村地处顺义东北部,潮白河西畔,箭杆河穿村而过,是北方最早种植水稻的地方。据《后汉书》记载,东汉时期,北小营地区属渔阳郡狐奴县,光武帝刘秀将张堪从蜀地调至渔阳郡任军政太守。当时的渔阳郡农业十分落后,张堪结合狐奴县的地理特点,将南方水稻种植经验传授给当地百姓,种植水稻8000余顷,开创了我国北方种植水稻的

先河。

“水稻种植在我们村延续了近两千年,上世纪末由于村里的泉眼逐渐干涸,箭杆河水也被污染,稻田渐渐消失。”前鲁村箭杆河边合作社社长刘晓辉说,“随着箭杆河水还清,2015年,我们恢复了村里212亩稻田,养了三千多只鸭子,产出的都是有机稻米,还有咸鸭蛋。”

鸭稻共生是一种种养相结合的生态模式。“鸭子为水稻除虫、除草,用鸭粪施肥,稻田为鸭子提供食物和生活、栖息的场所。两者相得益彰,营造了动植物之间的和谐共生。”前鲁鸭场场长黄礼说,“如今水稻在北京种植较为稀有,‘鸭稻共生’更是难得一见。”

### 门头沟斋堂红杏采摘节开启

本报讯 7月10日,由北京市门头沟区文化和旅游局主办、门头沟区斋堂镇政府、门头沟区斋堂镇火村、门头沟区爨柏景区协办的“清爽游斋堂亲子采红杏”斋堂红杏采摘节在门头沟区斋堂镇举办。活动现场,媒体记者以及体验团群众等30余人参与了采摘红杏,品尝农家特色美食、游览爨柏景区等活动内容。

作为“2019年门头沟区旅游文化节”的第二个部分,“清爽游斋堂亲子采红杏”斋堂红杏采摘节”重点为大众呈现了门头沟区斋堂镇地区的优质山水、悠久的古村落历史文化和丰富的农作物特产。

斋堂镇位于北京市门头沟区西部山区永定河畔,镇域面积近400平方公里,下辖30

个村居。斋堂文化底蕴厚重、文物古迹众多、物产资源丰富、生态风光秀美,素有“京西重镇”之称,拥有古寺、古村、古道等文物百余处,是北京市的文物大镇。其中,发展为AAA级旅游景区的爨柏景区更是具有代表性,景区涵盖了首批中国历史文化名村——爨底下,京西石头村——双石头,军户古乐——柏峪村,百姓人家

——黄岭西村,成为了以古村落文化为代表的旅游度假休闲胜地。景区现有400余户原住民在此生活,有市级民俗旅游接待户100余户,当您饱览景区风貌之后,还可在明清古宅小住,体验浓郁的古宅风情和百年民俗文化,尝尝农家饭菜,品品清泉山茶,选购特色商品。

而提到斋堂镇除了古镇、古道文化,最著名的还有红杏,其中门头沟区火村红杏远近闻名,该村位于斋堂镇东南2.5公里,距109国道1公里,三面环山、一面朝向,风景秀丽,有红杏总面积500亩,一般年产10万公斤,红杏外形黄中透红,香甜适口,该杏肉不沾核,核仁甘甜,每年7月,红杏成熟时节,吸引八方游客络绎不绝。

据悉,“2019年门头沟区旅游文化节活动”目前正在举行中,文化节共分为四个部分,已经成功举办的一路骑行——妙峰山玫瑰花海,以及正在进行中的清爽游斋堂——亲子采红杏、斋堂红杏采摘节以及即将陆续举办的文化创意——山居古村民宿体验季和乐享冬季民俗——观神泉峡冰瀑。