人少景美 7月北京最美避暑地约起

近期,全国各地纷纷进入蒸炉模式,避暑成了人们最大的需求。北京周边有那么几个地方无比清凉,而且人少景美。趁着周末,约上三五好友,快到这里纳凉吧。

幽谷神潭

7月的幽谷神潭,绿到了心坎,凉到了心底,因为这里独特的地理位置、日照的偏差,这里的气温要比外面低个6度,在这里哪怕是炎热的七八月,恐怕也要穿个薄的长袖外套。

这里山峦叠翠,碧波荡漾,植被覆盖率高达96%以上,负氧离子含量很高(每立方厘米9300个),是名副其实的避暑胜地和天然绿色氧吧。

走进幽谷神潭,你可以欣赏到各种自然美景和摩崖石刻。石屋、五牛祈福、索桥、飞瀑等景观也很有特色。

“靠山吃山靠水吃水”,在幽谷神潭你还能品尝到就地取材的新鲜美食。景区内度假酒店招牌菜鲟鱼泡三样、香葱炆虹鳟鱼、板栗焖肉可以让你大饱口福。

石花洞

它被称为我国四大溶洞之一,全长2500米,洞空间占据了整个山腹,里面共有150多处景观,奇特万千。

石花洞洞体分为上下七层,目前仅对外开放一至四层。洞内的自然景观甚是奇特,四层洞壁被钟乳石封闭,五层厅堂高大、洞壁松软,并且空气新鲜,七层则是一条地下暗河。

洞内湿度较大,平均气温在20℃左右,非常适合避暑乘凉,若您想看奇石异景,这里是最好的去处。

京东大峡谷

大峡谷位于北京平谷区东北10公里处,峡谷纵深六华里,总面积20平方公里,峡险幽深、壁立万仞,井台山平阔如台,高耸连云。

京东大峡谷风光迥异,可聆听百鸟鸣潭,夏日去可观胜景,峰峦叠翠,山泉流淌,松涛阵阵,有诗称它:“谁道严冬无胜景,峡谷自有百丈冰”不管是春夏秋冬,都是个游玩好地方。

峡谷不光景色宜人,气温也是非常不错的,平均气温在23℃左右,喜欢爬山赏景的朋友,这里是个不错的选择。

神堂峪自然风景区

神堂峪,这是个看名字就让人无比向往的地方。这里融山川、河流、奇峰、怪石及古长城为一体。是一个环境幽静、没有干扰、没有污染的地方。

除了看山、戏水、眺长城,如今多了一条7558米的栈道。栈道从不夜谷门区进入,延伸至神堂峪景区。这条栈道能看到不一样的风景,走在上面,能看山能戏水、能远眺长城、能近观民俗院落。

栈道沿地形逶迤蜿蜒,时而在水面上平铺直叙,时而在半山腰处舞动腰肢,时而隐秘于悠长的山洞之中,时而又掩映于密林深处,一步一景,一步一叹。

这里气温在25℃左右,周末来这休闲一下是非常不错的。如果这些还不够,距离此处4公里,还有个纯木搭建的书屋远离喧嚣,陶醉于山野之间。

(综合)

资讯

世园会百蔬园迎来夏季『大换装』

据新华社消息 7月2日,从北京市农业农村局获悉,随着春夏季节转换,世园会百蔬园迎来“换装”,以春季耐寒甘蓝为主的叶菜逐渐退场,番茄、茄子、辣椒等耐晒的茄果类蔬菜亮相。

截至目前,百蔬园已更换植株35万株,各式蔬菜品种构成了红、橙、黄、绿、白、紫六大色彩,并拼搭成艺术字、色系条带、花坛等造型,展示出夏季蔬菜园艺景观之美。

现场工作人员梁燕东介绍,为了保证园区白天给游客呈现完整的园艺景观,40余位园艺工人每天从闭园后开始更换植株,一直换到次日天亮,全部更换工作将持续一个半月。

百蔬园是世园会史上首个以蔬菜为景观的展园,集科学性、观赏性、体验性于一体,从4月至10月,它会经历4月倒春寒,7、8月酷暑,10月霜冻等各种天气条件。为此,北京市农业农村局在不同阶段展出不同的蔬菜品种。例如,4月29日至5月20日使用耐寒性强的甘蓝、油菜、生菜,5月21日至8月30日使用苋菜、椒、茄果等品种,令游客能欣赏到具有季节特色的美景。

吃冰好时节 京城这些美味冰店快收藏

这几日,北京就像是一个“大烤箱”,最高温已超过40℃。持续高温天,除了会使人精神状态受到影响,更重要的是,身体容易缺水,每当这个时候,很多人都愿意选择一种自己喜欢的口味冰品,入口沁入心脾,很是清凉。下面,给大家介绍几家京城好吃的冰淇淋店。

宇宙甜心Da Ramuccio冰淇淋

这家店光是凭店名就足以吸引很多人了,店面整体都是粉红色的感觉。甜甜的女生就应该去这样的店吃一份甜甜的冰淇淋。

可选的冰淇淋球有六种:榛子、火龙果、紫薯、椰子、薄荷、西瓜 。重点是,每一种水果口味里面都有很大块的新鲜果肉!真的是非常非常赞!小编最喜欢的是他家的紫薯口味。而且他家可以选择双拼口味哦,多喊上几个小伙伴,就可以把所有的口味吃个遍。

地址:景茂街共享际国贸(原国贸饭店)一层

MINIMELTS·美珠冰淇淋

是一家来自美国的全世界最小冰淇淋店,店家冰淇淋有香蕉、草莓、巧克力、香草、柠檬、蓝莓、苹果、棉花糖八种口味,既可以单选,也可以选择多拼几种,吃到嘴里入口即化,甜甜糯糯,奶香浓郁,一勺吃好多,也不会觉得特别冰。

地址:南环路10号院1号楼悦荟万科广场5楼东侧

ViViDoLce意大利手工冰淇淋实验室

如果每次只能选一款很不过瘾的话,那最重头的冰淇淋自助来了。一共20种口味,经典口味和创新口味让你一次性吃个够。

杏仁二锅头、锡兰红茶、接骨木葡萄柚、樱花青海和海盐香草,是好评最高的几款,特别推荐给小伙伴。奶油香甜美味,甜度中等,感觉吃上好几盒也不会腻,味道非常清新。还特别有花椒、辣巧克力和墨鱼芝士几种创意口味,一边吃一边猜口味也是很有意思了。

地址:酒仙桥路798艺术区707街红石广场西北侧

(北京旅游网)

社址:丰台区南四环西路188号一区16楼 邮编:100070 值班副总编:010-63703066 广告热线:010-63703066-8122 广告经营许可证:京丰工商广字第8015号 印刷:法制日报印刷厂 零售1元