

北京美食

老北京元素 一站齐全

京城美食家最爱的地方之前门大街

前门大街不仅仅能购物、休闲、聚会、交流,还是一个汇集了许多老字号的地方,老北京元素,一站齐全。如果逛累了,北京传统风味,在这里都能吃到,美美吃上一顿,才是正确的打开方式。



都一处烧麦馆

都一处烧卖,门头匾额是乾隆皇帝御赐,整体的装修也是清代的风格,门口的雕塑看起来也充满风情。这里的烧卖肉馅感觉不是个肉丸子,而是很松软,饱含肉汁的那种,面皮洁白透亮,造型仿佛花朵盛开,吃一个就会喜欢上,不仅仅是烧卖,这里的京味菜也不错,有不少北京传统风味小吃。

地址:前门大街38号

锦芳

要说北京这边的点心小吃,比“京味菜”还要精致一些,京味菜大多是寻常百姓家的味道,点心小吃,可有不少是宫廷御用点心呢。在锦芳,不但可以品尝到豆汁这样的平民小吃,还有不少特色的点心,比如豌豆黄、驴打滚、艾窝窝,特别是他家的元宵,每年元宵节的时候都是排好长的队在等着。

地址:鲜鱼口街85号

天兴居

天兴居的前身是会仙居,清朝就有的老字号了,一直以来就以炒肝闻名京城。这里的炒肝颜色红亮,肥而不腻,处理的很干净,没有什么内脏的味道。一碗炒肝,搭配二两包子,简单的一餐就很满足。

地址:鲜鱼口街81-83号

爆肚冯

百年老店,自清朝创立以来,一直以爆肚脆嫩,口感爽口著称。爆

肚,特别考验火候,早一秒不熟,晚一秒不脆。搭配上混了蒜泥的麻酱,蘸着吃才有味道,而且,吃的时候还要趁热,你要是等凉了那就不好吃了。

地址:廊房二条56号

力力餐厅

相比其他百年老字号来说,力力餐厅在北京也不过60多年,但对于老北京人来说,川菜,还是这家做的好。天渐渐热了,力力餐厅的四川凉面,又到了热卖的时候了,他家的鸡丝凉面味道不很

重,刚刚好,微微甜辣,夏天来一碗正合适。

地址:鲜鱼口大街B9号

东来顺饭庄

要说评选能代表北京的美食,估计就是烤鸭和涮肉了,老铜锅涮肉,清汤好肉,蘸点麻酱,好吃又过瘾。作为一家老字号,东来顺实在是不需要过多的介绍了,基本上有外地的朋友来,带他们来这里吃一顿,准没错。

地址:大柵栏7号吉龙老柵栏商场2楼 (北京旅游网)

食尚厨房

蛋黄豆腐



主料:豆腐1盒,咸鸭蛋4个

调料:色拉油少许,食盐少许,鸡精2克,水淀粉适量,白酒少许

做法:1.四个咸蛋黄加几滴白酒,用勺子碾碎,越碎越好,然后放入微波炉高火叮30秒,取出备用;2.绢豆腐取出,切成小块备用;3.锅中放少量油,温油小火炒香,处理好的咸蛋黄碎,炒至锅内泛起小泡泡,加少量水煮开;4.轻轻倒入豆腐小火煮至汤汁稍稠,加盐和鸡精调好味,用水淀粉勾个薄薄的芡汁,让汤汁浓稠能包裹在豆腐表面即可。

烹饪技巧:1.咸蛋黄用微波炉叮的办法比用蒸的要快速方便;2.咸蛋黄本身有咸味,根据口味添加盐量。

弘扬传统文化 体验美食精粹

“全聚德小小传承人文化之旅”迎六一全新开启

本报讯 沈子君 六一儿童节前夕,位于北京全聚德和平门店七层的全聚德展览馆,迎来了40余位西城实验幼儿园大一班的小朋友和家长们,拉开了“全聚德小小传承人文化之旅”的序幕。

“不到长城非好汉,不吃全聚德烤鸭真遗憾!”被誉为中国美食名片的全聚德,一直是中外宾客来北京必去的打卡圣地。据悉,本次活动是全聚德和平门店开启的第一期升级版“全聚德小小传承人文化之旅”,将吃、玩、学、教融于一体,包含了参观展馆、展示技艺、互动体验、品尝烤鸭等系列美食文化宣传体验环节,并将贯穿全年。

活动当天,全聚德展览馆内欢声笑语不绝于耳,让活泼可爱的孩子们乐翻了天。在表演环节,烹饪大师向大朋友小朋友们展示了精彩的片鸭、抻龙须面等传统绝活儿,精湛的技艺令人惊叹不已。特别是抻面表演,是面案绝活之一,全聚德厨师最多可将面条折合15次,环环相扣,形成32768根细如发丝的面丝,



小朋友参观全聚德展览馆



小朋友参与全聚德酱画表演

总长度超过50000米,相当于56个珠峰的高度。在2014年北京APEC会议期间,全聚德厨师曾为参会的各国领导夫人展示此绝技,惊艳四座。

在互动体验环节,面点大师带着孩子们动手制作传统点心小鸭酥。小鸭酥是全聚德独创的一道全鸭席名点,将面包皮上酥面,放入枣泥馅包好,用手塑成小鸭形状,烤制而成,其口感酥软,枣泥香甜,形似活泼可爱的小鸭子,生动传神,与全聚德烤鸭相应成趣,深受小朋友的喜爱,更是面点销量魁首。接着,在全聚德百德墙前开启了趣味十足的酱

画比赛,孩子们纷纷用全聚德特制的甜面酱绘出了独一无二的图画,开心的笑声飘荡在展览馆的百德墙前。

全聚德展览馆是北京市爱国主义教育基地,穿越过时间的隧道,全聚德的老匾、老墙、老铺和155年的发展故事一一展现。“鸭要好、人要能、话要甜”的九字真经、“提桶选伙计”的趣闻故事……讲解员惟妙惟肖的讲解,让大朋友、小朋友对全聚德的传奇故事充满了无限的好奇和遐想。展馆中的仿真鸭炉和展现31道烤鸭制作流程的泥塑小人儿,特别受小朋友的喜爱,争相合影留念。一位家

长感慨地说道:“通过参加全聚德小小传承人文化之旅,我们不仅对全聚德百年传统技艺、美食文化有了更深入的了解,而且对全聚德仁德至上、诚信为本、重视人才、勤奋进取的经营之道有了更深的感悟。今后,我们要让孩子们经常参加这类传统文化活动,将‘对中华优秀传统文化的热爱之情’深深扎根于孩子们心中,将中华民族‘仁德’‘诚信’‘勤奋’‘进取’的传统美德世代传承,发扬光大。”

据悉,6月1日当天,全聚德和平门店将限量推出“亲子餐”套票,含全聚德展馆参观体验和亲子一大一小用餐。