

走近京郊小村落 体验平静生活

虽然五一小长假已结束，但很多人还沉浸在假期的欢快中，意犹未尽。随着立夏的到来，人的心情难免有些燥热，北京郊区这个季节正是出游的好时候，趁着春光未走远，炎夏未至，抓紧去一些京郊适合出游的地方，周末约起。

灵水村

灵水村村落形成于辽金时代，至今已有近千年的历史。自明清科举制度盛行以来，村中考取功名的人层出不穷，曾有众多举人出现，因此被当地人冠以“举人村”。灵水村古民居是中国北方明清时期乡村民居建筑的典范，原貌保存较好。现有明代民居20余间，清代民居100余间。村域内自然风光秀美，文物古迹众多，其中东岭石人、西山莲花、南堂北眺、北山翠柏、灵泉银杏、举人宅院和寺庙遗址等景点自古有“灵水八景”之称。

地址：门头沟区斋堂镇军响乡灵水村

爨底下村

爨底下村位于北京西郊门头沟区斋堂镇，距今已有400多年的历史，是一个明清时代的四合院民居保存较好且集中的村庄。爨底下村现保存着600多间70余套明清时代的四合院民居。爨底下村的山地四合院内向开敞、外向封闭，具有严谨的空间秩序和明显的中心轴线，各房间均有较严格的等



级划分。另外，由于受自然环境的影响，使得爨底下村的四合院又因小巧玲珑、随地形变化、院落形状不规则、就地取材等特征而独具魅力。

地址：门头沟区斋堂镇爨底下村

琉璃渠村

琉璃渠村是经历辽、金、元、明、清五朝的千年古村，琉璃烧造工艺是该村传承千年的技艺。元代开始这里就建有琉璃窑，清朝的时候十分兴旺，被称为“中国皇家琉璃之乡”。后来修水渠到这里，后改名为琉璃渠。古村至今保存有完好的传统村落的空间形态，规模完整的琉璃厂商宅院、北京唯一一座黄琉璃顶清代过街天桥、万缘同善茶棚、西山大道古道遗址以及数十套清代民居院落等建筑文物。

地址：门头沟区龙泉镇琉

琉璃渠村

黄岭西村

相传村落形成于明代，至今已有500多年的历史。房屋建筑全部用石头堆砌而成，庭院与门窗的格式有明代建筑遗风。这些民居建于沟涧两侧，与古桥相连，沿石路可一览村中小桥流水，古朴的村貌。灰瓦屋顶的三合院、四合院，精美的砖雕、石雕、石鼓、石碾，构成了一幅幅山村民居图画。充分显示出小村庄的安详、静谧，颇有世外桃源的感觉。黄岭西百余年来不仅保持着淳朴的民风，而且现在还保留着“山梆子”“蹦蹦戏”等戏种。

地址：门头沟区斋堂镇

水峪村

水峪村为深山区村落，建成于明清时期，依山而建，错落有致，形成了独具特色的北方山村四合院民居建筑风格。而尤为宝贵的是该村尚有600

间、100余套明清时代的四合院民居坐落在该村东缓坡之上，目前保留得都比较完整。一条S型的青石砌成的古道贯穿全村，村落成圆形，面南朝北，依山而建，形成独具特色的建筑风格，其最具代表性建筑有杨家大院、瓮门、娘娘庙等。水峪村还搜集整理石碾128盘，并被上海大世界吉尼斯认证为“石碾收藏世界之最”，其中最为古老的是道光年间的石碾，时至今日还为人所用。

地址：房山区南窖乡，距108国道8公里

碣石村

碣石村是门头沟区雁翅镇西部深山之中的一个古村落，建村不晚于金代。原名“三义村”，因村中巨石累累，望如碑碣，故得名碣石村。碣石村是古聚落环境保存较完整的村落之一。古民居，古槐、老井、巨石都是碣石村留下来的宝贝。现在全村的四合院、三合院、二合院的清末民宅300多间，院中各种陈设雕饰都保持着古朴风格，石雕题字随处可见。所用砖瓦灰及石料木材等，全部为就地取材。村民们依然保持着传统的乡土文化。村内还有两棵参天国槐，村民视其为神树，枝壮叶茂，极具神韵。“此二槐树，千年也，乃村中之风水。”村落中多古井，以72眼井著名，现存56眼，据说每眼井都有神奇的民间传说。

地址：门头沟区雁翅镇碣石村

韭园村

韭园村由四个自然村组成，即韭园村、东落坡村、西落坡村和桥耳涧村。这是京西古(大)道上的“王平古道”出入古道的第一个古村落，至今已有近千年的历史。据传说，过去这里的人们主要以种植蔬菜为生，尤其以种植韭菜而闻名，因此而得名韭园。现村内的文物

古迹很多，古民居、古庙、古碉楼等人文景观成为历史见证。这些古民居大多为精良的三合院、四合院。院落随山势的高低而建，错落有致。故这些古民居大多掩映在浓荫中更显得古香古色。元代著名词人马致远的一首词中所描写的“枯藤老树”“小桥流水人家”“古道西风”等景物，在这里都能找到。

地址：门头沟区王平镇九龙山北麓

马栏村

马栏村又名马兰，明代圈放马匹之地，故此得名，至今已有五六百年的历史。这里不仅是一处古老的村落，也是八路军冀热察挺进司令部所在地。抗战时期的峥嵘岁月给小小的马栏村留下了不可磨灭的功业，被人们尊仰为“京西红村”。马栏村的古建筑都是用石头和泥土砌成的，村子在规划修缮时，都尽量保持这里的原貌，在村内的路上你到处都可以看到这个石头村奇特的景观。村西有12座门桥，每座门桥通向一个古院落。另外，马栏戏台和龙王观音禅林大殿都是不可不看

地址：门头沟区马栏村

桑峪村

明代之前，桑峪村曾叫“三遇村”。“三遇村”坐落于山谷之中，因村中有三条沟壑相连，三沟之水相汇为一而得名。明朝后期，桑树茂密成林，桑林包围全村，久而久之村名演变成“桑峪村”，至今已有700多年的历史。桑峪村一大一小的两个过街楼和保存较好的几条村巷仍能展现当年桑峪村的村落建构的格局，诉说昔日的辉煌。此外，京西著名的天主教堂就在桑峪村。

地址：京西门头沟区斋堂镇桑峪村

(千龙网)

五月的北京有哪些地方适合去野餐？

北京的天气渐热，趁着现在还没到炎热的时候，出去野餐是一个不错的选择，北京周边有很多适合野餐的地方，今天，小编就为您介绍一些适合野餐的地方。

金海湖

金海湖位于平谷城区东15公里，距市区90公里，原名海子水库，在这里很容易就能找到野餐的地方，水库边是沙地，随处可以找到开阔地。除此之外，附近的一些农家院也是可以为游客提供场地

的。如果选择在农家院吃饭的话，一定不能错过这里的大湖鱼，别有一番滋味。

地址：平谷区城东18公里处金海湖镇上宅村

珍珠湖

位于京西门头沟西部珠窝村，是兴建永定河珠窝水库形成的湖泊，因湖内生长的河蚌数量多且大而得名，人称北方燕京小三峡、小漓江。珍珠湖里鱼类众多，爱好垂钓的朋友在珍珠湖风景区，可以大显身手，泛舟湖上，垂钓于湖，一

斗笠一蓑衣，如此美景，哪堪一个“美”字了得。

地址：门头沟西部珠窝村

白河堡水库

白河堡水库是北京海拔最高的水库(560米)，距延庆城区30公里，位于白河干流上，是北京的第二大水库，也是北京饮用水源的上游。在白河堡水库那里搭帐篷露营，水源的问题不用愁，而且还是无污染的“纯净水”。水库两侧还能看到高高的烽火台和明代长城的毛石遗迹。

水库北岸还有很多浅滩，湖水蔚蓝，与天一色，是个野营烧烤的绝妙好地方。

地址：延庆县香营乡北部

西峪水库

湖清镜明，峻秀挺拔的山峰横列于湖的北侧，倒映水中相映成趣。这里空气清新，水质甘甜，污染极少，水清天蓝，很适合拍照。

地址：平谷区北部大华山镇与镇罗营乡交界处

(综合)