



京郊度假好去处 周末来一场家庭游吧

在帝都生活、工作久了,难免会感到焦虑和压力。周末,暂时放下工作上的压力、复杂的社会关系,离开拥挤的交通环境,脱离城市的各种污染,带着家人去京郊游山玩水,开启休假模式,不失为一个好选择。今天小编推荐几个京郊周末度假好去处。

青龙峡

北京青龙峡是国家AAAA级景区,位于怀柔区怀北镇古长城关口,是集青山、绿水、古长城于一体的自然风景区。景区占地面积150公顷,南北狭长约十余华里,雄伟的水库大坝将景区分为两个部分。

北部是高峡平湖,游客可以乘画舫或快艇沿蜿蜒的水路欣赏两岸风光。东岸设有蹦极跳、攀岩、速降、等健身娱乐项目。坝外是静静流淌的溪水,溪上可以划船、撑竹筏。峡谷两侧山势雄伟,植被茂密。山顶还有保存完好的明代古长城敌楼,吸引无数游人去探寻古迹。

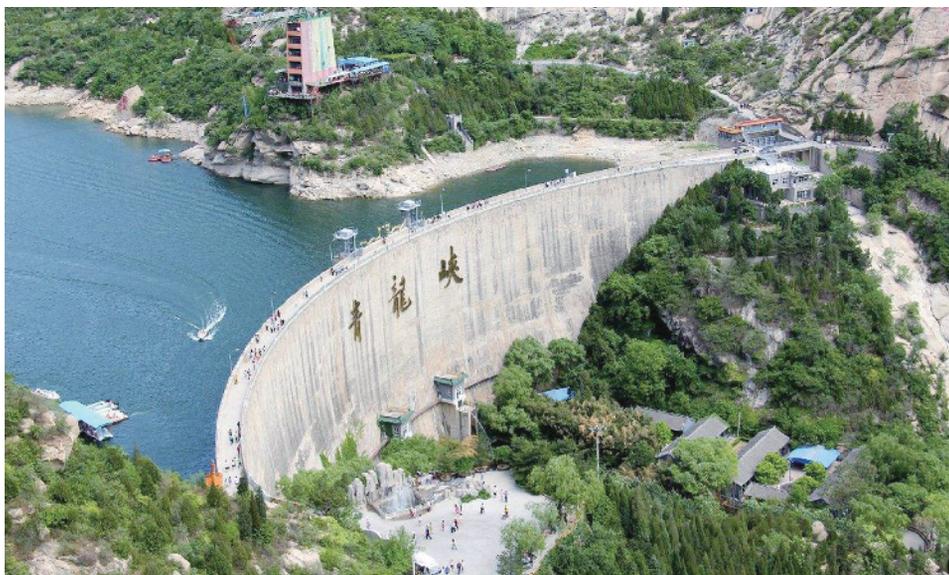
地址:怀柔区怀北镇大水峪村北500米

明十三陵

京郊玩乐花样多,不管你喜

欢历史遗迹还是农家生活,京郊都能全部满足。这里有传闻颇多的明十三陵,明成祖朱棣及其以后共计十三位皇帝的陵墓建在这里,其豪华程度和气势规模也堪称一二。深埋于地下的陵寝,完美地与周围的名山胜川、自然植被融合。

目前对外开放的有四处景区。长陵,是成祖朱棣的陵寝,始建于1409年,是明朝帝陵中建筑保存最完好的一座。尤其是举行祭祀仪式的祔恩殿,木构件全系名贵的金丝楠木加工而成,堪称古建筑瑰宝。目前殿内举办有“定陵出土文物精品展览”。定陵,是明十三陵朱翊钧和两皇后的合葬墓,是我国按计划进行考古发掘的第一座帝陵。定陵地宫建筑,深邃神秘。共出土帝后衣冠和金银器皿等珍贵文物多达3000件左右,是不可多得的明史研究实物资料。昭陵,是近年按照明朝旧址全面复原的陵园,该陵松柏参天,殿宇辉煌,气势恢宏。穿过



秩序井然的神道,两旁栩栩如生的造像,将带你开启一段明朝那些事儿。

地址:昌平区长陵镇十三陵特区

居庸关长城

散步怀古的好去处,怎么能少了古代兵家必争之地居庸关长城呢?作为万里长城的古关隘,居庸关台阶更高、地势也更陡峭,储备好了足够的体力,可

以慢慢欣赏石壁上的精美雕刻,一些稀罕的浮雕和经文值得细细回味。

地址:昌平区南口镇居庸关长城

九华山庄

若是恰逢节假日,带上孩子泡个温泉吧!将窝了一冬的身体舒展在温暖的泉水中,心情也会随之染上青绿的色彩。

九华山庄不但有露天泳

池、宫廷药浴、玉石火炕,还有亲子乐园。玉石火炕独特的热疗作用有助于舒展身心。泡泉疲倦之后,躺在暖暖的玉石火炕上小憩片刻,自在安神。亲子游乐园位于室内温泉休闲区一层,包含儿童戏水区与儿童城堡,为孩子们精心设计了众多的娱乐项目,也为家长们提供了绝佳的亲子空间,全家亲密戏水,共享天伦。

地址:昌平区小汤山镇
(北京旅游网)

资讯

顺义牛栏山樱花迎来赏花潮

本报讯 4月14日,以“踏醉美樱花足迹,享铸魂育人文化”为主题的顺义区樱花节在牛栏山镇北京工业大学耿丹学院内开幕。包括染井吉野、郁金、普贤象、关山、松月、大山樱等多个珍品的500余株樱花盛开,预计花期将持续至4月下旬。

本次樱花节活动将呈现花卉品种多、活动丰富,以及与科普教育结合三大特色。其中,可以观赏的多个樱花品种已有50年历史。此外,还有玉兰、海棠、紫藤、连翘、榆叶梅等20余种花卉。

樱花节期间,将面向市民开展泥塑、写生等互动体验活动。同时,设置

15处流动书屋,免费提供100本绘本供市民阅读。此外,北京工业大学耿丹学院还将进行公共艺术品讲解,20余个社团进行成果展示,小学生可现场制作泡泡机、升降机等科技产品,市民可近距离接触智能机器人,亲自体验3D打印技术。

平谷桃花节 丫髻山系列休闲活动开幕

本报讯 目前正值平谷桃花盛花期,近日,在平谷区刘家店镇行宫村,丫髻山系列休闲活动正式拉开序幕。活动现场,丫髻山赏花悠乐汇、“情定桃花缘·最美刘家店”相亲大会、丫髻山桃花林赏花徒步穿越赛等活动让市民玩得乐不思蜀。

在行宫村的千亩桃林中,行宫茶坊、行宫乐坊、丫髻文坊、丫髻食坊等专门设置的场景吸引了众多市民的参与,精彩纷呈的特色活动也同时举办。在“爱满京津冀·情定桃花缘”大型公益相亲现场,欢声笑语不断,在一个个游戏环节中,150

余位男女嘉宾从一开始的羞涩拘束到主动出击,在盛开的桃林中牵手心仪的对象。现场成功牵手的嘉宾共同认购桃树,写下自己的爱情宣言。“一生一世,百里桃林”,相约丫髻山,牵手桃花源。

在千亩桃林的丫髻文坊,身着汉唐古装的市民,在桃林中漫步徜徉。伴随着民乐阵阵,茶艺师用精湛的茶艺为游客奉上香气四溢的桃花茶。以桃花为主题元素的系列桃花文创产品,让游客驻足留恋,纷纷购买。在丫髻食坊,游客们对桃花糕等桃花食品赞不绝口。

据了解,刘家店镇是京东最大的人工造林区,果园面积2.3万亩,其中蟠桃面积8000亩,是桃花节主要赏花区,是2020年世界休闲大会分会场所所在地。目前该镇正在着力构筑“绿色创新生态有机示范镇、文化休闲旅游发展特色小镇”发展格局。2020年世界休闲大会分会场活动将在刘家店镇举行,借助世界休闲大会的良好契机,将刘家店镇打造成北京乃至全国知名的休闲胜地,通过休闲产业振兴乡村,已经成为刘家店镇的发展战略。

本报讯 临近2019北京世园会开幕式,位于园区6号门附近的百蔬园内,6万盆延庆蔬菜已经陆续移栽入园。目前,各类蔬菜食材仍在分批入园,预计首批26万盆蔬菜将于4月18日全部完成入园移栽。

2019北京世园会百蔬园是世园会展览史上首次将蔬菜作为独立展园。百蔬园占地54亩,其中户外部分用地面积47.25亩,室内部分6.75亩。室内展区分为蔬艺生活区、百蔬科技区、蔬菜博物馆、互动体验区四个展区,室外展区分为森林与沼泽、荒漠与草原、田园庭院、乐享家园四个区域。

百蔬园以“创意农场、乐享家园”为主题,从蔬菜的历史、现在到未来,从自然、田园到城市,在时间和空间的交织中,给观众带来多维度、互动性、艺术化的体验,展现出蔬菜与生活的紧密联系。

此次向百蔬园供应蔬菜食材的三家机构,全部是延庆当地的蔬菜生产基地。

首批二十六万盆延庆蔬菜供应世园