

从身边故事看40年来我国卫生健康事业变迁

由国家卫生健康委员会组织策划的《致敬伟大改革——对话40年,讲述身边的健康故事》40集大型访谈节目播出,透过百余嘉宾讲述他们所亲历或见证的卫生健康故事,展示中国如何通过深化医改解决世界性难题,保障人民群众的健康权益。

深化医改:用中国办法解决世界性难题

从2017年4月8日零时起,北京市3600多家公立医疗机构同步取消药品加成和挂号费、诊疗费,设立医事服务费,所有药品实行零差率销售。对于那个不眠之夜,时任北京市卫生计生委主任的方来英记忆犹新。

为了保证患者负担不增加,医疗机构平稳运行,北京医改主要依靠调整医疗服务价格,设立医事服务费,通过精细测算,实现了取消加成和价格调整的平移。

经过一年的改革,北京市的三级医院门急诊服务量下降了

40年,见证一个国家由弱到强的蓬勃跃升。
40年,也记录下中国卫生健康事业步履铿锵的印记。
让更多普通百姓能够看得上病、看得起病、看得好病,是夯实民生之基的重点所在,也是推进医疗卫生体制改革的方向。

10%左右,社区卫生机构服务量增长了14%。“一升一降”中,得到实惠的是老百姓,健康发展的是各级医疗机构。

改革开放40年,中国的医药卫生体制改革不断调整、与时俱进,其核心始终是保障人民群众的切身利益。

实行了几十年的“以药补医”机制在2017年走向终结,更合理的医疗服务价格体系和更科学的公立医院管理制度正在

建立。医疗、医保、医药“三医联动”日益成为改革的核心和抓手,分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、综合监管五项制度是当前和今后一段时间的医改重点。

“我们是改革的受益者,也是参与者。”方来英在访谈中说,“改革永远在路上,让我们共同努力推动下一个40年。”

健康扶贫:不落下一个偏远地区的患者

在上海市卫生健康委员会主任邬惊雷的心里,如何提升医疗服务技术水平和服务能力的思考,不仅仅局限于上海本地。

自2010年起,上海开始成建制地援助新疆。如何把上海的优质医疗服务带到边疆,服务新疆人民?上海卫生健康部门创新性地提出了“组团式”援疆的思路:把上海不同大医院的优势学科整合成一个团队,集体去援助新疆喀什地区的医疗机构。

经过8年努力,喀什地区医

疗服务水平发生了天翻地覆的变化。到2020年,该地区婴幼儿死亡率、孕产妇死亡率、传染病发病率、人均期望寿命都有望达到全国平均水平。

40年来,我国卫生健康事业一直向着公平可及的方向努力前行。医疗卫生“组团式”援疆、援藏,是帮助偏远地区贫困群众的一个创举,实现由“输血”到“造血”的转变,为当地留下了一支支“不走的医疗队”。

不让“病根”变“穷根”,我国2016年启动健康扶贫工程,提出到2020年,贫困地区人人享有基本医疗卫生服务,农村贫困人口大病得到及时有效救治保障,服务能力和可及性显著提升。

回首40年,邬惊雷说,中国人民的健康权、生存权和发展权得到了最大程度的保障和发展,这为中华民族的伟大复兴奠定了根本基础。

疾病防控:让更多国人健康起来

提起传染病防控,时任中国

疾病预防控制中心主任的王宇对日夜奋战、抗击“非典”的日子记忆深刻。

多年前突如其来的“非典”疫情,让人们对抗急性传染病有了“切肤之感”,也正是从这一标志性事件起,我国的传染病防治和应急体系不断完善。

72小时内筛查300种已知病原体,重大突发、新发传染病病死率明显降低……我国启动实施传染病防治科技重大专项以来,以科技突破为重要抓手,在传染病防治的关键核心领域抢占制高点,从“监测、筛查、救治”环节三位一体初步构筑了保障亿万人民健康的传染病“防疫大堤”。

慢性病管理,癌症是绕不开的话题。在国家癌症中心带动下,我国恶性肿瘤三年防治计划已经开展,一个覆盖全国的肿瘤防治网络正在形成。

“没有全民健康,就没有全面小康。”把准时代脉搏,回应人民期待,我国正在不断开启健康中国建设新局面。

(新华社)

研究发现“绿色小区”居民患心脏病风险低

美国研究人员日前报告说,人居住在绿化程度高的“绿色小区”,可降低患心脏病和中风的风险。

美国路易斯维尔大学牵头的研究团队以408名不同年龄、种族和社会经济水平的人为研究对象,在5年时间内评估了他们患心血管疾病的风险,同时计算他们居住区域的

植被覆盖指数(NDVI),即通过卫星图像判断绿植密度水平。

这项近期发表在《美国心脏病协会杂志》上的研究显示,居住在“绿色小区”的人,体内肾上腺素水平更低,这表明他们的压力水平较低;他们体内F2-异前列腺素水平也更低,这表明他们氧化应激水平更低、身体更健康;此外,这些人

的血管修复能力也更好。

这项研究第一作者、路易斯维尔大学的阿鲁妮·巴特纳格尔说,居住在绿植密集的小区可能对人的心脏和血管都有好处,而提高居民区绿化率是一项有潜力的重要公共健康干预措施。

(新华网)



缺乏维D患精神分裂症的风险大

近日,每日科学网(Science daily)报道,澳洲、丹麦科学家研究发现,新生儿体内缺乏维生素D,成年后患有精神分裂症的风险比正常新生儿高44%!

据悉,这项研究是由澳大利亚昆士兰大学、丹麦奥胡斯大学的约翰·麦格拉斯教授团队主导,该团队通过分析1981年至2000年期间从丹麦新生儿采集的血液样本中的维生素D浓度发现,体内维生素D缺乏的新生儿成年后患有精神分裂症的风险比正常新生儿高

44%。另外,研究还发现,新生儿维生素D缺乏可能占丹麦精神分裂症病例的8%左右。

麦格拉斯教授认为,发育中胎儿的维生素D水平完全依赖母体内的储存。他提醒,孕妇应该补充足够的维生素D来预防精神分裂症的发生。

事实上,除了精神分裂症外,维生素D缺乏还与其他精神疾病有关。在麦格拉斯教授领导的另一项2016年的研究中,他们还发现产前维生素D缺乏与儿童患孤独症的风险增

加之间也存在联系。同时,研究人员补充,维生素D缺乏并不只是缺少光照导致。由于我们的生活方式和防晒行为等原因,即使是在阳光充裕的澳大利亚,一些孕妇仍会存在维生素D缺乏症,这些人群进行维生素D的补充尤为必要。

下一步,研究人员计划开展对孕妇进行维生素D补充剂的随机临床试验,以检查维生素D对新生儿大脑发育的影响,以及它是否有助于降低以上精神疾病的发生。

香港防癌会:

每日喝一杯啤酒也足以增加患癌风险

据香港《文汇报》报道,香港防癌会调查发现,在受访的饮酒市民中,有45%的人曾经暴饮,防癌会提醒市民即使只是每日一杯啤酒,也足以增加患癌风险,呼吁市民及早戒酒,建议如果在社交场合难以拒绝饮酒邀请,可以用无酒精的啤酒或鸡尾酒代替。

据报道,世界卫生组织旗下机构国际癌症研究中心在1988年已经将酒精列为一级致癌物,而近年的研究更进一步确立酒精与多种癌症的关系,除市民普遍知道的肝癌外,酒精也会令患上口腔及咽喉癌、食道癌、乳癌、胃癌和大肠癌的机会增加。

防癌会早前访问1019名市民,了解他们的饮酒习惯及防癌意识,发现69%受访者在20岁前就已经开始饮酒,而27%受访者更在过去3个月每周均有饮酒。受访者最爱饮用啤酒,其次则为红酒、白酒、香槟及汽酒等。在过去3个月有饮过酒的受访者中,45%承认自己有“暴饮”,即一次饮至少5罐啤酒、5杯餐酒或5杯20毫升的烈酒,他们平均每月暴饮两次。

市民饮酒情况虽然普遍,但却未必对酒精所带来的影响有充分认知。调查发现,不足30%受访者知道饮酒与患癌风

险有关,更只有2%认为饮酒可增加乳癌风险。

他们普遍均误以为饮用啤酒等酒精含量少的酒不会增加患癌的机会,但实情是,即使只是每日饮一杯以下啤酒也足以增加患癌风险。

防癌会癌症教育小组委员会主席廖敬贤解释,人体有机体制代谢酒精,令细胞发生异变致癌,而中国、日本及韩国等东亚人也因为其基因,饮酒后有更高机会患上胰脏癌、上食道癌和头颈癌。

40%受访者也认为越年轻开始训练酒量,身体越能适应并降低饮酒致癌的风险,但防癌会称,越早开始饮酒只会令身体较少不适,反而令人饮更多酒,提升致癌风险。

此外,饮红酒可以防癌、先吃芝士或牛油才饮酒可减低患癌风险,及酒后脸红表示“酒气”散得快,可减低酒精对身体伤害等也是误解。

廖敬贤指出,戒酒可以降低因饮酒而患上癌症的风险,呼吁市民应及早戒酒,并提醒没有饮酒习惯的人士不应开始饮酒。

他还建议市民如果在社交场合难以拒绝别人邀请饮酒,可以考虑以无酒精的啤酒或鸡尾酒代替。

(中新网)