

京郊泡汤养生游 欢乐在冬季

初冬之际,气温骤降,正是泡汤养生的好时节,你是否在刺骨北风中瑟瑟颤抖?下面推荐京郊精品“泡汤”好去处,这个冬日,带上家人朋友来一场酣畅淋漓的泡汤之旅,卸下一身疲惫,让身心在温热的泉水中放松,享受当下的自在惬意。

怀柔区

北京唐韵山庄

唐韵山庄地处怀柔水库湖畔,往来首都机场、CBD商务区、怀柔各景区十分便利。酒店错落有致的亭台水榭完美体现了苏州园林的古韵、典雅。“唐韵泉”井深3006.66米,储存于3006.66米深的侏罗纪白云岩温泉水,富含对人体有益的钙、镁、铁、钾、钠、氟等微量元素及矿物质,具有良好的保健作用,出水温度为55.5度。

顺义区

新华联丽景温泉酒店

新华联丽景温泉酒店坐落在美丽的潮白河畔,毗邻汉石桥湿地自然保护区及奥林匹克水上乐园。3000多平方米温泉中心为您采集纯天然地下温泉,各色温泉泡池为您调理身心。别致典雅的亚洲特色餐厅尽显地位与尊贵,是商务休闲及聚会的最佳场所。酒店还拥有雅致的红酒雪茄吧,9个特色中餐包间可为游

客提供中式菜系。

昌平区

御林汤泉度假村

位于北京市昌平区小汤山现代农业科技示范园西区,地处汤泉古镇,温泉采自地下1700米,泉眼水温常年保持50度,属高硫黄温泉。这里不仅可以泡温泉,你还可以体验采摘、昌平特色美食等。

延庆区

金隅八达岭温泉度假村

金隅八达岭温泉度假村地处夏都延庆,位于八达岭长城、龙庆峡、野鸭湖、古崖居、玉渡山、石京龙滑雪场和松山原始森林自然保护区等旅游景点的中心位置。这里的温泉水源自地下2000米深处,出水温度54摄氏度,水质优良,富含人体所需的氟、硫、铁、硅等多种矿物质及微量元素,具有特殊的保健和皮肤功效。

大兴区

北京龙熙温泉度假酒店

位于南郊大兴庞各庄,是一座以时尚、健康、休闲、高雅为概念的度假酒店。酒店的一大亮点是8700平方米的阳光海岸温泉水世界,室内外共有35个泡浴池,整个水世界笼罩于巨大的玻璃幕墙中,热带植物遍布其中,看着池中袅袅升起的雾气盘旋在身体周围,那份迷离、那份缥缈能使身体得到全面的放松。



门头沟区

龙泉云水间养生阁

龙泉云水间养生阁坐落于永定河畔,周围依山傍水,风景秀丽,是休闲旅游度假的绝好去处。云水间养生阁设户外温泉浴、茶浴、当归浴、泡泡浴、负离子矿浴、神石火浴、人参浴等多种项目。周边景点有潭柘寺、戒台寺、妙峰山、珍珠湖黄草梁、“华北百草园”“百花山”和“京都第一峰”灵山的自然风貌,令人神往。

平谷区

挂甲峪山庄

挂甲峪山庄位于京东挂甲峪村。挂甲峪村位于平谷区北部山区。挂甲峪村温泉资源丰富,因拥有15.5亿年的火山温泉而闻名,也因此,挂甲峪温泉被誉为是“北京火山第一泉”。经专家检测,井下温度达75度,通过2272米到达地面的温度是55度,水中含有氟、铁、锰、偏硅酸和微量元素等多种有益矿物质。

通州区

运河苑温泉度假村

运河苑温泉水世界坐落于宋庄镇潮白河畔,占地面积8万余平方米,外观宏大壮丽,内在古朴典雅,上下两层的杉木结构布局散发着原木淡淡的清香,身临其境,那种回归自然的感觉会令人怦然心动。温泉用水采自地下两千米深处的天然地热水,出水口温度近60度,含丰富矿

物质和微量元素。

房山区

凯悦莱温泉

北京凯悦莱温泉会议中心位于房山区生态休闲度假重镇长阳镇,东部毗邻长阳高尔夫球场,南部紧靠昊天塔,西部有上方山国家森林公园、周口店北京猿人遗址等旅游景点,地理位置优越。凯悦莱温泉置于浪漫优美的生态园林,配备豪华舒适的休息区和健身区,来这里泡一泡温泉,与亲朋好友闲聊泡汤,共度快乐休闲时光。

密云区

古北水镇长城下的温泉小镇

古北水镇地处司马台长城脚下,常年流淌着水温38℃的温泉,令人称奇的是在相距几十米的东长城下却是冰冷刺骨的冷泉。奇景天成,令人称叹,当地人名曰“鸳鸯湖”。拥有包括铁矿在内的丰富矿产资源,受中生代造山运动的影响,经过相当时间的断层发育构成了地下水与地壳深部热源相接触的良好通道。大气降水沿岩层裂隙经各种复杂的通道渗入地壳20公里以下的较深部位,贮留在结构稳定、含化学物质多又不透水的岩层中,由于长期受到岩浆余热的高温高压作用,岩层中各种微量元素逐渐被溶解于水中。在构造与地形的控制作用下,沿断层导水通道上涌,从而形成京郊罕见的铁质温泉,最高涌出温度达61℃。

(北京青年报)

最美北京

杨梅竹斜街



杨梅竹斜街长496米,东起煤市街,西到延寿街,位于前门外西南,在大栅栏街西口往西大约半

公里处。明代称“斜街”,因为该街的走向自东北向西南倾斜,故得名。

上接15版

是优势也是弊端

野生口感虽好富集毒素量可能更多

看到这里可能有人会想,即便在安全性上很难说养殖的和野生的哪个更好,但是在口感味道上,野生的总是更胜一筹吧。

“目前,在我们国家,不可否认大部分野生水产品的口感要比养殖的好。”成永旭说,这主要是我们养殖的水产品,养殖的水环境通常比野生的环境差,养殖的密度高,投喂的饲料质量差所造成的,如果在养殖过程中,注意养殖的水环境,适度降低养殖密度和养殖产量,并提高水产品饲料的品质,养殖的水产品口感和质量应该和野生的口感没有太大差别。

“在这方面,上海海洋大学河蟹课题组针对现在河蟹养殖中,多采用低质饲料,投放不规范等问题,构建了‘基于全程配合饲料和营养调控的高品质河蟹生态养殖技术体系’,养殖的河蟹品质和优质湖泊蟹品质相当,而且安全性更可靠,可追溯。”成永旭说。

一位业内人士也表示,很多人看中野生水产品,其中一个重要原因就是养殖品种一般生长周期短,口感没有野生的好。但殊不知,对螃蟹来讲,生长周期过长会带来另一个问题,那就是自然富集毒素的量更多。

“中国水产品总量那么大,吃水产品出问题的大多还是野生的,现在养殖水产品还好些。相反,我经常发现从河里钓起来的鱼反而总是有股煤油味,我现在是对养殖的更放心一些。”《水产前沿》杂志社编辑郑鹏飞说。

(科技日报)