

北京美食

搜罗朝阳区时尚又美味亲子餐厅

带宝宝出去玩，很多家长最头疼的就是带宝宝吃什么。下面，小编介绍几家朝阳区口碑不错的亲子餐厅，希望家长和孩子吃上一顿开心的亲子美味。



KIDults 童伴儿亲子餐厅

活动空间超大的一家儿童餐厅，除了海洋球和滑梯以外，还贴心地准备了不同主题的活动房间。不管是想当小公主，还是超级英雄、医生、厨师，宝宝们都可以在这里实现愿望。

除此之外，餐厅还设置了专门的小宝宝爬行区，一大圈软垫，周围是各种小宝宝钟爱的玩具，安全方便。店内的儿童餐做得很用心，荤素搭配营养均衡。对于家长来说，这里也是大饱口福、休闲放松的好去处，从牛排鳕鱼到沙拉甜品，每道菜都非常精致。

地址：青年路7号达美中心商场楼3层

云雾私房植物大战僵尸餐厅

云雾私房餐厅是一家游戏

主题餐厅，整体式植物大战僵尸的主题。在餐厅里还有穿着僵尸等装扮的人偶与小朋友、大人互动，菜品的模样也很可爱，摆放就像是游戏里角色的模样，对于孩子来说应该是个很有意思的餐厅。

地址：神路街39号风情酒吧街三层106室（日坛国际酒店附近）

绘本味道亲子餐厅

如果你的娃爱读书画画，不妨带他来这间餐厅。这里有适合不同年龄段的儿童绘本，不喜欢跑动的宝宝在这里安静地看书画画也不错。

周末店内还会组织亲子手工课，也可以DIY披萨，边做边吃边游戏，让孩子体验小厨师的乐趣。除了很多绘本，在娱乐区

还有海洋球、拼插玩具、互动式屏幕，露台还有秋千。

地址：朝阳北路长楸天街西区5层5F-01

LUNALUZ 亲子餐厅

餐厅是复式结构，整个第二层都是供孩子玩耍的空间。玩具上动静相结合，既有托马斯小火车和卡雷拉赛车这些男宝喜欢的，也有梦幻的玛卡龙色系海洋球、粉红天鹅里面的COSPLAY、芭比屋等女宝的最爱。再加上模拟厨房、蹦床、绘画投影等，可玩的项目特别多。

对于喜欢运动的宝宝们，餐厅还特地开辟了蹦床和攀岩区域，父母可以带着孩子一起体验哦。在用餐上，家长可以选择披萨、意面、焗饭、沙拉和汉堡等。

孩子的儿童餐有专门的菜单，种类丰富，造型可爱。

地址：望京合生麒麟社7号楼2层

布鲁亲子餐厅

整体的布置干净大方，游乐场里面的玩具和游乐设施都很丰富，温馨的氛围让小宝宝们尽情玩耍。

这家对菜品的味道和品质非常注重，很多宝妈对这家的菜品评价都很高，做得很用心，开放式厨房给人感觉很干净。

地址：将台路2号

Lazyroo 乐滋妈妈亲子餐厅

是一家以“娃的乐滋生活，我的欢乐时光”为理念的亲子餐厅，餐厅有四大部分，亲子美食、

儿童游乐、生日派对、活动沙龙。店内环境舒适，根据不同年龄的儿童会有搭配不同的营养餐，如果想要外出带娃吃饭是家不错的选择。

地址：望京街9号望京新城B区望京国际商业中心A座2层

School's out酷乐派儿童餐厅

一家既有童话般美好又相对封闭的环境，有专门的看护人员。小孩子们可以尽情得玩耍，大人也能坐在一边休息聊天。食物要求新鲜，高质量，每道菜品做得非常精致。招牌脆皮肘子，外皮烤得焦脆，肉质也很香嫩，且分量足，可以满足一家三口食用。

地址：日坛路1号日坛宾馆2层

(北京旅游网)

食尚厨房

啤酒糖蒜炖鱼



主料：鲤鱼1条，啤酒350克
辅料：糖1大勺，豆瓣酱1勺，黄豆酱1勺，白胡椒粉适量，黄酒1勺，盐少许，糖蒜2头

做法：1.在靠近鱼头的地方，用刀轻轻划一下，将鲤鱼两面的腥线取出，并拍打鱼身；2.用刀将鱼切成2指宽的大段；3.鱼段入盆加入黄酒1汤匙、白

胡椒粉、葱段和盐腌制20分钟；4.锅内加适量油烧至7成热，取出鱼用厨房纸擦干表面，下入鱼块炸成金黄色捞出备用；5.锅内留底油，下入郫县豆瓣酱、黄豆酱炒出红油；6.倒入鱼块、啤酒、开水漫过鱼块大火烧开；7.加入两头糖蒜、白糖、白酒，转中小火慢炖30分钟即可。

短讯

北京稻香村上市黄米汤圆

本报讯 日前，北京稻香村元宵汤圆产品已上市销售。据悉，今年北京稻香村新增一款黄米榴莲口味汤圆，同时将加大黄米钙奶汤圆、黄米红糖核桃汤圆的产量。

北京稻香村相关负责人介绍称，2018年元宵节未至，公司推出黄米钙奶汤圆便已脱销。北京稻香村在推出黄米汤圆这一新产品时，也发布了黄米汤圆的做法，带动商品销

量。今年北京稻香村的汤圆一共9种口味，除了网红的黄米汤圆，也有经典的精制黑麻、玫瑰豆沙、桂花山楂、浓香花生和奶油可可等口味的糯米汤圆，同时还有黑麻和豆沙口味的糖醇汤圆。

今年除了精制黑麻、桂花山楂、传统五仁、奶油可可四种口味的元宵产品，还新增了核桃玫瑰元宵。据了解，元宵产品分口味售卖将持续至小年。