

京郊苹果采摘季 个儿大汁甜品种多

俗话说：“每日一个苹果，疾病远离我”。这个季节苹果正挂满枝头，让人垂涎三尺，咬上一口果香四溢、甜爽可口、耐人寻味。苹果成熟季，乘着周末，约上亲朋好友快去采摘园把苹果带回家吧。

御林农耕文化园

御林农耕文化园是集果树新品种引进培育开发、良种苗木繁育、栽培新技术推广、产品苗木营销服务及旅游、观光、采摘于一体的标准化有机生态农业旅游观光采摘园，占地面积467亩，可同时容纳200人就餐。园区种植樱桃、杏、海棠、苹果、京西御稻等。是北京种植樱桃最早、樱桃品种最多、离市区最近的有机生态休闲采摘观光园。

地址：北京市海淀区闵庄路68号

小汤山百果采摘园

小汤山百果采摘园占地500亩，建于2000年，隶属于北京市小汤山赴鑫农业种植中心。果园内种植有红提、梨、苹果、樱桃、枣、李子、葡萄等果品，可供游人在各个不同季节观光采摘。除了品尝甜美的水果之外，游客还可以在这里体验到垂钓的乐趣。

地址：北京市昌平区小汤山镇东侧

昌平苹果主题公园

昌平苹果主题公园位于昌

平“暖流玉带”中心位置。是我国最大规模的苹果主题公园。公园占地800余亩，有不同品种的苹果八百多种，就算是在果园里摘苹果就能玩上一天。

现在果园里不但有红富士苹果，还有保有糖分的“糖心”苹果。经过霜降的洗礼，苹果主题公园里的苹果变得更加香甜可口。霜降后，苹果为了抵抗寒冷，会将淀粉类物质转化成麦芽糖酶，又经过麦芽糖的作用，变成葡萄糖。因糖分含量高口感特别甜，故经历过霜降后的苹果盛产“糖心”。

除了每年都有的采摘活动，主题公园里最有特色的就是游客可以认养属于自己的苹果树。等到秋天丰收的季节，带着孩子一同去果园里采摘。看着经过一年风吹日晒的苹果树上结出的硕大果实，别提有多高兴了。

地址：北京市昌平区十三陵水库北路2号

北京昌顺普蓝特采摘园

北京昌顺普蓝特采摘园位于北京市顺义区现代农业示范园区附近高丽营镇，园区占地400亩。苹果、枣等绿色果品已经进入盛果期，园内一片丰收之景。苹果品种主要有富士、黄元

帅等。除此之外，还可以动手挖花生和红薯等新品种农作物可供采收，让你在采摘的同时还能大饱眼福与养生口福。

另外，还有野鸡、野兔等众多小动物可供观赏，让您体会野趣之乐。除此之外，园内提供烧烤桌椅、遮阳伞、烧烤炉和烧烤炭。游客只需自备烧烤所需食材及调味品，便可尽情享受烧烤美食。周末约上三两好友，来这里采摘烧烤、亲近自然。

地址：北京市顺义区高丽营镇二村村北

延庆张山营镇佛峪口村

延庆张山营镇被人们冠以“苹果之乡”的美称。这个季节正是品尝香甜可口的苹果的时候，不如走进张山营体验农场采摘的乐趣吧。

位于延庆区西北部的张山营镇，此时正被五颜六色的美丽树叶裹挟着，分外好看。当你走进张山营佛峪口村附近时，你会看到大片的苹果园。粉红的苹果悬挂在枝头，鲜嫩醒目，散发着扑鼻的果香。

佛峪口村位于松山自然保护区脚下，下辖佛峪口、东安庄、西安庄三个自然村。从1965年起，佛峪口就开始大面积栽种苹果树。现在佛峪口村已发展到果树500余亩，总产量约30万公斤。据说这里的苹果个头儿不大，但是分量足，味道甜香。用刀切开一个苹果，果肉是淡黄色，果香扑鼻，而且果汁十分丰富。这时候佛峪口苹果园迎来了不少市民采摘。

地址：北京市延庆区张山营

佛峪口村

门头沟雁翅镇

雁翅镇坐拥永定河之美景，沿永定河一带就是红富士苹果主产地，果园依山傍水，景色十分优美。雁翅镇苹果味甘甜，果渣少，色泽鲜艳，形状整齐，曾在远南运动会、党的十五大被选为专用产品。

金秋是雁翅镇最美的时节，绚烂缤纷的五彩颜色，苹果鲜艳、脆嫩、味甜、多汁，大自然的气息沁人心脾，满目的青翠怡人心神。来这里，让你有一种回归自然的感觉，采摘能让你体验到生活在城市中所没有的乐趣。

太子墓苹果观光园

太子墓苹果观光园位于北京市门头沟区雁翅镇太子墓村，是集农林观光、采摘、餐饮垂钓和休闲生态回归游为一体的综合性林果业园区。太子墓村地处北京西部山区，G109国道从村前穿过，是北京去往灵山、百花山、爨底下等景区的必经之路。永定河流经本地地界4公里，村里500亩苹果园就分布在永定河岸，109国道两侧山清水秀，空气清新，没有工业污染，环境幽雅，民风淳朴，历史传说众多。太子墓村所产的富士苹果，其味甘甜，其果少渣，其色鲜艳，其形整齐。采摘之余，可顺便去爨底下、黄草梁、柏峪、双石头、灵水、桑峪、斋堂、灵岳寺、王家川等处游玩。

地址：北京市门头沟区雁翅

镇太子墓村

双河果园

双河果园占地面积约0.67平方公里，主要种植和销售各类水果，包括樱桃、苹果、梨、草莓、杏李和桃等百余品种，鲜果供应遍及全年12个月。河北村民俗文化体验园，位于北京市顺义区南彩镇河北村双河果园内，是集休闲娱乐、观光采摘、传统教育、体验拓展为主的田园式旅游场所。园区内主要分为手工作坊传统农产品加工区、小动物养殖观赏区、民俗文化村史博物馆、青少年拓展健身区域、司法教育基地五大功能区域。其中，手工作坊传统农产品加工区包括传统香油制作、粗粮加工、盐卤豆腐坊和传统小吃制作等；小动物养殖观赏区有豪猪、四角羊、狍子、猴、孔雀、鸵鸟和獭兔等动物。

地址：北京市顺义区南彩镇河北村双河果园

上宅村采摘园

上宅村地处北京市平谷区金海湖镇东北部，京郊名胜金海湖风景区南部，距平谷城区16.7公里，上(宅)陡(子峪)公路从村南端通过，交通方便。该村地域面积1.64平方公里，全村329户，1014人。上宅村地处半山区，村南为平原，村北为低山丘陵，耕地面积1228亩，植被覆盖率达90%，主要生产苹果、大桃、梨等果品。

地址：北京市平谷区金海湖镇上宅村 (北京旅游网)

互动社交餐厅食明治五道口店开门纳客

本报讯 记者黄伟伟 你心目中理想的轰趴是什么样子？当然是好吃又好玩，既可以享受美食，又可以互动娱乐，还可以实名交友的新颖空间了。

食明治——更多年轻人选择的互动社交餐厅，正式来到五道口宇宙中心，食明治五道口店隆重开业啦。

食明治是一个互动三明治快餐连锁品牌(慢快餐)，这是一个可以享受美食的社交空间。餐厅核心目标服务对象是网络人群。希望为独立的个人提供一个现实中的即时性互动场所，在保留个人的灵活性和选择性的基础上提供一个自由的环境。主要消费人群为20-30岁的年轻群体，在这里每个年轻人



都可以自由舒适地品味美食，同时还能提供享受社交互动乐趣的空间。作为一个新型的互动社交餐厅，食明治主打三明治互

动快餐，追求线上线下相结合，力求打造一个陌生人“实名制”社交娱乐为主要特色的年轻时尚连锁主题餐厅。食明治以餐

厅为平台，用户可以自主进行不同形式的交友娱乐活动，达到真实交友的目的。

食明治餐饮品牌是由北京尼菲特餐饮管理有限公司打造，公司创始人王石出身于麦肯管理机构，具有深厚的管理经验。在王石带领下的精英团队于2017年开始，通过建立完善销售、管理、服务体系，逐步建立起“食明治”这一互动社交主题餐厅品牌。目前，这一品牌正逐渐受到越来越多的年轻人喜爱。

据了解，食明治餐厅提供多种精美菜肴，还有各种小食品，也提供咖啡、现调果汁等冷热饮品。在用餐之余，这里还有台球、KTV、街机(游戏机)、桌上冰球、桌上足球、飞镖、PS4游

戏机、桌游卡牌等室内游戏娱乐设备。白天，所有顾客都自由活动交流，畅玩娱乐设备，甚至和陌生人一起玩的轰趴。晚上，餐厅还会举办各种主题活动，增加餐厅活力和氛围。

除直接莅临店面用餐消费外，各位消费者还可以通过微信等平台关注店面，获取经营信息，加入店铺专属VIP，会员用娱乐卷消费娱乐有优惠哦。当然，作为一家交友为主题的餐厅，你也可以将娱乐券分享给其他会员朋友共享使用。

“做中国第一连锁轰趴餐厅！”——这是位于海淀区五道口华清嘉园7号楼底商(汉堡王旁)的食明治餐厅老板王石的终极梦想。