

食品巨头们的新赛道：加码餐饮市场

中国餐饮市场正成为食品巨头们的新赛道,越来越多的食品企业挖掘专业餐饮领域的新机会。记者了解到,恒天然、雀巢都在加速在专业餐饮市场的布局,而国内两大乳制品巨头伊利和蒙牛也在尝试进入这一领域。

恒天然:佐餐乳品增速超 50%

9月7日,恒天然集团旗下核心消费品牌安佳举办了中国上市五周年庆典,并计划未来三年销量翻三倍。这个野心的背后是恒天然相关产品销量的高速增长。

恒天然相关负责人表示,线上成人奶粉品类和佐餐乳品系列近年呈现了年均超过 50% 的增长势头,安佳品牌的黄油常年保持市场销量第一。“现在市场对乳品的需求偏多样化,不仅仅局限在牛奶和酸奶,比如个人烘焙、西餐,这些都用到黄油、芝士等佐餐乳品。”恒天然相关负责人对记者表示。

作为恒天然旗下消费品牌业务的旗舰品牌,安佳于 2013 年正式登陆中国市场。短短五年内,安佳逐渐发展了超高温灭菌牛奶、常温酸奶、鲜奶、佐餐乳品及成人奶粉等五大品类产品。中国乳品市场在产品升级以及渠道多元化中蕴含了巨大的机遇。

恒天然大中华区总裁朱晓静表示,中国已成为恒天然最重要也是发展最快的战略市场,“我们对中国市场充满信心。”

据了解,喜茶等新式茶饮的兴起,推动了奶油、奶酪的销量,而蒙牛、伊利、菲仕兰等乳制品企业也在加码专业餐饮市场,全球第五大乳企菲仕兰此前曾表示将加码中国的餐饮渠道。

雀巢:中国成为专业餐饮领域第二大市场

在恒天然对中国市场充满信心的同时,全球最大的食品公司雀巢也在加码中国的专业餐饮市场。

通过提供更具创意的食品和饮料解决方案,雀巢正在加速在中国专业餐饮领域的布局。雀巢专业餐饮大中华区副总裁黄行毅对北京晨报记者表示,中国市场已经成为雀巢专业餐饮领域的全球第二大市场,中国内地市场的增速远超香港。目前雀巢在中国专业餐饮市场的布局主要是调味品和佐餐乳品两大板块。

“目前在消费者特别是年轻

一代人需求多元化的趋势下,餐饮行业更需要注重多样化和品质提升。”黄行毅表示,雀巢专业餐饮试图通过提供更具创意的食品和饮料解决方案,加速其在中国餐饮市场的布局。作为一个快速增长的业务部门,雀巢专业餐饮在中国的客户遍布各个地区,囊括众多知名餐厅、企业及酒店,而雀巢公司今后也会在这一领域不断加大投入。截至目前,雀巢专业餐饮已经在北京、上海、广州和成都分别建立了客户交流体验中心。

在消费升级浪潮下,中国餐饮潮流在进行快速更迭,雀巢也试图通过对网红产品的潮流分析,“将与三四线城市的餐饮企业分享,他们可以进行快

速复制,将新趋势变成标准统一、操作简便的菜品。”雀巢大中华区食品品类总监吕航表示,随着餐饮向大众化和互联网化的趋势发展,国内餐饮企业的商业模式正在发生改变,人均 80 元左右的大众化消费正在成为市场主流,约占个人外出消费的 70%,其商业模式大多以连锁店品牌经营,因此雀巢在研发上也进行了调整,变得更侧重简易操作和标准化。雀巢希望通过这种方式来打动餐饮连锁企业,从而带动专业餐饮渠道的销售增长。

“很多企业都在进入专业餐饮市场,我们期望共同把这个市场做活跃。”黄行毅对记者表示。

(北京晨报)

近距离认识维生素 D：究竟是什么？真能抗癌吗？

□ 阮光锋

最近,英国医学杂志最新研究发现,血浆中维生素 D 水平与患癌风险呈负相关,不少媒体对此声称维生素 D 能防癌、抗癌。而数据显示,全球约有十亿人存在维生素 D 的缺乏。维生素 D 究竟是什么？真能抗癌吗？

维生素 D 是一种环戊烷多氢菲类化合物,与甲状旁腺素(PTH)、降钙素等激素一起调控血清钙、磷浓度,维持人体内环境稳定。一旦缺乏会导致人体发生钙吸收障碍,骨质大量流失,造成成人和儿童的各种骨病,因此,维生素 D 对我们的健康非常重要。

在英国医学杂志这个研究中,该团队在近 20 年中随访了 3301 例癌症病例,测量了患者血浆中的维生素 D 水平,并与 4044 名对照组进行比较。

结果发现,排除性别、年龄、BMI、吸烟、饮酒、肿瘤家族史、体力活动等一系列因素,与血浆维生素 D 浓度最低的人群相比,血浆维生素 D 浓度最高人群的总体癌症风险下降了 24%。

但值得注意的是,这一研究其实具有局限性——由于是队列研究,属于观察性实验,实验结果只能说明相关性,并不能得出因果关系。而且,这个研究主要分析了日本地区的数据,但不同地区人群维生素 D 差异很大,未必都适用这个结果。此外,研究中只测了一次维生素 D 的水平,而随着时间推移,人体内维生素 D 的水平可能会发生很大变化。

所以,并不能因此得出维生素 D 能抗癌的结论。目前国际权威机构也认为,没有足够证据显示维生素 D 能

抗癌。美国医学科学院还认为:补充维生素 D 对于大多数美国人来说没有必要,甚至存在潜在危害。

维生素 D 是一种脂溶性维生素,过量摄入会在脂肪组织内蓄积并产生毒性。目前已知摄入超高剂量的维生素 D(每日超过 10000 单位)会带来肾脏损害;而血液中过高的维生素 D 水平可能还会增加胰腺癌的风险。

2017 年,世界癌症研究基金会更新了最新的饮食营养与癌症报告,对维生素 D 与癌症进行了分析。结果认为,目前仅有非常有限的证据显示,维生素 D 可能对降低结直肠癌风险具有一定作用。总体来说,目前并没有很强的证据显示维生素 D 能预防癌症。

那么,如何获得维生素 D? 从目前我国的调查数据来看,维生素 D 缺乏在人群中比较常见,因此平时还是要注意补充。

维生素 D 的来源包括 3 方面:日光照射、天然食物和补充添加(强化食品、膳食补充剂、药品)。不过专家建议,获得维生素 D 还是以食物补充为主,切勿盲目吃太多补充剂。对此,世界癌症研究基金会建议:为了预防癌症,我们应该通过均衡的饮食来满足营养需求,而不应依赖补充剂,更不要期待它能抗癌。

维生素 D 是一种比较奇怪的营养素。在人们日常摄入的食物中,除了多脂鱼肝脏和蛋类以外,没有几种食物里面含有维生素 D。对于人类来说,日光照射是维生素 D 最主要(80% 至 90%)、最天然、最经济的来源。维生素 D 又被称作阳光维生素。所以要尽量增加户外活动,一般建议在上午 10 点到下午 3 点之间,每周两次裸露双上肢和双下肢于日光下 5 至 30 分钟。同时也要注意防晒,否则会增加皮肤癌的风险。

新研究有助揭开水源砷污染之谜

近年来,砷污染及砷中毒事件在全球范围内频发,遭受砷污染的饮用水成为人类健康的重大威胁。美国一项新研究揭示了砷是如何借助微生物的新陈代谢进入水源的。这对于预测砷迁移转化对环境的影响有重要意义。

砷是俗称的“砒霜”中的主要成分,是自然界中存在的一种有毒元素。全世界至少有 1 亿人饮用的水砷含量超标。此前研究表明,摄入砷可能会增加人罹患肺癌、膀胱癌和皮肤癌等癌症的风险。

砷酸盐是自然界中常见的含砷化合物,它通常吸附在沉积环境中的铁矿物表面,难以溶解到地下水中。那么水中的砷污染从何而来? 加州理工学院研究人员领导的一个国际团队发现,当环境缺氧时,一些微生物会进入厌氧代谢模式,将砷酸盐转化为易溶于水的亚砷酸盐,从而污染地下水。

在这一过程中,砷酸盐呼吸还原酶扮演了关键角色。这种酶的结构微小,即使在显微镜下也难以看到。研究团队运用 X 射线衍射技术来准确显示其结构及其与砷酸盐结合的位点,这对了解它的功能有重要帮助。论文近期发表在美国《国家科学院学报》上。

进一步研究发现,砷酸盐之所以对人体有毒,原因在于它在化学上与磷酸盐相似,而磷酸盐是细胞产生三磷酸腺苷(ATP)的必要化合物,ATP 是细胞能量的来源。如果砷酸盐过量,细胞会优先与砷酸盐结合而不是磷酸盐,从而破坏产生 ATP 的能力,导致细胞死亡。

加州理工学院地质生物学教授纽曼表示,研究砷酸盐呼吸还原酶在相关环境中如何发挥作用,有助于了解砷如何通过细菌进入饮用水,从而帮助解决复杂的环境安全问题。

(科学报)

