

北京美食

京城这几家云南菜馆 排队也愿意

云南,是旅行者的天堂,而云南菜,像云南一样让人难以忘怀可以让人将酸甜苦辣逐一体验,在这个初秋美好的时节,跟随小编一起去体味酸甜苦辣吧。

火烧云

招牌菜是好吃的油焖鸡,鸡肉和土豆都炖得特别入味,尤其土豆都煮化了,超级绵密接近土豆泥的状态。虽然是油里捞出来的,但吃着完全不腻。

炸猪皮酥而不软,香而不腻,配上酱料更是美味。小米辣炒牛肉非常适合能吃辣的人,用鲜嫩的牛肉配上云南正宗的小米辣,辣味非常正。

地址:鼓楼店(旧鼓楼大街174号);京广桥店(东三环北路京广桥东北角安联大厦好世界商场L216)

云水姑娘

位于三里屯的一家云南餐厅,餐厅不大,但是人气十足,环境优雅,灯光温暖,云南味儿倒是不重,更多的是布置细节里透露出来的一丝文艺气息。

招牌菜爱情果煮鱼,着实让人惊喜,酸、甜、辣都集中在这一道菜中,鱼肉鲜美,搭配爽脆的金针菇,绝对一口就停不下来,越吃越过瘾!

地址:三里屯东三街4号(新西兰大使馆)

一坐一忘

装修得非常云南风情的

一家店。茉莉花炒鸡蛋,这道菜口味比较清淡,隔很远就能闻到茉莉花的香味,入口则充满蛋香,回味还是茉莉花的清香。

傣味菠萝饭,和别家不一样,这家的菠萝饭很纯粹,就只有米饭和菠萝,但口味满分。菠萝的甜味和香味都跑到了米饭里,口感很软糯。

地址:三里屯北小街1号(德国使馆东北角,婕妮璐超市旁)

瓦猫丽江腊排骨火锅

这家位于南锣鼓巷的店,看起来不起眼,很容易错过。店面也不大,但服务很好,菜品也有特色,看得出来是用心做

的一家店。

这家店很适合秋季滋补,丽江腊排煮在火锅里,让汤汁吸收了肉味和骨味,烫出来的菜都有腊排骨浓郁的香,味道很醇厚。

地址:鼓楼东大街125号(南锣鼓巷西北角)

鹭恋云南

这家傣菜馆菜量大价位适中,食材更是没话说。香茅草烤罗非鱼,作为云南菜,乃至东南亚菜的代表香料,这家店敢用香茅烤一切,鱼肉非常鲜嫩,鱼香十足,香香辣辣,越吃越过瘾。

这里的香茅烤鸡翅也是必点菜,外焦里嫩,而且咬下去还

会喷肉汁。

地址:东大桥路5号蓝岛大厦侧面(蓝岛大厦南侧)

山茶云南菜

餐厅整体风格和名字很相似,清新淡雅。安静的氛围,实木的桌椅,桌上摆放的盛开的鲜花,都呈现出了满满人情味儿。

鲈鱼米线,是这家的推荐菜,味道超级棒,米线吸收了鱼汤的鲜美,片片鲈鱼鲜嫩爽滑,Q弹米粉略微弹牙,走出了云南餐馆,可是吃不到这等美味的。

地址:建外大街永安里中街25号

(北京旅游网)



食尚厨房

芹香鱿鱼圈



主料:鱿鱼2条,芹菜2根
辅料:柿子椒半个,色拉油、食盐、鸡精、姜、蒜、料酒、水淀粉均适量

做法:1.鱿鱼去掉内脏、撕去皮,剪掉鱿鱼须;2.芹菜洗净切断,红甜椒切丝、姜蒜切片,再调一小碗水淀粉;3.将处理干净

的鱿鱼洗净后沥干水分,用盐、料酒、姜片腌制10分钟;4.锅中坐水,待水烧开,将鱿鱼圈慢慢放入,焯去腥味,捞出备用;5.炒锅中倒油,下姜蒜片和辣椒丝爆香,倒入鱿鱼圈和生粉水炒匀;6.将芹菜段倒入锅中,撒盐和鸡精炒匀,即可出锅。

资讯

20余个香草品种在京示范种植

本报讯 今年,北京市农业局农业技术推广站立足种植业结构调整,着眼产业融合做文章,从国内外引进了20余个香草类作物品种,包括来自地中海沿岸地区的迷迭香、百里香、鼠尾草,还有来自东南亚地区的香茅草、罗勒等,在全市5个园区示范种植。

北京农技推广站景观

作物科农艺师杨林表示,作为西方餐饮文化中主要调味料的香草类植物,不但可以观赏与食用,还可以开发出大量的创意产品和丰富的农事体验活动,同时可以作为盆栽观赏点缀居室。在进行品种引进试验的同时,该站在产业融合方面进行了全新的探索,与多家农业园区合作开展了成系列

的香草类作物产品设计与文创活动创意工作。

市农业技术推广站副站长朱莉介绍说:“香草类作物可观、可采、可食、可茶饮,非常符合现代型都市农业对于产业融合发展的定位,我们也希望通过持续的研究为北京引进和推广更多新品种,为市民京郊游提供更多休闲娱乐和科普知识。”

北京菊花文化节9月8日开幕

本报讯 第十届北京菊花文化节将于9月8日在北京国际鲜花港开幕,本届文化节以“盛世芳华·美满花港”为主题,横跨中秋、十一两个黄金假期,10月25日结束,历时48天。

鲜花港在文化节布展前,选出了59种露地花卉,加入本次菊展的种植行列。本届文化节园区种植主要以菊科花

卉为主,搭配各种草花,如马鞭草、鸡冠花、石竹、香雪球等,运用菊花、草花相互穿插搭配展现出不同的花朵造型图案。另外,在种植风格上,园区新增国内较罕见的金丝麦浪、泉乡万盛、枫叶晚红、春日剑山等30多种特色花卉,通过增大局部种植密度,延长局部观赏区时间等方法,拼接出了一幅幅色彩斑斓的大地艺术品。

此次文化节还首次尝试在室外大面积种植昂贵的精品大菊,并结合栩栩如生的景观小品,打造了精灵部落与精品大菊两个展示区,同时在园区客服中心北侧、大地花海斜坡等区域分布着木屋造型的“花房”、双心造型的“童心未泯”等景观小品,新增“变色龙”“巨型蝴蝶”“火烈鸟”造型小品。