# 美食旅游

# 避暑度假 来北京周边7大绝美岛屿

近日,京城持续多日的高温黄色预警信号解除,连日来的闷热天儿虽然告一段落,但高温天气并没有到头儿,在城市待得久了,就会让人有了去海边静静漫步、看日出日落,再尝尝美味海鲜的想法。所以一到夏天,京城很多人会涌向北戴河避暑度假。下面,小编给各位读者朋友介绍一些北京周边的人少景美的岛屿,供大家参考。

#### 月拉岛

月坨岛是河北省乐亭县西南渤海湾中的沙岛,因形似一弯晓月而得名。小岛离陆岸将近5公里,岛上灌木丛生,植被很好,又被称为"绿岛""快乐岛"。沙滩上随处可见穴居的小蟹,捡青蛤捉螃蟹是最有乐趣的事。

岛上有北方最为丰富的鸟类资源,看万鸟翱翔,蔚然壮观。这里别致的荷兰风情建筑引人神往,红顶木屋和绿野风车在海天之间勾勒出一幅充满异国情趣的浪漫画卷。值得一提的是,岛上定期会举办皮皮虾美食节,边赏美景,边吃美味的皮皮虾,是件很享受的事。

地址:河北省唐山市乐亭县 西南的渤海臂湾之中

### 翡翠岛

翡翠岛是我国七个国家级海洋类型自然保护区之一,是一座由金黄色细沙构成的半岛,岛上沙山连绵起伏,造型优美,陡缓交错,最高处达44米,方圆7平方公里,素有"京东大沙漠"之称。

相比北戴河,翡翠岛即使在喧哗中也是寂静的,黄色连绵的沙丘像少女低垂的眼睑,碧绿的树林是扑闪的睫毛儿,蓝色的大海则是她最深情的眼眸。周末时光,暂时告别忙碌的生活,支起帐篷生起篝火,头顶是迷人的银河,烤着肉串聊着小天,那叫一个惬意啊。

同时,这里还是鸟类的王国,几乎全国三分之一以上的鸟类在这里都可以找到它们的踪影,是"世界珍禽"黑嘴鸥的主要栖息繁殖地之一,也是我国文昌鱼分布密度最高的地区之一。

地址:河北省昌黎县黄金海 岸旅游区南部

#### 渔岛

渔岛位于中国最美的八大海岸之一昌黎黄金海岸中部,因盛产鱼、虾、参、贝而得名。来到渔岛,无论是出海捕鱼还是海滨寻宝,都是必不可少的项目。

而且渔岛的有机蔬菜天地 更让人神往,看完渔岛的海岛风 光,再亲自采摘有机果蔬,美好 的旅行就是这么简单。

景区内还有许多游乐设施,

并设有水上乐园,还有年轻人喜欢的沙滩足球,排球。

地址:河北省秦皇岛市昌黎 黄金海岸中部

#### 仙樓魚

仙螺岛位于南戴河环海路。岛上有全国第一条长达1000米的跨海索道,主要景观有海螺仙子、海中海、海中喷泉、观海长廊、临海栈道、风车群、仙螺阁、仙螺铜钟等。登上高达56米的观光游乐塔,可俯瞰南戴河全景。

岛中之仙螺阁与岸边之聚 仙阁相映成趣,游人登阁远眺, 顿觉海阔天低,心旷神怡,波光、 帆影、白云、鸥群尽陈眼底。

蹦极、跳伞、漂流、观光等海上游乐健身项目,新颖、刺激,有惊无险。岛之西南,经人工围埝填沙,筑成七千平方米海中浴场,供勇敢者尽情嬉戏弄潮。

地址:秦皇岛市南戴河旅游 度假区环海路

#### 部提高

菩提岛位于唐山西南渤海

湾之中,是华北第一大岛,因岛上种满了菩提树而得名。在全国"美丽海岛"评选中,菩提岛可是排名第七。小岛总面积5.07平方公里,植被覆盖率高达98%。漫步在这样的天然氧吧,不经意间,你也会醉氧的,仿佛能过滤掉所有燥热与不安。

这里还是有名的国际观鸟基地,许多世界上存量极少的鸟类如白鹳、黑鹳、丹顶鹤、大鹅、短尾信天翁、金雕等,在这儿都能看到,是鸟的天堂。特定的日子里,可以在岛上观赏到"三日同晖"的奇景。在如此清新的菩提岛上,静静地坐在海边,感受海水轻舔脚面,发发呆,什么都不去想,也是一种享受。

地址:唐山市乐亭县渤海之滨

## 金沙岛

金沙岛位于唐山市乐亭 县西南渤海中,是由11个断 续相接的沙坝组成的弧形沙岛。岛上黄沙遍布,沙质细 软,在阳光下会闪耀金光,故 名金沙岛。

每年5月、11月,大群的丹

顶鹤、灰鹤来到岛上,让幸遇者 激动不已;更有数不清的海鸥在 海滩上自由觅食。

金沙岛与菩提岛隔海相望,它位于打网岗岛最西端,岛上有农家院形式的海鲜烧烤,可以带上帐篷在海边体验野外扎营的感觉,蛮浪漫有趣的。

地址:河北省唐山市乐亭县 西南渤海中

#### 祥云岛

祥云岛呈保龄球形,是我国最大的由河流和海汐冲积而成的细沙岛屿。祥云岛属离岸沙坝岛,其地貌特征没有明显的与陆地分开的痕迹,即并非四周环水。单看地貌特征,祥云岛很难被归属到岛屿类别。

行人从乐亭平原地带一路 北下到这里时,已经到达海岸线 了,但是茂密的树林遮住了人们 的视线,会给人还没到海边的错 觉。当行人穿过这片11.3平方 公里的地域,会猛然发现眼前是 一片湛蓝色的大海。

地址:唐山市海港开发区西南5公里渤海湾黄金海岸处

(综合)

# 最美北京



## 千灵山

千灵山,位于北京市王佐镇西北,与戒台寺紧临,距京城30公里,规划面积12.5平方公里。景区千峰竞秀,景色奇佳。主峰——极乐峰海拔699米,是北京西南第一崇山。山下有神仙谷,山洼中布满大小18个洞窟,是北京地区最大的佛教石窟群。据史料记载推测,早在唐代以前这里就有佛教传播;民间流传有"先有极乐峰,后有戒台寺"的说法。从唐至今,它一直是戒台寺属地,作为该寺僧人隐修之所,与戒台寺同兴同衰,留下了宝贵的佛教文化资源。

## < 资讯

## 顺义区千亩"金色花海"9月底盛开

本报讯 从顺义区政府网获悉,日前,位于顺义区木林镇茶棚村南侧的千亩向日葵花田正在播种,预计9月底至10月中旬可进入盛花期,届时市民可免费观赏。

据了解,该花田位于木林镇茶棚村南舞彩浅山景区脚下,占地面积1100亩,品种为法国进口油葵。预计9月底至10月中旬,该花田将进入盛花期,花期约为20天。

今年,千亩向日葵花田分三块种植,花田中铺设田间碎石观光小路,并设有三处双层观景台,便于游客观花拍照。花田地势高低起伏,不论是观赏游玩还是摄影取景,更具层次美感。赏花、拍照、游园、吃农家饭,如果觉得意犹未尽,还可到一旁舞彩浅山木林段鞑子沟景区,享受浅山溪流等景观带来的乐趣。

# 北京国际燕京啤酒文化节首届海淀专场活动启动

本报讯 8月3-5日,第27届北京国际燕 京啤酒文化节首届海淀专场活动在稻香·湖景 酒店举办。本次海淀专场活动以"北京干杯!" 为主题,由群众文化、商务交流以及啤酒消费 季三部分活动组成。群众文化部分包括畅饮 美酒品鉴美食、展示悠久的啤酒文化、发布多 款啤酒新品、呈现丰富的主题演艺,引领市民 感受和体会燕京啤酒文化节的魅力和氛围;商 务交流部分主要进行商务交流及项目对接。 据悉,三天活动期间,将有约80家市、区两级重 点企业、150位津京冀企业家参与商务交流;啤 酒消费季则是从活动开始至9月1日,海淀市 民可凭身份证免费参观游览燕京啤酒工业游、 奥林匹克水上公园、北京国际鲜花港、汉风耕 读苑四地及游乐项目五折优惠,顺义市民也可 以同等优惠游览凤凰岭等海淀景点。同时,海 淀区将发挥科技创新的独特优势,将机器人服 务、无人便利店等科技元素引入本次啤酒节专 场活动,带给市民更多新奇好玩的体验。此 外,海淀区于今年5月举办的第25届比利时布 鲁塞尔国际葡萄酒大奖赛的主会场就设在稻

香·湖景酒店,作为该项赛事成果之一的"五馆"(葡萄酒博物馆、非遗博物馆、海淀美术馆北馆、奇石博物馆、龙砚博物馆)也将在现场对外开放参观,丰富市民文化生活。

据悉,北京国际燕京啤酒文化节已在顺义区成功举办27届。而此次海淀专场活动是这一消夏节日品牌首次走进海淀。本次活动旨在以酒为媒,搭建海淀区与顺义区的联谊平台,活跃消夏经济,提升区域文化和国际化氛围,惠及更多市民,为海淀"成为支撑和引领首都'四个中心'功能建设的现代化国际化创新型宜居宜业城区"服务,更为北京建设国际一流的和谐宜居之都做出贡献。

据主办方相关负责人介绍,未来,海淀区与顺义区将本着"文化搭台、商务对接"的合作理念,政府牵头、部门联动、企业对接,在商务、旅游等更多方面进行合作,使海淀区的高新科技优势与顺义区的临空区位优势进一步结合,实现区位资源互补,共同搭建起两区企业间互利共赢、紧密协同、共谋发展的合作平台。