

北京美食

酷暑难耐 盛夏养生美食来袭

吃饺子

北方有俗语,“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”,在中国人的传统里饺子是开胃解馋的美食,伏天容易引起口味不好的情况,所以吃点饺子开开胃吧。



鸿毛饺子馆

饺子种类极多,西红柿鸡蛋、素三鲜、猪肉韭菜、韭菜鸡蛋,口味多达56种,象征着56个民族。味道都很不错。

用荞麦面、菠菜汁、胡萝卜汁等和面做饺子皮,不加任何色素也能五彩缤纷,饺皮筋道适口,咬上去总会有一种爽口的弹牙感。

地址:北京市海淀区远大路20号鹏安世纪大厦B座1楼

馅老满饺子馆

北京的馅老满虽然不如全聚德等闻名全国,但是在北京城喜欢吃饺子的人群中是有一定知名度的。在北京开有多家分店,可以为不同城区的顾客提供方便。饺子种类比较齐全,而且正如店名“馅老满”,饺子薄皮大馅儿,汤汁丰富。馅老满有招牌饺子、老满饺子等具有店家特色饺子为消费者所喜爱。馅老满除了有味道鲜美的饺子外,还有特色的北京小吃,像炸灌肠、炒肝等。当然作为一家招牌饭店,馅老满还有味道正宗的家常菜。

地址:北京市东城区东四北大街316号(东四六条西口)

老边饺子

老边饺子作为东北饺子的代表,素以皮薄馅大、鲜香味美、浓郁不腻、松散易嚼

大暑是农历二十四节气之一,太阳位于黄经120°。大暑期间,中国民间有饮伏茶、晒伏姜、烧伏香、喝羊肉汤等习俗。大暑时节到来,天气达到最热,在高温天气下,我们每天都需要给身体补充适合的营养以及大量的水分。大暑养生吃什么?小编这就告诉你!

而闻名遐迩。

在这儿你不仅可以吃到正宗的东北水饺,还可以吃到正宗的东北蒸饺、煎饺。刚蒸好的酸菜猪肉蒸饺蘸上蒜泥辣椒油,吃上一口,幸福感满满。

地址:北京市东城区东单北大街3号

喝羊汤

山东不少地区有在大暑到来这一天“喝暑羊”(即喝羊肉汤)的习俗。在枣庄市,不少市民大暑这天到当地的羊肉汤馆“喝暑羊”。



一品羊汤

北京的老字号小吃,早晨热腾腾的喝一碗,很是舒服。羊肉汤里的羊肉非常鲜嫩美味,浇上点羊油辣子,配着满口酥的烧饼,一个美好的上午就这样来啦!

地址:北京市朝阳区将台路商业街4号楼6号

武圣羊杂割

店内虽然是普通快餐店的环境,但他家羊汤很不错,算比较浓郁且不是特别膻。有羊肉汤和羊杂汤,可以自己取汤后加入葱花、香菜等调料,羊肉味道很浓,喝一碗特舒坦。

地址:北京市朝阳区东三环南路西侧

北平羊汤馆

羊杂汤配料很丰富,没有羊内脏的怪膻味。羊汤是大铜锅里煮的,可以根据自己的喜好加羊肉或者羊杂,香菜、辣椒、胡椒等随意调配,就着酥脆飘香的烧饼,一口干一口稀,十几块钱就能吃得着着实实、神清气爽。

地址:北京市朝阳区工体东路14号(近朝阳医院北门)

高老四羊汤

羊汤有羊肉、羊杂、全羊几种选择,羊肉汤上来好大一碗,里面的羊肉很多,都是精肉,汤头是白的,香气诱人,羊杂汤的用料也很足,有羊肠、羊肚、羊血等,都挺嫩,放上胡椒粉,味道很鲜美。

地址:北京市西城区赵登禹路179号(平安医院南)

喝药膳汤

药膳,通过在菜肴内合理的添加中草药和滋补品,不但口味鲜美,而且有一定

的保健疗效。药膳的原料讲究无污染、不使用化学调味剂,以保证菜品功效得到最大限度的发挥。



一碗靓汤

这是一家在社区里的平价小店,店面很小也很容易被忽略,看名字就知道这里主打的就是广式靓汤,而且的确做得不错,性价比超高。如果不想出门也可以点外卖,外卖的汤用锡纸袋密封,回家后依然是热腾腾的。

这家店的汤几乎都没有盐和油,口感非常清淡不会腻,也更加健康。店内有免费的小菜供客人食用,搭配着老火汤一起不至于口味太单一。对于食量大的人可以选择饭+汤的组合,健康又不至于让胃受委屈。

地址:北京市朝阳区百子湾路苹果社区北区2号楼38号底商

北京厨房

了解北京厨房的人大概都知道大名鼎鼎的古志辉师傅,这位被称作明星大厨的人曾在国内外多家奢华酒店担任行政总厨,而现如今北京厨房则是他全新的舞台。虽然名字叫北京厨房,但是主营的是古师傅擅长的粤菜。

时令滋补花胶肚汤,古师傅能够判断出不同时节食材的不同变化,以及由于这些细微差距而导致的口感的不同。因此他善于根据时节来选择食材制作最为适宜的靓汤,这样的出品则更加保证了健康和滋补。

地址:北京市朝阳区建国路87号北京SKPD区6层 (北京旅游网)

食尚厨房

佛手瓜苗鲫鱼汤



主料:佛手瓜苗300克,鲫鱼1条,豆腐3块,葱5克,亚麻籽油1匙
辅料:盐适量

做法:1.佛手瓜苗取嫩的部分;2.用锅下油爆香姜片,把鲫鱼两面煎香;3.另取一锅煮沸适量的水,投入煎过的鲫鱼;4.煮30分钟后加入豆腐,待汤煮至浓白,加入佛手瓜苗,煮10分钟后下盐调味,再煮5分钟后,关火上碗撒葱花,即可食用。

资讯

首届盘山啤酒美食节开幕

本报讯 2018首届盘山燕京啤酒美食节近日在盘山景区开幕,喝啤酒、品美食、赏美景、看表演,让观众在盛夏里享受美食美景。

本届盘山燕京啤酒美食节在盘山景区售票大厅南广场举行,共分为酒水售

卖区、美食售卖区、休闲区、文艺演出区、儿童娱乐区等。特色啤酒、国内外美食、劲爆的歌舞表演、神奇的魔术杂技、燃爆的电子音乐等供游客尽情享受。

本届美食节从7月27日至8月5日,共计10天。

开启时间为周一至周五每天16时至23时30分,周六日每天9时至23时,文艺演出每天19时至21时。美食节期间,广大游客在享受完美食后还可获赠价值88元大型山水实景演出《天下盘山》抵扣券。