

畅游京郊 清爽一夏

北京市旅游委推“消暑避暑游”六大主题线路

炎炎夏日,对于忙碌的大人们显得异常难熬,而对于孩子们来说,却是一段最期待、最快乐的时光——暑假。而此时的京郊,正是避暑纳凉,妙趣横生的世外桃源。风光迤逦的山水让你身心释放;清新自然的田园风光让你和孩子度过无忧时光;还有吃到爽的农家美味儿让人回味无穷……京郊的夏天就是如此多姿多彩,趁着假期带着家人孩子躲进京郊这些清凉地儿,体验这个夏天的无穷妙趣。近日,北京市旅游委推出“消暑避暑游”六大主题线路,更好地满足市民及游客夏季到京郊避暑旅游休闲的需求,为市民提供吃、住、行等全方面旅游攻略指南与服务。

特色村镇“生态”之旅

每个人心中都有一个小镇情节,这种情节,也许与你童年生活的环境有关,也许与作家笔下的描述有关,又或许与外界环境无关,它仅仅是人类与生俱来喜欢贴近大自然的天然

性。截至2017年,北京市已评定66个特色村镇,如长城国际文化小镇——渤海镇、百里山水小镇——千家店镇、冬奥冰雪休闲小镇——张山营镇等,未来将评定100个特色村镇。夏天的小村镇,满眼翠绿,浪漫动人,携三五好友,来这里写生、摄影、度假或是单纯的逛一逛,都是不错的选择。

传统村落“穿越”之旅

京郊传统村落资源丰富,历史悠久,它们大多隐于偏远的郊区,也正是因为远离快速发展的现代文明,从而保留了几千年老祖先留下的最原汁原味的风土人情、民俗文化。这些宛如世外桃源般的小村子藏于深山密林轻易难寻,古老的村落、古宗祠、古城墙、古寨、古街、古桥、古井、古树仿佛带你穿越了千百年,让你徜徉在历史长河中,感受传统文化散发的无限魅力。目前,北京公布了首批44个市级传统村落,其中21个村已被列入前四批中国

传统村落名录,如门头沟区斋堂镇爨底下村、房山区南窖乡南窖村、昌平区流村镇长峪城村、密云区古北口镇古北口村等。首批市级传统村落覆盖北京10个区,其中门头沟区有14个村落。

休闲田园“亲子”之旅

夏天是孩子们最喜欢的季节,趁着假期,带着孩子回归田野,编织最纯真的童年记忆,不失为父母给孩子们最好的礼物。截至2017年,北京市13个涉农区共有京郊特色业态(采摘篱园、休闲农庄、乡村酒店、山水人家、生态渔家、养生山吧、民族风苑、国际驿站)741家,星级民俗户5588户,农业观光园1216个,星级民俗旅游村达240个,休闲农业与乡村旅游共接待游客4382万人次。这些原汁原味的京郊休闲旅游产业融于京郊自然风光,集合了最原始的田野、山川、小溪、花草虫鱼、瓜果飘香,是大人和孩子们休闲度假的天堂。

玩水圣地“疯狂”之旅

盛夏时期,连续的高温天气,让人喘不过气。这种天气最正确的打开方式当然是泡在水里撒欢。京郊就有众多玩水胜地,如大兴区呀路古热带植物园、房山十渡风景名胜、怀柔雁栖湖旅游风景区、怀柔青龙峡旅游度假区、延庆龙庆峡风景区、密云清凉谷风景区、平谷金海湖风景区、平谷京东大峡谷旅游区、门头沟神泉峡风景区等。这个夏天,带上孩子开启水上疯狂乐趴,无湿身,不夏天。

森林氧吧“避暑”之旅

寻避暑度假之地,“森林氧吧”当属首选。呼朋唤友,登高远眺,峰峦叠翠,云海波涌,林海茫茫;置身其间,气候凉爽,空气纯净,溪水潺潺,手鞠可饮,令人头脑清新,呼吸舒畅。京郊拥有众多休闲养生的“森林氧吧”,如密云云蒙山、延庆海坨山、延庆玉渡山、门头沟妙峰山、门头沟

灵山、房山百花山、房山上方山、怀柔喇叭沟原始森林、平谷丫髻山、昌平蟒山等。恰逢盛夏,厌倦了酷暑难耐的都市,不如躲进这深山老林,静心享受惬意的山居生活。

特色美食“尝鲜”之旅

有了美食的相伴,旅行才算得上完美。在京郊既有赏不尽的田园风光,也有吃不厌的农家美味。京郊美食最大的亮点莫过于“鲜”,美食大多就地取材,才能成就那最纯粹的味道。京郊文化底蕴深厚,地域差异也成就了丰富多元的美食文化,有延庆区火盆锅·豆腐宴、怀柔“燕喜”特色鲟鱼宴、密云健康荞麦宴、平谷红石门南瓜八宝饭、昌平谷氏全兔宴、大兴北魏养生宴、顺义农村二八席、通州纯素绿色宴、房山牛头宴、门头沟灵水举人宴等超过100种特色美食。品尝各地不同的特色美食,仿佛让我们更加贴近了当地人的生活习俗,让我们的旅途更加丰富深刻。(北京旅游网)

最美北京



莲花池公园

莲花池公园位于丰台区西三环中路东侧,属北京市一级古遗址公园。它是北京城的发祥地,有“先有莲花池后有北京城”之说,距今有3000多年的历史,1998年开始恢复建设,2000年12月一期工程完工,开始接待游人。80年代新建成的莲花池公园占地53.6公顷,是一处保留原始风光与水趣的游览之地。此外,还有汉中莲花池公园及榆林莲花池公园、昆明莲花池公园。

资讯

东城区将新建提升百余个便民网点

本报讯 7月17日,盒马鲜生在东城区的首家店在百荣世贸商城亮相。今年年内,东城区将新建或提升改造110个便民生活服务网点,目前已经完成总数的55%。

据悉,入住百荣世贸商城的盒马鲜生面积超过6000平方米,是北京中心城区最大的一家门店,开业后,将可以服务周边300多个社区。百荣世贸商城相关负责人表示,未来,百荣世贸商城的发展将符合首都功能定位,并利用互联网+等科技手段进行线上销售,服务周边社区,提升居民生活品质。“这次引进盒马鲜生,

补充了百荣世贸商城在食品和生鲜方面的欠缺,未来还将引进电影院、文化馆以及儿童教育等商家,并争取每年都对品牌进行与时俱进的调整。改变原有的批发市场性质,向综合体转变。”

东城区商务委相关负责人介绍,百荣世贸商城将从今年起力争在三年时间内完成全部批发商户的疏解工作,改造升级为南城地区现代化的购物中心。今年,东城区将新建或提升改造110个便民生活服务网点,包括早餐店、菜店、便利店、末端配送等,目前已经完成总数的55%。

>> 上接15版

甜度提高是人工驯化重要方向

有趣的是,研究还发现,在2000多年前,亚洲梨和西洋梨曾发生过“通婚”,从而形成了一个新的种间杂交种——新疆梨,这个栽培种以熟知的“库尔勒香梨”为代表,其果实香甜细腻,深受消费者青睐,是我国主要出口品种。

据论文第一作者吴俊教授介绍,大约在6.6~3.3百万年前,梨分化为亚洲梨和西洋梨两大种群。也就是说,在成为栽培种之前,野生的亚洲梨与西洋梨就分化了,由于东、西方人的不同驯化方向而形成了差异

较大的栽培种群。研究发现,在亚洲梨和西洋梨基因组的选择驯化区间,存在与生长发育、抗性等重要性状相关的候选基因,例如,果实大小、糖酸、石细胞、香味形成等。其中,糖合成代谢相关的基因最多,表明梨果实的甜度提高是人工驯化的重要方向。

据专家介绍,绘制梨家族的基因图谱,不仅为揭示梨的自交不亲和性、树体生长发育规律、果实发育及品质形成等分子机制,及重要功能基因开辟了新途径,还为培育高产、优质新品种提供了全新科技支撑平台。(科技日报)