

“天价大米”多项指标不如廉价米

日前,辽宁省沈阳市消费者协会对 25 个大米样品开展的比较试验结果显示,每斤 59.8 元的大米,在营养指标上不仅不能做到全能冠军,有些指标还要低于平均线以下。相反,每斤 2.50 元的普通大米,个别营养指标上能独占鳌头。沈阳市消协提醒消费者,选购大米时不要被各种宣传噱头所误导,认为价格越贵质量越好。

本次比较试验的大米样品,由沈阳市消费者协会工作人员及检测机构专业人员,在沈阳市的家乐福、乐购、大润发、万象城等超市购买,涉及 19 家企业生产的 18 个品牌,包括 22 个预包装大米样品和 3 个散装大米样

品,价格从每斤 2.50 元到 59.8 元不等。沈阳市消协委托专业检测机构按照国家相关标准,对包括安全指标等共计 32 个项目进行了检测。

试验结果显示,有两个大米样品不符合 GB2762《食品安全国家标准 食品中污染物限量》、GB28050《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》及标签明示指标规定。其中,标称“粥道大米”铅含量为 0.24mg/kg(国家标准规定不超过 0.2mg/kg),超出 GB2762《食品安全国家标准 食品中污染物限量》最大限量 20%;标称“溪谷源记巴马富硒大米”钠检出值为 8.59mg/100g,与产品营养标签标示值“0mg/

100g”不符。

重金属、农药残留、真菌毒素是大米的重要安全指标,关系到消费者的身体健康,试验中,25 个大米样品均未检出汞、无机砷、真菌毒素,也未检出丙草胺、稻瘟灵、禾草敌、敌瘟磷等农药残留,仅有标称“曼泰吉纯正泰国香米”检出杀虫环,但在国家规定限值内。

标称“溪谷源记巴马富硒大米”“粥道大米”“乡姜大院稻花香五常大米”“中粮福临门东北优质大米”“力确美越光米”等 16 个大米样品检出镉,但均未超出 GB2762《食品安全国家标准 食品中污染物限量》规定的限量指标。

碎米、不完善粒、杂质最大限量、黄粒米等是反映食品品质的指标,其检测值越大说明产品的质量指标越差,影响大米的外观、口感等。每斤 59.8 元的标称“润隆现磨鲜米”的样品黄米粒占比最高(0.9%)。标称“粥道大米”“农夫鲜长粒香米”“盘锦和田盘锦大米”的样品碎米占比最高,均为 6.9%。标称“润之家东北珍珠米”(2.8%)的样品不完善粒占比最高。杂质最大限量指标检测值最高的是标称“秋金香长粒香米”(0.038%)样品。

维生素、微量元素、营养成分是大米重要的营养指标,本次采集的 25 个大米样品中,维生素 A、维生素 D、维生素 B₂均在

定量限以下,视为未检出,但均检出含钙、锌、镁、钾,9 个样品检出含维生素 E,另有 16 个样品检出含硒。标称“茗豪散装大米”的样品维生素 E 含量最高,并含有微量元素硒,标称“润隆现磨鲜米”的样品未检出维生素 E 和硒。25 个大米样品均检出含钙,平均值为 53.9mg/kg。

沈阳市消协提示消费者,多注意各地工商局、质监局、消费者协会相关抽检和比较试验信息。购买预包装食品时,要仔细查看厂名、厂址、生产日期、保质期等相关信息;购买散装大米时要仔细看大米的色泽和外观,优质的大米大小均匀、有光泽、少有碎米和黄粒米、有清香味。(中消网)

北京两批次鸡蛋检出兽药成分 购买需谨慎

近日,北京市食品药品监督管理局发布了关于 2018 年食品安全监督抽检信息的第 22 期公告,在此次公告中,有两批次北京市场上销售的鸡蛋不合格,不合格样品情况如下:

1.北京福源精致生活超市有限公司经营的标称浙江耀坤食品有限公司供货的耀坤鲜鸡蛋,不合格项目为氟苯尼考,经检测实测值为 14.6 μg/kg,标准值规定为不得检出。检验机构为谱尼测试集团股份有限公司。

2.北京隆嘉御园商贸中心经营的标称天津津苗商贸有限公司经销的鑫怡柴鸡蛋,不合格项目为氟苯尼考,经检测实测值为 1.07 μg/kg,标准值规定为不得检出;金刚烷胺,经检测实测值为 62.0 μg/kg,标准值规定为不得检出。检验机构为谱尼测试集团股份有限公司。

此次检出的氟苯尼考为氟苯尼考为广谱抗菌药物,一般为动物专用抗菌药,农业部公告第 235 号《动物性食品中兽药最高残留限量》对其作了严格的限

定,家禽产蛋禁用。

金刚烷胺是人用抗病毒药,原农业部公告第 560 号《兽药地方标准废止目录》规定,金刚烷胺不得检出。

如果长期食用含有氟苯尼考和金刚烷胺残留超标的蛋类,对人体健康有一定风险,并且对人类,尤其孕妇、哺乳期妇女、老年人可能会造成不良反应。

在此提醒消费者,在选购鸡蛋时要尽量在商场中选择知名品牌的产品购买,其安全性相对较高。

老茶客喝茶的常见误区 如何辨别新茶?

“每天都喝茶,你了解茶叶吗?”很多老茶客总有自己的一些喝茶习惯。然而,好的喝茶习惯利于身体,不好的喝茶习惯对人体是有害无益的。今天,我们就一起看看有哪些喝茶的误区。

喝茶的常见误区

误区一:茶越新鲜越好

爱茶的人一般都喜欢喝新茶,新茶喝起来确实味道更好。但是饮用过多时新茶会使人上火。另外,新茶中的茶多酚、咖啡碱含量较高,容易对胃产生刺激作用,可能引起胃肠不适。茶叶也并不是越嫩越好,比如乌龙茶就不是。

误区二:茶能醒酒

经常有人会给喝醉酒的人喝浓茶醒酒,其实这样的方式并非完全正确,酒后喝茶有利有弊。喝茶能加速体内酒精的分解,且其利尿作用可帮助分解后的物质排出;但同时会增加肝肾的负担。因此,肝肾不好的人最好不要用茶解酒。

误区三:头泡茶不能喝

在这个养生时代,农药是生活的天敌。人们喝茶时,喜欢洗茶,习惯将头泡茶倒掉。但不是所有的茶都需要洗,头泡茶是否能喝取决于你喝的是什么茶。如果是黑茶或乌龙茶,应先用沸水快速洗一下,但绿茶、红茶等,并不需要这道工序。可能,有些茶客担心茶叶上的农药残留,其实茶叶在种植过程中使用的都是水不溶性农药,泡茶的茶汤并不会有农药残留。

误区四:安吉白茶是白茶

近年来,白茶有这样的说法,“一年茶,五年药”。养生一族都追求喝白茶,然而个别市民并不认识白茶,甚至将安吉白茶误认为就是白茶。其实安吉白茶虽然名为白茶,但实际是按照绿茶的工艺制作的,是绿茶。

此外,铁观音是茶叶商品名,也是茶树品种名,铁观音 茶树通常被制作成乌龙茶,现在也有制作成红茶的,但是最少被制作成绿茶;大红袍是茶叶商品名,属于乌龙茶,茶树品种奇丹

通过审定之后称为纯种大红袍;正山小种是产自桐木关的茶,而不是正山堂发明的茶。

如何辨别新茶

一:看外观

新茶一般比较肥壮厚实,叶子裹得较紧,有的还有较多毫毛,色泽鲜润,泡开后汤色嫩绿清澈。

二:闻香气

新茶香气浓郁,而陈茶香气低沉。这是因为,茶叶中的芳香物质是易挥发的,不饱和成分会被氧化,随着存放时间的延长,茶叶的香气会慢慢钝化。

三:尝味道

新茶给人以新鲜爽口的感觉,味道醇厚鲜爽,饮后心旷神怡、心情舒畅。在贮存过程中茶叶的类酯成分发生水解和氧化,会出现老化味。

四:辨含水量

新茶一般含水量较低,在正常情况下含水 7% 以下,茶叶条索疏松,质硬而脆,用手指轻轻一捏成粉末状。(亚亚)

上接 04 版

组建信息员、社会监督员、志愿者队伍,自觉接受人大代表、政协委员和新闻媒体的意见建议,快速处置来自市局“12331”、区为民服务中心及信访办转办的各类投诉举报,核查处置率达到 100%,并对举报属实的单位和个人共奖励 23400 元;积极对接宣传矩阵、网管办和《北京日报》“政府与市民”版块,从快从速处理食品安全舆情,充分发挥食药协会的桥梁和纽带作用,引导企业提高管理水平,利用官网和微信号征集老百姓关心的食品安全问题,搭建了创建食品安全示范区最广泛的群众舞台。全区食品安全示范区厚积薄发的大好前景指日可待。

京冀联动创建食品安全示范区

2017 年 8 月 25 日门头沟食药安办与涿鹿县食药监局分别签订《食品药品联动协作机制建设》和《食品药品案件稽查联动机制工作协议》。两份协议的签订对“创区”工作有极大的促进作用,同时在“互通、互动、互助”原则下,门头沟食药安办充分发挥《协议》的作用,确保信息通报制度、案件协查制度、应急响应联动机制、食品药品检验绿色通道等工作机制“平稳落地”。

借鉴经验 6 月接受市食药安办的评估验收工作

于门头沟区而言,打造食品安全示范区工作也并非食药局一家的事,全区都在为之努力且不断取得突破。同时借鉴张家口市创建国家食品安全城市工作中的成功经验,积极推进各项创建工作。按照市食药安办及区政府重点工作计划,2018 年 5 月初,门头沟区将按照《北京市食品安

全示范区创建工作绩效评估实施细则》完成自查自评和群众满意度调查,并按照有关要求进行公示。公示期为十五个工作日,公示期满后,如未出现群众反映问题,以区政府名义向市食品药品安全委员会办公室提交区政府申请评价文件,并准备好相关文件资料迎接市级验收。2018 年 5 月下旬,市食品药品安全委员会办公室委托第三方机构对门头沟区开展食品安全满意度调查。2018 年 6 月上旬门头沟区将接受市食药安办组织的评估验收。

记者手记

创建北京市食品安全示范区工作大体分为区级自评自查、群众满意度调查、社会公示、申请评议和市级考核评价、综合评议、社会公示、审议拟定等八个环节。可以肯定,门头沟区对即将到来的市级考核评议工作准备充足、志在必得。对此,区食药安办副主任、食药监局副局长陈立栋满怀信心地谈道:“门头沟区在市食药安委的统筹安排下,在区委、区政府的领导下,各部门会齐心协力、全力以赴做好各项创建工作。”

谈到创建以后的工作时,区食药安办主任、食药监局局长张桂敏郑重表示:“我们的工作就是要做到细、做到实,这是门头沟人的特点。”创建完成后,门头沟区将建立起“上下统一、责任明晰,运行高效、保障有力,无缝衔接、全程监管,符合实情、科学合理”的食品安全监管格局和政府、企业、社会齐抓共管的治理体系,全区食品安全保障水平进一步提升,群众食品安全满意度持续提高,为建设首都西部生态屏障和宜居、宜业、宜游美丽幸福门头沟提供有力保障。