

## 北京美食

## 北京这些家常川渝小馆好吃不贵

川菜经久不衰,麻辣鲜香样样齐全,不喜欢吃辣的可以选择微辣,辣能让人食欲大振,喜欢川菜,因为他的辣是麻辣,不是直辣,虽然在辣度上打了折扣,但是味道上更加丰富了。除了我们熟知的川办和四川老字号以外,京城中还隐藏了很多美味的川渝小馆。



## 张妈妈特色川味馆

要说便宜地道的川菜小馆,张妈妈绝对是个中翘楚,在十几二十块的菜价还让你吃得饱饱,地方不大,饭点必等位,一般都是四人桌,如果两人去是得拼桌的。

招牌菜钵钵鸡,不管荤素,统统一块钱一串,汤料5块钱一盆,串都是熟的,直接放进半温热的汤料里,食材浸泡了辣汁,香辣过瘾;张妈妈小炒也是逢桌必点菜之一,正宗的四川味道,肉非常入味,刚吃的时候还觉得辣,但是越吃额头的汗越往外冒,下饭一级棒;宫保鸡丁,鸡肉量大鲜嫩,花生米香脆,吃起来还微微有些酸甜;连山回锅肉,五花肉超大一片,炒的焦焦的,吃起来一点都不腻,菜里还加了金黄的薄脆,很是

美味;干煸肥肠,肥肠里的油都煸出去了,吃起来脆脆的,还特别入味,一点也不腻。

## 川军本色

川军本色应该是十几年的老店了,地道的川菜馆子,有一些创新菜,但是大多数菜品都保持了川菜的麻辣特质,量大实惠,性价比杠杠的。

招牌必点菜之一水煮鱼,有三峡鱼、乌江鱼、草鱼可选,因为是活鱼现杀,所以吃起来特别的嫩,鱼片够滑够入味;香辣美容蹄,猪蹄炖煮的超级软糯,吃起来辣度适中,满满的胶原蛋白;毛血旺,正宗地道,一大盆里配料特别丰富,有午餐肉、海带、鸭血、毛肚、豆芽……里面的鳝鱼片,又嫩又滑,很是下饭。

## 渝信川菜

这家渝信川菜据说上海的分店荣获米其林指南推荐的必比登餐厅称号。宫保鸡丁是川菜馆的经典菜之一,有大小份之分,鸡肉量足,花生是炸过的,满口酥香却不油腻;重庆辣子鸡,鸡肉炸得外焦里嫩,带鸡皮的部分很是好吃,份量足;川北凉粉,凉粉吃起来Q弹爽滑,辣椒油和芝麻都很香,味道浓郁。

## 冒尖川菜厨房

冒尖是家地道的川菜馆子,藏在众多美食店铺之中~虽然店面不大装修也很简单,但是菜品味道佳,性价比也是没的说。

双椒鸡是他家的招牌必点菜之一,鸡肉切成很小的块儿,

煎的很脆,菜里面都是小辣椒炒出来的辣味,还是以麻为主,不是那种特别呛人的辣,吃起来特别爽;麻辣肥肠也是特色之一,肥肠炒得很干,一点都不油,吃起来又辣又香;炸蘑菇虽然不是地道的川菜,但是也很好吃。

## 川E

店名是不是很有特色,据店主介绍,这是根据其老家泸州的车牌开头命名,是家很有人气的川菜小馆,位于东四五条的胡同里。

店内道铲铲排骨是道横菜,整扇的大排骨就这样拿铲子上到你面前,不仅份量足,而且排骨肉做的软烂入味,香而不辣;清油冷串串特别入味儿,辣香浓郁,一份大概有十五串左右,荤素搭配,使人食欲大

增;蜂蜜桂花炸糍粑也是招牌美味之一,一般糍粑都是和红糖组成,蘸上蜂蜜桂花,多了一丝花的清香,爽口美味。

## 红京鱼

这家红京鱼也是家开了21年的老店了,据说是他家最先把重庆的水煮鱼引进北京,并成为核心招牌菜之一。

水煮鱼吃起来非常入味,鱼肉鲜嫩,店家特意提供了面包片,用来吸除鱼片上多余的浮油,很是贴心;宫保鸡丁吃起来酸甜微辣,鸡腿肉很嫩,里面的花生米炸得恰到好处,特别的酥香;香辣猪手炖得软烂适中,有种入口即化的感觉,香辣的味道的很好地掩盖住了猪蹄本身的腥气,吃起来肥而不腻。

(综合)

## 食尚厨房

## 糖醋芝麻豆腐



主料:豆腐300克  
辅料:番茄酱2勺,食用油适量,盐少许,糖、醋、熟芝麻各1勺  
做法:1.豆腐用厨房纸巾吸取表面水分;2.将豆腐切成厚度为0.8cm左右的薄片;3.平底锅内倒入少许油,将豆腐小火煎至

两面金黄;4.煎好的豆腐捞出备用;5.另起锅,倒入适量食用油,先加入两勺番茄酱翻炒;6.加入豆腐翻炒,加入一勺糖、一勺醋,半碗水炖个2分钟,使其充分入味后加入少许盐;7.出锅前撒入一勺熟芝麻,翻炒均匀即可。

## 资讯

## 2018年首批西湖龙井抢鲜上市

本报讯3月20日,京城首批西湖龙井茶在北京老字号吴裕泰茶庄“抢鲜儿”上市。按照惯例,首批新茶已经被早先提前一个月预定的资深茶客采买一空。随着天气转暖,春茶上市大幕徐徐拉开。

今年首批上市的西湖龙井是前一天晚上搭着飞机连夜抵达北京的,鲜叶采摘、摊青、青锅、辉锅等工艺一气呵成。从吴裕泰了解到,虽然今年明前西

湖龙井售价达到8800元,但与往年一样,仍然5克起售,用一杯咖啡的钱就可以尝一杯顶级明前西湖龙井。“一斤精品明前西湖龙井茶,需要一个采茶女工上万次左右重复同一个动作,方能采齐。”吴裕泰董事长赵书新介绍说,西湖龙井从采摘到上市,其中最重要的一道环节是炒制。炒得火小了,水分烘不干,香气出不来,色泽也不好;炒得火大了,茶上带

着糊味儿,连降级收购都不行——“过火”的茶叶火味重,就品不出西湖龙井茶的醇香了。

随着天气全面转暖,首拨明前西湖龙井上市后,其他档次的西湖龙井、浙江其他地区的龙井茶,以及苏州洞庭碧螺春茶也都将陆续上市。四五月份,安徽、河南等地的六安瓜片、黄山毛峰、信阳毛尖等名优绿茶也将陆续上市,消费者可购买尝鲜。