

登山吃宴住农家院 这条线路满足你

三天小长假已经过去了,是不是有些小伙伴感觉意犹未尽,还想继续玩下去。别失落,周末也可以尽情地玩下去。对于周末没有计划的也不用着急,今天小编就给大家推荐一条特色新年游线路。

游

凤凰岭 在中国许多地方都有新年登高的习俗,新年登高既象征着来年步步高升,又传承了积极向上、勇于攀登、不断进取、跨越未来的时代精神。在新的一年里即将到来之际,带上家人朋友登一次山,是个不错的选择。

海淀拥有众多登山好去处,小编今天给大家推荐的是位于苏家坨镇的凤凰岭。凤凰岭想必大家都不陌生,岭上山峦起伏,怪石林立,是距离市区较近的热门登山地。

凤凰岭登山线路位于景区北线,来回一趟大约4小时。走完全程,既达到了登高的目的,也不用花费过多的时间,实则是登高首选。

食

牛头宴 凤凰岭南线景区有个车耳营民俗旅游村,在北京相当有名,而村内的牛头宴堪称一



绝。“牛头宴”发源于三国时期的赤壁,是清朝时皇家祭祀和重大节日宴请大臣们的重要菜品。传说皇太极入关时宴请八旗将领时用的就是“牛头宴”。牛头宴的制作分五大流程:剔除骨头、流水浸泡12小时、秘制配料、填料封包、老汤熬炖12小时。加工成品,因制作过程较长,需要提前一天预订。

牛头肉比起普通牛肉有两大特点:肉嫩不柴,营养价值更加丰富。车耳营这道特色牛头宴经久煮之后肉质细嫩,牙口不好的老人小孩也可食用。

烙饼卷带鱼 说到车耳营的农家特色,还有一道美食不得不

提——烙饼卷带鱼。这道菜出自车耳营的一个农家饭馆——闻道食府。关于这道菜,有一个美丽的传说:明嘉靖三十九年末,戚家军在福建沿海抗击倭寇,大败而归。其缘由为,士兵连日吃不上肉,营养缺乏。又因战事频繁,奔波于行军打仗,起火造饭也经常因敌情而被迫终止。将士们经常饥一顿饱一顿,由此体质下降,士气低迷。正当戚继光一筹莫展之际,参将母忠献策。将山东老家中祖传名吃“烙饼卷带鱼”献出,做为军中行军餐粮。带鱼就地取材来自身边的舟山群岛,烙饼较比米饭更易携带和进食,里面搭配小葱。按照现在的饮食理念,这道

佳肴里面既有蛋白质,又有碳水化合物和维生素,十分科学合理。戚家军的“烙饼卷带鱼”,为适合行军食用,在制作时就将鱼刺剔除,再以母忠献出的家传配料进行腌制,配上山东白面烙饼、小葱和一份咸菜,按定量制式配给各营。戚家军经过调整,将士们体格彪悍,作战英勇,军队的机动性也大大提高。龙山、台州与倭寇一战,戚家军全胜告捷。之后,这道“烙饼卷带鱼”有了“英雄菜”“将军菜”的称号。

闻道食府将该菜加以改良,辅以更多配料,在口感上也更加鲜美。许多食客慕名前来,就是为了品尝一下这道美味佳肴。此外,闻道食府天台上可看见风景秀美的凤凰岭

宿

香竹农家院 车耳营有数百户常住居民,很多农家小院都能接待来此旅游的客人。虽说农家小院的条件比不上星级饭店,但是房间内也都干净整洁,小院也很别致。村里居民都相当热情,随意扣开一

扇门,村民都会热情招待远道而来的客人。

如果想要了解关于车耳营的历史,关于凤凰岭的故事,来车耳营的农家小院就对了。小院的主人会沏壶热茶,点上一支香烟,慢慢和你讲述关帝庙前的千年迎客松、古老的北魏石佛像、吕洞宾修行的吕祖洞。登



山、吃农家宴、住农家院,这种接地气的新年之旅你心动了吗? (海淀旅游网)

最美北京



中华民族园

中华民族园坐落在北京市亚运村西南,占地50公顷,是集中国少数民族的传统建筑、民族风情、歌舞表演、工艺制作以及民

族美食为一体的大型民族文化园地。园内建有国内最大伯铸铁雕塑以及仿真的热带榕树林、水中溶洞、土林、盘龙瀑布、沧源岩

画、阿里山神木等。南园也已建成完毕,主要有民族博物馆和雕塑广场等大型设施,以及二十余个民族村寨。

资讯

北京万丰路美食街试点油烟高效净化

本报讯 近日,丰台区针对中央环保督察期间反馈的“餐饮油烟污染扰民、油烟直排问题多发,投诉占比较高”问题,加大监察执法力度,重点核验企业相关环保手续,并推广使用高效油烟净化器,严控油烟扰民。

“在接到中央环保督察反馈意见后,丰台区环保局迅速做出反应,第一时间召开意见反馈会,制定了《丰台区环境保护局餐饮行业专项检查工作方案》,明确了检查内容,强调了工作要求。”丰台区环保局相关负责人说,结合专项执法检查、双随机执法检查、环保督察、信访投诉等方式,加大了对餐饮行业的日常监察和监测力度,重点核验企业环保审批和验收或者环保备案手续,企业排污申报登记情况和废气治理设施运行和维护情况,严厉查处

未安装油烟净化、闲置或不正常运行油烟净化设施以及超标排放等违法行为。

同时,丰台区环保局还选取万丰路美食街及其周边45家餐饮企业为试点,推广使用高效油烟净化器,目前已有31家安装了高效油烟净化器,剩余14家在2017年12月底前完成安装,将有效减少餐饮油烟扰民现象的发生。

截至2017年12月26日,共对308家餐饮企业进行油烟检测,共对257家存在环境违法问题的餐饮企业立案处罚,(拟)处罚金额292.9万元,并向相关部门和街乡镇移送餐饮类环境违法线索25条。

下一步,丰台区环保局将继续强化监管,落实属地监管职责,继续做好辖区污染源的摸排和统计,对于“散乱污”企业,实现动态清零,从源头上减少污染。