

## 北京美食

## 冬至吃汤圆 细数北京老字号汤圆店

“冬至吃汤圆,是我国的传统习俗,在江南尤为盛行。民间有“吃了汤圆大一岁”之说。汤圆也称汤团,冬至吃汤团又叫“冬至团”。古人有诗云:“家家捣米做汤圆,知是明朝冬至天。”北京有哪些老字号汤圆店铺?跟着小编来看看——



## 大三元

大三元的汤圆出名,是因为当年粤菜在京城比较流行,而粤菜名店中,当属大三元为元老。作为广式汤圆的代表,大三元汤圆的馅料新鲜细腻,香甜可口。做好的汤圆,薄皮大馅,下到锅内很快便能煮熟,一个个漂浮着,似大大的白色棉花糖。

## 觅唐手工汤圆

觅唐手工汤圆是京城汤圆家族的一匹黑马,相比市面上出售的流水线成品汤圆,京城人气超旺的粤式餐厅觅唐餐厅,有二十余年经验的“面点王”纯手工包制正宗广式汤圆,更健康也更

## 锦芳小吃

锦芳小吃店原名“荣祥成”创建于(民国十五年)1926年,是以经营清真京味小吃、元宵和月饼名满京城的中华老字号。其主营的清真京味小吃做工精细,用料讲究,深受京城百姓的喜爱。主要品种有:奶油炸糕、江米面炸糕、一品烧饼、蜜麻花、蜜三刀、艾窝窝、豆面糕、麒麟酥、南味酥、墩饽饽、芝麻烧饼、开口笑、麻团、糖火烧、炸松肉、糖卷果、核桃排、系列元宵、系列月饼等80多个品种,日均投放60余种。此外,还有面茶、豆面丸子汤、羊杂碎汤、炸豆腐汤、紫米粥、莲子粥、腊八粥、小米粥、煮元宵等近20种流食。

锦芳小吃店的拳头产品是什么元宵,其主要特点是:煮时只要开锅都漂在水面,而且膨胀,煮后皮松软,馅芯成粥状,吃起来香甜不腻。近年来锦芳

小吃店不断开发新的元宵品种,如麦乳精、玫瑰、椰蓉、葡萄干等,在1997年全国名小吃认定会上,该店的元宵评为“中华名小吃”。

当前锦芳的经营注意力就是“元宵”这一拳头产品,除了传统的口味外,还推出了富含维生素和钙质的“果汁口味元宵”、具有西域地区特色的“葡萄干元宵”、富含优质维生素的“番茄口味元宵”共10种口味。

## 护国寺小吃店

每逢佳节,护国寺小吃店前总是排起长长的队伍。这里的元宵自不必介绍,豆沙、山楂、桂花等传统口味凭着温柔可人的外形,甜酸合适的口感、香浓地道的味道足以让人为之痴迷。为了适应新的口味特点,护国寺小吃也沿袭传统技法,制作出蓝莓、草莓、橘子、菠萝等水果馅清真元宵。

## 功德林素菜馆

功德林作为京城极负盛名的净素餐厅,推出的元宵也以健康为主题。黑芝麻、玫瑰、可可、果汁、椒盐、番茄、巧克力、桂花、椰蓉等口味的元宵均为低脂、低糖、低油,其中黑芝麻、巧克力与椒盐三种还是无糖元宵。整个生产过程大小五荤均不沾染,馅料是用健康纯净的食材制作而成。

功德林的净素元宵有多达10个品种,无论是传统的黑芝麻、桂花,还是新鲜的玫瑰、可可,都让人印象深刻,香醇软滑的口感在口中百转千回,滚烫又甜蜜的幸福从心底油然而生。

## 牛街老字号:白记元宵

牛街老字号白记年糕,出品的元宵人气极高,每天专程来排队购买的客人络绎不绝。

白记现任掌柜坚持做手工元宵已经有二十余年了,品质始终如一。新鲜的元宵,沸水煮开,外皮晶莹剔透,馅料饱满,咬



开一口,黑芝麻馅料顺势流下,香甜诱人。尝过了经典甜蜜的黑芝麻馅,还可以用酸酸的山楂馅清清口,山楂中加了一点白芝麻,回味更浓。一甜一酸,完美的口味搭配。无论是老人还是孩子都会喜欢上这碗酸酸甜甜的团圆元宵的。

美味。

汤圆全部新鲜无冰冻,开盒即可煮食,每一颗都饱满圆润。沸水煮熟之后,汤圆皮水润,咬一口黑芝麻馅料涌出一股自然的香甜,吃一碗不会过分甜腻,也不会有添加剂影响风味。

(北京旅游网)

## 食尚厨房

## 柠檬费南雪



**主料:**无油黄油50克,蛋清2个,低粉35克,杏仁粉35克

**辅料:**细砂糖50克,黄柠檬一个,蜂蜜20克

**做法:**1.准备2个鸡蛋只用蛋清,一个柠檬洗净后刨外皮,备用;2.黄油放入

奶锅中,小火加热至颜色变焦黄,关火,将焦化的黄油过滤掉渣滓;3.蛋清中加入蜂蜜、细砂糖搅拌至糖基本融化;4.放入柠檬皮屑搅匀后,低粉、杏仁粉混合后过筛至蛋清中,搅拌均匀,面糊中分次加入融化的黄油

搅匀至黄油全部加入到面糊中,面糊呈现光滑细腻状;5.面糊装入裱花袋中,裱花袋前面剪一小口,面糊挤入烤盘中,烤箱以上下火均180度预热,烤盘放入烤箱中层,烘烤15分钟左右即可。

## 资讯

## 北京稻香村“年味”礼盒冬至前上市

**本报讯** 近日,北京稻香村的“年味”产品正式上市,红彤彤的礼盒提前让市民感受到新年的气息。

逢年过节装个糕点匣子走亲访友,老北京人习惯俗称“饽饽匣子”。去年北京稻香村恢复的“饽饽匣子”一经上市便赢得了广大消费者的喜爱。今年,北京稻香村对这款“明星产品”进行了升级,礼盒内配中除了白萨其马、牛舌松饼等热销的点心,还增加了吉祥饽饽、平安饽饽、招财饽饽和如意饽饽等带有美好寓意的糕点。

据悉,今年“饽饽匣子”采用了抽真空包装,外地消费者经长途奔波将礼盒带回

家乡后,糕点依然保持原样。除了点心匣子外,酱肘子、大香肠、松仁肉肚、扒仔鸡……北京稻香村这些肉制品受欢迎程度也越来越高。今年春节期间,北京稻香村推出了香溢满堂、三禾香情、香暖三禾三款肉食礼盒,消费者也可以根据口味和喜好自装礼盒。

为了保障各种年货礼盒供应充足不断货,春节期间北京稻香村糕点计划总产量15000吨,较去年同期增长近25%。另外,今年北京稻香村的“年味”糕点礼盒价格略有调整,肉食礼盒价格则与去年同期持平。