

国务院《国民营养计划(2017-2030)》发布

重点包括七大实施策略和六大重大行动

近日,国务院正式印发了〔2017〕60号文《国民营养计划(2017-2030)》。这是继“健康中国2030纲要规划”后的又一利惠民重大战略,是自90年代以来,对我国全民营养健康工作发展又一次最高层次的全面设计。《计划》全方位布局了国家营养发展未来,重点包括七大实施策略和六大重大行动。七大实施策略包括:完善营养法规政策标准体系、加强营养能力建设、强化营养和食品安全监测与评估、发展食物营养健康产业、大力发展传统食养服务、加强营养健康基础数据共享利用和普及营养健康知识。提出了近阶段的手段和措施,特别是营养融入所有政策标准体系,表达了国家对大众营养的重视和决心。六大行动计划突出解决生命1000天、学生、老人、住院病人、贫困人群等营养问题,加强“吃动平衡”的宣教,推广《膳食指南》,在2030年前降低或消灭一切形式的营养不良。

《国民营养计划(2017-2030)》的发布激起中国营养界的热烈讨论和传播,中国营养界第一时间请来了参与营养计划编写的专家及营养界权威,让我们听听专家的声音。

中国营养学会理事长杨月欣教授:
《国民营养计划(2017-2030)》强调了以“人民健康”为中心,以国民营养为切入点,预防营养相关疾病为目标,大力普及营养知识、优化营养健康服务、完善营养制度,发展营养健康产业为重点,形成生命全周期和健康全过程的国民营养新格局。共建共享、为建设健康中国奠定坚实基础。

健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。只有营养好才能健康好。中国营养学界将认真学习,做《国民营养计划》的推动者、执行者和维护者,担负起营养工作维护大众健康之责,以科技创新为驱动,大力促进国民营养计划的落实和实施。

中国营养学会副理事长丁钢强教授:
《“健康中国2030”规划纲要》全面吹响了提升我国城乡居民健康素质的号角,《国民营养计划》是实施健康中国战略的



具体行动措施。为了改善国民营养状况,我国政府颁布了《中国营养改善行动计划》,制定实施了消除碘缺乏病策略,发布了《中国食物与营养发展纲要》,启动了“农村义务教育学生营养改善计划”,部署了“贫困地区儿童营养改善项目”,定期开展营养与健康监测等,这些举措对促进国民营养健康发挥了至关重要的作用。相信《国民营养计划(2017-2030)》的颁布实施会极大提升全民族的健康水平。

中国营养学会妇幼营养分会副主任委员赖建强教授:
《国民营养计划(2017-2030)》第一次

对我国营养健康工作未来发展进行了顶层设计,拓展了我国营养工作领域,全方位布局了营养发展。妇幼人群健康历来是我国政府关注的重中之重,我国孕产妇死亡率和新生儿死亡率下降取得的成就离不开营养改善的作用。《计划》中“生命1000天行动”必将大大推动我国妇幼营养工作的发展,显著提高出生人口的素质,重新定位我国人力资源的发展战略。

中国营养学会老年营养分会副主任委员孙建琴教授:

随着社会经济的发展,我国已全面进入人口老龄化。“健康老龄化”是国家老年保障体系建设和“健康中国”战略的重要组成部分。营养与老年人健康、功能维护、疾病和衰老进程密切相关。《国民营养计划(2017-2030)》中“老年人群营养支持行动”,必将大大促进我国老年人群营养支持工作体系的建立和能力建设,为改善老年人营养状况、减少功能减退、患病、失能、失智与疾病负担,提高老年人群的整体健康水平提供重要的政策支撑和保障。

中国营养学会科普专家委员会副主任委员于康教授:

临床营养工作得到重视真是太好了!患者营养风险和营养不良问题突出,导致患者出现不良结局。完善临床营养工作制度,健全专业队伍,建立规范流程,进行合理的营养支持治疗,既可改善患者营养状况,更为综合治疗打下基础,可有效改善患者结局,节省医疗费用,提高生活质量。

中国营养学会法规标准工作委员会副主任委员韩军花教授:

借《国民营养计划》发布春风,全面制定、修订我国营养相关国家标准,是将营养知识在食品生产、研发中落地的重要举措,也是保障国民营养健康的坚强基石。

中国营养学会领导班子集体学习文件,深刻领会文件精神并决定召开常务理事扩大会议集体学习。杨月欣理事长认为,《国民营养计划(2017-2030)》代表了全国营养科技工作者的心声和决心,今后营养界的工作将以《计划》为纲,重点推进营养科技工作的开展,强化营养健康产业支柱作用,做好科技工作者创新平台。推进全民营养素质教育,通过全民营养周、健康生活方式日、学生营养日等活动,重点推进膳食指南、吃动平衡、减盐等行动开展。加强科技人员和营养师的能力建设,扎实推进人才培养和托举计划,加强营养师技术评价和继续教育,升级职业水平和能力,为妇幼保健、临床营养、社区营养及学生、家庭管理,提供有资格的人才,为“健康中国”服务。

(中国网)

链接

国务院办公厅印发的《国民营养计划(2017-2030年)》,全方位布局国家营养发展未来,为老百姓“舌尖上的选择”给出新方案。

为不同人群开“处方”

国民营养计划提出,要制修订中国居民膳食营养素参考摄入量、人群营养不良风险筛查、糖尿病人膳食指导等行业标准,研究制定老年人群营养食品通则、餐饮食品营养标识等,确保公众吃得安全、吃得健康。在19日举行的国新办发布会上,国家卫计委食品安全标准与监测评估司司长刘金峰说,在完善现有营养标准基础上,企业要严格依据标准生产和加工食品,保证营养成分不损失、不降低。

同时,我国还将围绕中小学生、孕产妇、老年人等重点人群,有针对性地实施生命早期1000天营养健康行动、学生营养改善行动、贫困地区营养干预行动等,开出细致的营养“处方”,全面提升国民营养水平。

开展养生食材监测评价

让“生吃泥鳅能治病”这样的所谓食疗法不再重现,重要一环是要加强规范,强化各部门综合监管。为此,国民营养计划提出,要开展传统养生食材监测评价,完善相关评价制度。“相关部门将深入调研,筛选出一批具有一定历史和实证依据的传统食材,对其养生作用进行实证研究,真正做到去伪存真。”国家卫生计生委副主任金小桃说,我国还将开展食材中功效成分、污染物的监测及安全性评价,进一步完善既是食品又是中药材的物品名单。

培育公众科学的营养知识素养也不可或缺。国民营养计划指出,采用多种传播方式和渠道,定向、精准将科普信息传播到目标人群。发挥媒体作用,坚决反对伪科学,避免营养信息误导。

培育营养专业人才队伍

业内专家指出,讲究膳食营养平衡是一门科学,需要营养师等专业人才服务。为解决这一问题,国民营养计划提出,加快推动营养师、营养配餐员等人才培养工作,推动有条件的学校、幼儿园、养老机构等场所配备或聘请营养师,充分利用社会资源,开展营养教育培训。

“相关营养师在临床领域的配备还有了明确的指标要求,即在临床营养科室,要使临床营养师和床位比例达到1:150,组建营养支持团队,开展营养治疗。”国家卫计委相关负责人说。

在加强人才建设的同时,我国还将充分利用大数据等信息化条件,推动“互联网+营养健康”,开发个性化、差异化的营养健康电子产品,如营养计算器、膳食营养、运动健康指导移动应用等,提供方便可及的健康信息技术产品和服务。

