



□ 轻风

突然间,发现豆腐花成了时下的热词。我有些不解。我早上还在楼下的路边早餐摊花一块钱吃了一碗豆腐花,不,是豆腐脑。豆腐花是江南故乡的称呼,把豆腐脑错认为豆腐花,那是埋汰了几时的美味。虽然我经常会在路边的早餐摊,要碗豆腐脑,但这豆腐脑的味道,却没有豆腐味了。据说现在有些豆腐脑都是用什么冲出来的,高产,自然味道就差了不知几何。只能用浓汤咸汁,掩盖本味之不足。

不是我埋汰现在的豆腐脑,那是因为儿时的味蕾记忆太重了。记忆太深,是因为美味培养的味蕾,顽固地埋藏在舌尖上、心幽处、脑海里。

其实,在我的记忆中,小时候吃豆腐花的次数也是屈指可数的。虽是生在鱼米之乡,故乡的黄豆、青豆至今都是上好品质,但在当年,却是吃不起啊。我吃豆腐花最

多的时候,是在冬天,尤其是临近年关的时候。

按照故乡旧俗,每年过年,家家户户都要浸泡黄豆,然后挑到做豆腐人家去磨豆腐,豆腐可是过年时的当家菜啊,要吃一个春节的。磨豆腐用的是石磨,不是每个村都有的,我们村就有一副,是我堂爷爷家的。在石磨转动的吱嘎声中,浸泡透了的黄豆变成了白乎乎的豆浆。而同时,灶膛里的柴火正旺,灶台上的大铁锅开锅了。把豆浆倒进大铁锅里,加水,开锅后,把豆浆舀进做豆腐用的纱布兜里。

通常,纱布兜系在一个十字木棍上,吊在一口洗干净的水缸上,豆浆入纱布兜是为过滤,纱布眼细小,豆浆水流淌不畅,通常要把纱布兜转圈拧把,把兜里的浆水都挤压进水缸里。此时水缸里的浆水,便是豆浆了。

往水缸里的热豆浆中加石膏搅拌。这

与北方不同,北方用的是卤水,南方讲究用石膏。石膏加多少,有讲究的,做豆腐师傅水平高低,主要靠石膏用量。加进石膏后,用铜勺搅拌匀,然后盖上锅盖。渐渐地,豆浆在缸里成糊状了,这便是豆腐花。豆腐花做好后,做豆腐的师傅就会拿把铜勺,给在场的每个人手中的小碗里,加一勺,见者有份。通常早有人准备好了青蒜,剁成了碎末,每人用手拈一些青蒜末,加进豆腐花中,然后倒进酱油。条件好的人家,还会偷偷地放点糖。青蒜末的青绿,豆腐花的白嫩,酱油的棕红,一青二白三红,虽然色泽鲜艳,层次分明,但已经无暇欣赏了,赶紧用汤匙一搅拌,成了红白青混搭,然后用汤匙盛起一勺,送到嘴边,一边吹着气,一边迫不及待地送进嘴里。几汤匙戳下,碗便见底了。

小时候过年前,我常和弟弟跑到爷爷家,或磨豆腐时帮着加豆,或帮着在灶膛烧火当下手,其实只是为了骗一碗热气腾腾

的新鲜美味的豆腐花,或者一块新豆腐。那个时候,每晚上睡觉前吃碗豆腐花,真是神仙般的生活啊。

我少年时生活在乡下,离前黄镇大约6华里。所以,镇里的豆腐花早点,是到了上中学帮父亲看管芹菜摊时,才偶尔吃到。那个时候,街上买的豆腐花通常装在木桶里,买一碗盛一碗,里边除了酱油,还有晒干的糠虾(可不是海虾米)。没有青蒜的季节,放些切碎的韭菜末,再早一些,是放切碎的胡葱末。如今,故乡的豆腐花,我几乎吃不到了。2009年前黄中学70年校庆,我和同学从北京赶回常州,一早下火车,同学带我去常州一家有名的小吃店吃豆腐花,但已不是我渴望吃到的了。机械化规模化作业的时代,味道都是一个模子刻出的了。

如今,好想念那一青二白三红,夹杂着淡淡蒜香味、豆味和酱油味的豆腐花。那才是童年的味道,过去的味道。

色香味俱全

姜蓉鸡

食界传奇

总督豆腐

总督豆腐是河北省保定市的一道汉族传统名菜,属于河北菜。以豆腐为主料,以姜蒜末、泡辣椒、辣酱、白糖、虾子、干贝丝、水淀粉等为辅料,采用炸炒等工艺制作而成,特点是鲜味浓郁,金黄软嫩。

关于总督豆腐的由来,有个典故:据传在清代,疆臣之首的直隶总督驻保定,此菜为总督府中的一道官府菜,而且与清末重臣李鸿章有关。在清代七十四位直隶总督

中,李鸿章是兼衔荣任衔最多的直隶总督,有“八实八虚”的美称。他注重饮食,讲究营养,直隶督署官厨采用传统烹饪手法,做了一道家常豆腐,李鸿章品尝后不太满意,于是官厨又加入了虾籽、干贝等原料重新烹制,色泽浅红、鲜咸醇厚,李鸿章品尝后甚为满意,从此,“总督豆腐”成为李鸿章常吃的一道菜。后人将此菜命名为“总督豆腐”。

上接 12 版

2017 水公益遍及全国 传承责任启新大众

“纯净责任,怡路同行”是华润怡宝 2017 年世界水日公益行动的全新主题。“纯净责任”寓意关心水资源,是每个人的责任,坚守水安全,华润怡宝责无旁贷;“怡路同行”则寄望多方参与,共同协作,通过点滴平凡,创造非凡价值。

为了更真实地诠释这一全新的主题,华润怡宝特邀上海保护母亲河俱乐部的代表,与该俱乐部的核心志愿者黄金海,在启动仪式现场与大家分享了他们平凡而又不平凡的护水事迹。

1996 年,一位退休孤老在黄浦江畔,用一根捞杆开启了保护母亲河的行动。在这位老人的感召下,之后的二十年间,这根捞杆在一代又一代的志愿者手中传递,形成了社区、校区、园区、厂区“四区”联动的保护母亲河俱乐部,注册志愿者 547 人,总计参与河道垃圾清理工作 19 万人次,打捞各类垃圾 3500 多吨。”我从 2005 年开始加入保护母亲河俱乐部,参与河道垃圾打捞,没想到一捞就是十多年。其实我们没想那么多,只想捞一点是一点,多捞一点垃圾,说不定饮用水就安全一点。我不知道自己还能坚持几年,但我希望这根捞杆划过水面的声音,能一直回荡在黄浦江畔。”保护母亲河俱乐部核心志愿者黄金海的话朴实无华,但却代表了千万水公益倡行者的心声。

启动仪式上,华润怡宝联合中国高校传媒联盟,与上百名来自高校水公益组织的学生代表,举行了庄重誓

师仪式,宣誓通过自身的行动,唤起公众的节水意识,号召公众信任自我,凝聚力量,共同致力于保护水生态环境,并创造可持续发展的水环境体系。启动仪式后,“纯净责任 怡路同行”2017 华润怡宝世界水日公益行动将在全国包括上海、广州、沈阳、济南、成都、长沙、南昌等地全面展开。各地公众将与华润怡宝协力,以实际行动为维护纯净的水生态,创造可持续发展的水环境,献出自己的力量。

关心水资源是每个人的责任

从 2006 年的保护白海豚,呵护 70% 水世界,到 2016 年举办“纯净水生态,共筑水安全”高峰论坛,并在七大城市开展“怡路同行”公益活动,华润怡宝身体力行坚守水公益十一年。1993 年首个世界水日的主题是“关心水资源是每个人的责任”。这不仅是世界水日所倡导的核心,也是华润怡宝十一年践行水公益的最佳诠释。

华润怡宝作为国内最早专业化生产包装饮用水的企业,“品牌基石,责任为先”已深植于企业理念。三十余年坚持以高于国标的生产标准为消费者提供安全健康的饮用水,践行企业责任;发起并起草《瓶装饮用纯净水》国家标准,发布《中国瓶装水企业社会责任倡议书》,更是倡导行业践行对消费者和环境的双重责任。而倡行水公益,唤起公众护水意识,华润怡宝始终坚守,继续前行。

关注水安全,保护水资源,人人有责。经历十一年发展的华润怡宝水公益平台,正在聚合越来越多的水公益践行者,通过点点滴滴的平凡护水行动,创造出不平凡的环境福祉。