

科普:四种饮用水的区别

矿泉水

在天然条件下,地球上可以找到90多种元素,就目前来说,多数科学家认为生命必需的元素共有28种,在28种生命元素中,按体内含量的高低可分为宏量元素(或常量元素)和微量元素。

微量元素,顾名思义,是这种元素在人体内含量很少。如铁、矽、锌、铜、镍、锡、锰等。这些微量元素占人体总质量的0.03%左右。虽然它们在体内的含量很小,但在生命活动过程中的作用是十分关键的。

矿泉水分为天然矿泉水和非天然,天然矿泉水指从地下深处自然涌出或经钻井采集,含有一定量的矿物质、微量元素或其他成分,在一定区域内未受污染并采取预防措施避免污染的水。

矿泉水是从地下深处自然涌出的或者是经人工揭露的、未受污染的地下水;含有一定量的矿物质、微量元素或二氧化碳气体;在通常情况下,其化学成分、流量、水温等动态在天然波动范围内的相对稳定。矿泉水是在地层深部循环形成的,含有国家标准规定的矿物质及限定指标。

矿泉水是含有溶解的矿物质或较多气体的水,国家标准中规定的九项界限指标包括锂、锶、锌、硒、溴化物、碘化物、偏硅酸、游离二氧化碳和溶解性总固体,矿泉水中必须有一项或一项以上达到界限指标的要求,其要求含量分别为(单位:mg/L):锂、锶、锌、碘化物均 ≥ 0.2 ,硒 ≥ 0.01 ,溴化物 ≥ 1.0 ,偏硅酸 ≥ 25 ,游离二氧化碳 ≥ 250 和溶解性总固体 ≥ 1000 。市场上大部分矿泉水属于锶(Sr)型和偏硅酸型,同时也有其他矿物质成份的矿泉水。

随着中国经济社会的发展,人们生活水平的提高,人们消费的品牌意识越来越强。重视品牌,反映了消费者生活理念的转变。在生产设备和工艺水平不断提高,矿泉水产品日趋同质化的今天,产品的物理属性相差不大,惟有具有深厚内涵的品牌能给消费者以精神寄托。同质同价的矿泉水,消费者更青睐品牌产品。当商品经济发展到一定阶段,企业竞争不再停留在降价促销上,而是品牌层面的竞争。树立了著名品牌,就掌握了占领市场的主动

权。未来的矿泉水企业竞争,无品牌或弱势品牌的企业将成为强势品牌的贴牌加工厂,失掉自己的终端市场和竞争的根基。

山泉水

山泉水,山上泉眼产生的天然水。是我国民间特别认知的一种饮用水。普遍认为山泉水是饮用水中的极品。

山泉水是我国民间特别认知的一种饮用水,陆羽在其著作《茶经》中指出,山水上,河水中,井水下,认为用来泡茶的水,以自山中流出的山泉水最佳。

首先,山泉水的水源一定来自特定受到保护的山区,区域内无污染,周边也无其他污染进入水源区域。因此如果工厂的取水点不符这一要求,就不是真正的山泉水。

其次,水源本身需要经过山体自净化作用,本身含有一定量的矿物质,而来自天然无污染湖泊和水库的饮用水,由于缺少净化与矿化作用,因此矿物质含量低,水源也不够洁净,往往需要以人工方式再做简单过滤才适合饮用,因此如果水源并非来自山区,就不是真正的山泉水。而只能称为井泉水,湖泉水或库泉水,优质山泉水有七大特点:

- 1.水质零污染,以水源地为中心973.23公顷范围内无人生活居住区域;
- 2.矿化度适中,人体饮用后不会给代谢造成负担;
- 3.水源中总有机碳,总磷含量小于1mg/L(瓶装水藻类爆发主要污染源);
- 4.天然低氘水;
- 5.富含天然微量元素,且比例均衡,没有某一项含量过高;
- 6.天然弱碱性;
- 7.结构化小分子簇(团)水,半幅宽为50-70Hz;

直饮水

直饮水,又称为健康活水,指的是没有污染、符合人体生理需要(含有人体相近的有益矿物质),pH值呈弱碱性这三个条件的可直接饮用的水。

直饮水,也称为活化水、健康活水。采用碘触酶技术和分离膜装置等进行过滤,杀死其中的病毒和细菌并过滤掉自来水中异色,异味,余氯,臭氧硫化氢,细菌,病毒,重金属。阻挡悬浮颗粒改善水质,同时保留对人体有益的微量元素,

并用离子交换体软化水质,在最后通过高能量生化陶瓷的作用将水体能量化,矿化,达到完全符合世界卫生组织公布的直接饮用健康水的标准。

分质供水

直饮水一般采用分质供水的方式直通住户。所谓分质供水,即根据生活中人们对水的不同需要,由市政提供的自来水为生活饮用水,把自来水中生活用水和直接饮用水分开,另设管网,采用特殊工艺将自来水进行深度加工处理成可直接饮用的纯净水,然后由食品卫生级的管道输出直通住户,实现饮用水和生活用水分质、分流,达到直饮的目的,并满足优质优用、低质低用的要求。这种可直接饮用的纯净水可分成纯水或净水两种。

自行净化

直饮水也可在用户终端通过净水设备,直接进行净化,并活化,能量化,模拟自然水的净化体系进行处理,直接输出符合国家标准的饮用水。所有材质因符合食品卫生级别。

直饮水对人体健康有十大功效:

- 1.使人体液呈弱碱性,将身体调节到最佳状态;
- 2.使活性氧无毒化,保证健康的内环境,抵御有害因子侵袭;
- 3.使细胞活化,保证新陈代谢的正常进行;
- 4.净化血液、清除毒素;
- 5.抗击疲劳,保持旺盛的精力。消除亚健康状态;
- 6.调节植物神经系统的平衡,保证内脏器官润滑;
- 7.增强抗病能力,减少各种疾病的发生;
- 8.经常饮用弱碱直饮水有镇痛、镇静作用;
- 9.改善过敏体质,防止免疫变态疾病的发生;
- 10.延缓衰老,促进健康长寿。

纯净水

纯净水指的是不含杂质的H₂O,简称净水或纯水,是纯洁、干净,不含有杂质或细菌的水,如有机污染物、无机盐、任何添加剂和各类杂质,是以符合生活饮用水卫生标准的水为原水。通过电渗析器法、离子交换器法、反渗透法、蒸馏法及其他适当的加工方法制得而成,密封于容器内,且不含任何添加剂,无色透明,可直接饮用。

所谓的纯净水就是将天然水经过多道工序处理、提纯和净化的水。经过多道工序后的纯净水除去了对人体有害

的物质,同时除去了细菌,因此可以直接饮用。

水是维持生命的必需,一些健康专家建议至少八杯,但并无确切的规定,水的需求量因人而异,这取决于主体的条件下,适量的体育锻炼,和对环境的温度和湿度。人每天的水的来源包括饮用水、饮料、水和食物中的水。饮用水对矿物质营养的摄入也不清楚。一般而言无机矿物质进入地表水和地下水通过雨水径流或通过地壳,使水中包括钙、锌、锰、磷、氟和钠的化合物。从水产生的营养物质提供了一些节肢动物和沙漠动物的日常用水需求的一个重要部分,但只提供一小部分的人的必要的摄入量,因此并无科学依据不能长期饮用纯净水。但过度饮水也会导致水中中毒(导致低钠血症)

纯净水,简称净水或纯水,是纯洁、干净,不含有杂质或细菌的水(H₂O),如有机污染物、无机盐、任何添加剂和各类杂质,是以符合生活饮用水卫生标准的水为原水。市场上出售的太空水,蒸馏水均为纯净水。

在中国桶装饮用水市场上,主要有纯净水、矿泉水、泉水和天然水、矿物质水等,由于矿泉水、泉水等受资源限制,而纯净水是利用符合国家生活饮用水标准的城市供水系统的水经过一定的生产流程进行生产,因此有效的避免了各类病菌入侵人体,能有效安全地给人体补充水份,具有很强的溶解度,因此与人体细胞亲和力很强,有促进新陈代谢的作用。

主要功能

体内含有过多矿物质的水会给人体造成不必要的负担,而且有的矿物质人体不一定能吸收,如果长期积聚体内,会直接影响人体健康。

但是纯净水短时间内能够帮助排泄人体内的毒素,长期饮用时可能会导致体内铅的含量超标。因为钙和铅在人体中是竞争关系,一方增多,另一方就会减少,反之,一方减少,另一方就会增多,纯净水中没有钙,人体就会吸收大量的铅,从而导致体内含铅量超标。

过滤纯净水的逆渗透膜虽然去除了水中的细菌杂质,但也把水中的对人体有益的微量元素过滤掉了,长期饮用会导人体的微量元素缺乏,引起少年儿童发育不良,引起老年人的各种微量元素缺乏症。

关注2017“世界水日”“中国水日”

华润怡宝世界水日公益行动在京正式启动



本报讯 记者黄伟伟 从长江源头的索南达杰自然保护站,到东海之滨的浦江入海口;从水道清理者手中的一根捞杆,到环保传媒人掌中的一台相机;“让水发声”,是华润怡宝与众多水公益倡行者的共同心愿,也是责任。2017年三月,华润怡宝携手全国各地水公益倡行者,相继在北京、上海、广州、成都、长沙等地展开水公益主题沙龙活动,与各地高校学生共同探讨水公益。

3月22日,在第二十五届“世界水日”到来之际,作为中国水公益领域的倡行者,华润怡宝再一次站在了水公益行动前线,携手社会各界水公益倡行者、媒体代表、高校代表,在北京邮电大学正式启动了“纯净责任 怡路同行”2017华润怡宝世界水日公益行动。

本次行动由中国医药报主办,中国高校联盟支持,中国饮料工业协会协办,华润怡宝饮料(中国)有限公司承办。旨在推动水公益的责任感与使命感,并鼓励更多的公众参与进来,通过点点滴滴的平凡护水行动,创造出不平凡的水环境价值。