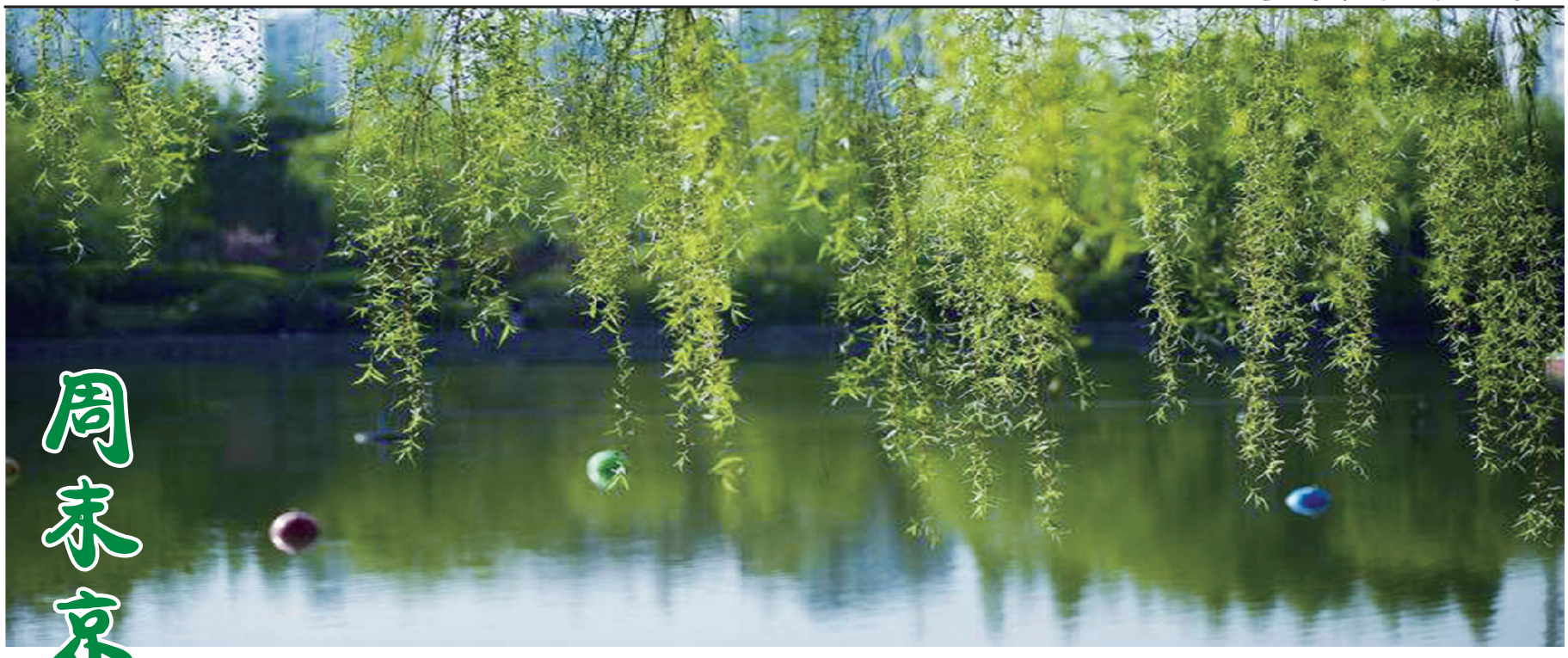
周末京郊放松好去处



久居都市,难免疲乏,不妨远离闹市喧嚣,远离钢筋与水泥交织的都市,暂时放下工作,忘掉烦恼,尽享返朴归真的超凡乐趣,寻觅别样的静谧——

永定河森林公园

永定河休闲森林公园位于石景山西南部,距市中心18公里。公园东邻五环,北接莲石西路,与园博园隔河相对。公园用雕塑、石碑、景墙、铺装等形式,将永定河文化的内涵点缀其中,在和谐、自然的休憩环境中融入文化的气息。永定河休闲森林公园为公益性城市公园,面向社会免费开放,以其优美的环境为广大市民营造了一个愉悦身心、亲近自然的健身休闲活动场所。

园内经过几十年采挖砂石形成的深达42米的大砂坑曾是北京西部最大的沙尘污染源。通过大面积营造景观生态林,彻底改变了大沙坑的整体面貌,成为集观景、休憩健身、集雨、防风固沙等多项功能于一身的生态型公园。主要景观有镇水牛、海棠谷、永定河文化广场等。

洛伽山庄

洛伽山庄位于河北省涞水县野三坡景区内,距离北京约90公里,野三坡素有"小桂林"之称,并以"雄,险,奇,幽"的山景而闻名于世,是北京近郊最佳的山水旅游景点之一。洛伽山庄远离城市的压力和喧嚣,有着"依山而居、活水穿村"的现代风格建筑特色,追寻"依山而居、活水穿村"的园林特点。因地制宜,利用地形高差,创多层次景观空间,使整个度假区高低错落,此起彼伏,公共空间、组团景观和体院景观层次分明、各具特色。特色景区有野三坡天旋景区、百里峡、鱼谷洞;特色菜有牛头宴、全羊宴,游玩的同时又可享受美食。

京娘湖

京娘湖风景区总面积18.5平方公里,主要分为水上游览区、贞义岛和休闲度假区三大区域。水上游览区围绕贞义岛分为东、西两支。东支景点有老虎洞、神女仓、屏风山、神龟探海、双虹映月、一线天、火发山。西支景点有高山平湖、宋太祖题诗处、宋祖峡、京娘峡、搭衣岩、滴翠潭、梳妆台。水上游览区不仅乘游艇介绍了赵匡胤千里送京娘美丽动人的故事,而且可领略迷人的水上自然奇观。沿湖两岸沟壑深谷,赤壁丹崖。根据地质考证,京娘湖地区的地质构造经历了距今大约19亿年的"吕梁运动",距今2.5亿年的"燕山运动"和距今6500万年的"喜马拉雅运动",最终形成了山高万仞之雄,奇峰峻岩之险,绿水丹崖之美。奇特的地质构造,地形地貌,不仅构成一幅壮丽的山水画卷,而且具有很广泛的地质科学考察价值。

北京棋盘山风景区

北京棋盘山,相传每年四月初八,仙人对弈,落子为石,棋盘为山,故称。航拍棋盘山,山顶四平八稳,宛如棋盘。北京瓦窑棋盘山景区是北京沟域经济之百里西峰古道重点旅游板块,登棋盘山顶(海拔312米)可东望居庸关关沟地区,南望妙峰山主峰;近观瓦窑古村落布局,属"宝葫芦"型般的风水之地,体现先民的智慧。景区以道观古寺(释道合流)盛名,其京郊古村民俗生态传统,加以青山深谷,异域风情别墅,文化创意园区而闻名。

旅游景观有棋盘山天仙庙、平安古寺、三仙女、三面观音、妍山湖、马头山观景台、370米文化长廊、俄罗斯风情园别墅度假区等。不仅如此,还有绿色新鲜果蔬野菜可采摘,享家庭农家乐。

响水湖长城风景区

响水湖长城自然风景区位于怀柔区渤海镇境内,距北京78公里,属国家AAA旅游景区。是融长城、古洞、泉潭、瀑布为一体的旅游养生圣地。区面积18平方公里,植被覆盖率95%以上,两条大峡谷,水源充沛、原始次生林茂密,野花野草野药材资源丰富,绿水潭瀑二十多个。两公里的养生大峡谷俗有"塞外清凉谷"的美称,山谷狭长,千仞壁立,奔泉跌瀑,景色秀美。明代长城沧桑险峻。51位古代著名医学家的石刻及古典药方藏于谷内,为游人增添新奇与趣味。秋季1000多亩果林,10余万公斤的绿色山果喜迎游客。景区内服务设施齐全,长城脚下建有仿古式响水山庄,依山傍水,典雅别致。餐厅以农家饭菜、虹鳟鱼、野味烧烤、山野菜、特色小吃为主。

(综合)

最美北京

王府井天主教堂

■ 旅游资讯

第五届北京农业嘉年华昌平开幕

本报讯 第五届北京农业嘉年华近日在昌平区兴寿镇草莓博览园开幕。与前四届相比,本届活动新增京北黄金旅游线,设置延寿及乐多港两个分会场。

嘉年华上设有180个创意景观,130项农业科技展现智慧农业神奇:太空家园馆为游客呈现20种太空育种成果;模拟空间站里展示太空生菜、太空水稻、拟南芥等多种新奇特太空植物和太空鱼、太空蚕两种太空育种动物。在本届活动设计上,更加注重游客的参与性与体验感,设置210项互动体验项目,让市民通过参与体验,学习农业科学知识并感受农业科技魅力。

此外,活动期间,精心为游客筹划了23项特色活动。有适合骑行爱好者的"草莓骑行";充满时尚激情、展现青春活力的快闪表演;延寿分会场的民宿体验与健走,乐多港分会场的"我为冬奥助力"地球日主题活动等。

必胜客携手联想打造体验餐厅

本报讯 餐前可在桌面看场3D动画,饭后有智能镜子测试美颜值……近日,必胜客携手联想推出了一家特殊的体验餐厅,顾客可以边吃边玩,把用餐变成一种愉悦的享受。

据悉,在体验餐厅,可以通过手机、平板电脑进行移动自助点餐,相比传统餐厅的服务员点餐模式更加有效率。如果等餐时间较长觉得无聊,还可以观看桌面上的3D立体投影。针对聚会的就餐人群,体验餐厅还特别增加了沉浸式体验区,该区域通过全景投影技术,配以逼真的3D画面,可以营造出天空、海底、雪山等不同情景氛围,让人有身临其境之感。