

打击食品谣言的根本解决方案是加强食品安全

□ 祝乃娟

在北京举行的“2016中国食品辟谣论坛”上,国家食品药品监督管理总局副局长滕佳材曾指出,当前经常出现的网络谣言给广大人民群众的生活带来极大困扰。比如,近期青岛当地部分微信公众号传播的“2万吨毒西瓜流入全国各地,已致8人死亡”是对去年“问题西瓜”进行的旧闻新炒;前段时间在网络流传的“蒜苔蘸取乳白色的液体”视频,经证实是用保鲜剂来解决蒜苔贮藏的问题。

专门举行一个“食品辟谣论坛”,这本身就说明当前食品谣言数量众多。如果不加以打击,那么,不仅危害人们的日常生活,也影响公共秩序与政府公信力。

首先,食品谣言的广泛传

播,部分原因是普通民众对自身健康与食品安全问题的极大关注。近年来,各种食品安全事件不断发生,但事后监管却不如人意,更有不少事件不了了之,于是,人们变得异常小心,对食品安全的各种信息都给与极大的关注,也容易轻信各类“信息”。尤其是自媒体大发展之后,这种现象加剧了。在众多传播食品信息的自媒体中,有一些高质量的科普类自媒体对饮食以及健康常识起到了很好的普及作用,但也有很多是无良的营销类账号,这就是有关专家所说的“食品谣言已成黑色产业链”,简单来说,就是制造噱头、无中生有、炒作旧闻,以此吸引公众眼球,赚取阅读量与转发量,为其公号造

势炒作。当然,其中可能也不乏一些企业雇佣枪手捏造谣言去“黑”其竞争对手。

那么,如何打击这些网络谣言呢?当然,需要法律的介入。一些地方对造谣者已经进行了打击,显示这在技术上完全是可行的,一旦有谣言流于市面,就应该对其进行依法打击。根据两高《关于办理利用信息网络实施诽谤等刑事案件适用法律若干问题的解释》,同一诽谤信息实际被点击、浏览次数达到5000次以上,或者被转发次数达到500次以上的,应当认定为刑法第二百四十六条第一款规定的“情节严重”,要处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。

其次,还需要从食品问题

的本身去审视。有专家指出,谣言的流传与被接受,究其原因有三:一是辟谣信息发布不及时,二是科普工作缺乏系统性、前瞻性,三是科普和辟谣知识的发布渠道和传播范围有限。的确如此,目前尚无非常权威的全国性的统一辟谣信息平台,另外科普工作也亟待加强,人们通常在自己不太了解的领域内容易轻信他人,这是由于食品药品事关健康,宁可错信,也不能不信。

最后,最根本的、釜底抽薪式的解决方案在于食品安全问题本身,这是我国在转型过程中无法绕开的一大课题。要辟谣,那么就需要正确的信息,在否定那些谣传的同时,也需要将正确的、信得过的信息告诉

人们。食品安全监管问题,应该被升级到更高的监管规格,这如同环保,仅靠地方职能部门的落地是远远不够的,总会面临地方掣肘。在食品与环保领域,都应该强化垂直的监管权力,并且越来越习惯于借助法律来形成震慑。

最终,食品安全问题的解决有赖于市场环境的净化与优化,企业不再抱有单次博弈的心理,而是遵守契约精神,将对消费者负责的心理内化于心。同时,监管者摆脱各种领域内的利益链条缠绕,最终蜕变为中立的、以公共利益为先的裁判员角色。所以,食品安全问题与食品监管问题,本质上是对市场经济体制完善以及政府转型的一大考验。

【专家解读(之六十)】

关于食品中违法添加“盐酸西布曲明”和“酚酞”

本期专家:

李可基 北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学教授

罗仁才 北京市疾病预防控制中心主任技师

赵超英 北京市疾病预防控制中心毒理学杂志编辑部主任,主任医师

一、背景信息

近期,食品药品监管部门发现有减肥类产品添加“盐酸西布曲明”和“酚酞”的违法行为,并对该违法行为进行了查处。“盐酸西布曲明”和“酚酞”究竟是什么?是否可添加到食品中?有何相关标准和法规?

二、专家观点

(一)盐酸西布曲明曾为处方药,但目前已在全球大多数国家停止使用。

盐酸西布曲明(Sibutramine Hydrochloride)是西布曲明(Sibutramine)的氯化物,是一种中枢神经抑制药物,曾用于肥胖症的治疗。

盐酸西布曲明曾于1997年经美国食品药品监督管理局(FDA)批准上市,随后在欧盟、澳洲、加拿大、日本等多个国家获得批准上市,2000年在我国上市。

2009年12月,欧洲药品管理局(EMA)发布研究报告显示,与安慰剂对照组相比,服

用盐酸西布曲明的患者发生严重、非致死性心血管事件的风险增加。欧盟、英国等国家和地区先后停止使用盐酸西布曲明类药品。原国家食品药品监督管理局也组织相关专家对西布曲明在我国使用的安全性进行了评估,认为其减肥治疗的风险大于效益,并于2010年10月通知要求停止生产销售使用西布曲明制剂及原料药。目前盐酸西布曲明作为减肥药已在全球大多数国家停止使用。

(二)酚酞是化学品和临床处方药,有严格的适应症,需在医生指导下应用,若长期过量服用可能引发严重的副作用。

酚酞在制药上作为医药原料,其药品名称为酚酞片(Phenolphthalein Tablets),主要用于治疗习惯性、顽固性便秘。过量或长期滥用,可造成人体电解质代谢紊乱,严重时甚至可诱发心律失常。婴儿和哺乳期妇女禁用,幼儿和孕妇慎用。

(三)我国相关法律明确规定,禁止在食品(含保健食品)中添加盐酸西布曲明和酚酞。

我国现行的《食品安全法》第三十八条明确规定,“生产经营的食品中不得添加药品,但是可以添加按照传统既是食品又是中药材的物质”。盐酸西布曲明和酚酞不属于既是食品又是中药材的物质,禁止在食品(含保健食品)中添加使用。监管部门将其作为抽检监测和日常监管重点,一旦发现食品(含保健食品)中添加了盐酸西布曲明或酚酞成分,将给予严厉处罚,涉嫌犯罪的,还将移送公安机关。

三、专家建议

(一)生产企业要严格遵守国家的法律法规,落实食品安全主体责任,绝不能在食品(含保健食品)中违法添加药品。建议在保健食品说明书上注明保健功能相关释义,以引导消费者正确认识保健食品的功能。

(二)在食品(含保健食品)中添加盐酸西布曲明和酚酞属于严重的违法行为,监管部门应加大对食品中添加药品这种违法行为的日常监督和抽检,

一经发现,严厉打击,严肃处理。

(三)消费者要理性服用减肥类保健食品。严格按照批准的说明书服用,不能代替正常饮食。应通过正规渠道购买合格的保健食品。消费者要理性认识保健食品并增强自我保护意识,及时登陆国家食品药品监督管理局网站“数据查询”栏目查询获得批准注册的保健食品信息。如发现食品(含保健食品)有违法违规行为,请拨打12331向当地食品药品监督管理局举报。

