

饮用水市场进入天然水时代

为确保我国饮用水市场的健康发展,《食品安全国家标准 包装饮用水》(GB19298-2014)对饮用水市场秩序进行了规范要求,新国标中提出对包装饮用水的叫法进行统一,此前消费者们所熟知的矿物质水、蒸馏水、小分子水等种类繁多的概念水名称业已退出市场。这样的规定,要求了饮用水市场开始从概念水向天然水进行转变。

饮用水新标准

在中国饮用水市场发展的十几年时间里,市场中出现了种类繁多的饮用水产品,蒸馏水、冰川水、离子水、小分子水等等多种类型层出不穷,令人眼花缭乱。而消费者们也对于这些功能性宣传显著的概念水十分青睐,相反,天然水、矿泉水等品种则备受冷落。

对于中国饮用水市场中这样的现象,一些欧洲的营养专家表示不理解。德国营养学会认证顾问、德国著名营养学家亚历山大·卢克就曾表示:“在德国的超市,很难找到纯净水或蒸馏水,因为纯净水中几乎不含对人体非常重要的,也是最基本的营养成分。”概念水类根本不会出现在欧美的饮用水市场中。

饮用水新国标专门针对了饮用水的种类和名称做了明确要求。这一规定的



出台预示着中国饮用水市场将逐渐回归本源,而天然水、矿泉水等非概念水将重新受到重视。

人类很多疾病都归因于水

世界卫生组织提出,人体所需要的矿物质和微量元素,有的必须从水中获得。这也充分证明了,饮用好水对于人体健康以及生活质量是有极大关系的。根据世界卫生组织的调查报告显示,人类很多疾病、死亡和癌症都是来源

于水。这也证明了饮用水质量的重要性,同时也解释了为何欧美国家对于饮用水的要求如此之严格。随着对于饮用水重要性的认识,我们国家也开始着力整顿我国饮用水市场,并重点提出了“强调水源,去概念化”的意见。决定饮用水质量最关键的要素是水的来源。

矿物质水是除了纯净水等功能概念水以外,近些年来比较受欢迎的饮用水产品。因为其名字上的讨巧,消费者通常将其与天然水、矿泉水等产品相混淆,甚至认为矿物质水比起天然水来更加健

康。但是在新国标当中,特别规定限制了矿物质水。根据专家介绍,“矿物质水比天然水更有利于健康”这样的认知是错误的。

深层泉水是大自然的杰作

工艺上,矿物质水一般以城市自来水为原水,经过纯净加工,添加矿物质后产出成品,目前矿物质水中添加的矿物质种类非常有限,且种类和数量没有统一的国家质量标准。而深层泉水所选择的水源是深藏于地下几百米的,深埋几百年的天然好水,所含矿物质元素更天然。

这样的水在自然状态下,在地下深层循环了数百年以上,经过地层的过滤与渗透,缓慢溶解、诱导、富集岩石和土壤中的矿物质元素,使之达到一个均衡的弱碱水平。深层泉水所形成的工序,是一个人工难以模拟的自然态过程,是大自然的杰作。深层地下水远离现代工业污染,本质上更纯净、更安全。

另外,在最初市政用水被加工成纯净水时,水是没味道的,而后期加工成矿物质水时为了保证口感,厂家通常会加入食用添加剂调试味道。而深层泉水因为是自然的作用,矿物成分都是平衡的,因此口感也是清凉甘甜的自然味道。

(摘)

资讯

“饮用纯净水会形成酸性体质”登上谣言榜单

临近饮料销售旺季,关于各种饮料的传言、流言、谣言又开始泛滥,如网络流传着一种说法,称纯净水呈弱酸性,缺乏矿物质和矿物质元素,饮用后会形成酸性体质,并导致矿物质等对人体有益的元素流失和析出,降低免疫力,引发疾病。

中国食品辟谣联盟专家、科信食品与营养信息交流中心业务部主任阮光锋表示,经国家食药监总局、中国食品科学技术学会、中国营养学会和科信食品与营养信息交流中心确认,这是一则谣言。

根据专家意见,在医学上并没有“酸性体质”或“碱性体质”这种说法。如果一个人的pH值低于7.35的话,实际上应该发生酸中毒,正常人没有疾病的情况

下,pH值很难达到这样的水平。

实际上,人体内有一个保持酸碱平衡的稳定系统——酸碱缓冲体系,这个系统会自动调节人体内的酸碱度。不管是弱碱还是弱酸性的水,其中酸碱物质的含量非常低,与人体酸碱缓冲系统相比,只是沧海一粟,并不能改变人体的酸碱度。

另外,碱性水、离子水改变酸性体质等说法,也是不成立的。胃酸的pH值是0.9~1.5,酸性极强,即便是喝下所谓弱碱性的水,到胃里已经彻底酸化。

阮光锋表示,综上所述,并没有科学证据表明纯净水对人体可以形成危害,大家可以放心饮用。

(新华网)

科普



喝错水可能致命

□ 食品安全博士 钟凯

人体约60%的重量是水。人对缺水的状况比较敏感,缺水达到体重的2%左右能感觉到口干,缺10%左右就会出现脱水症状,如果继续下去,将会危及生命。通常喝白开水、矿泉水等都能补水,但在一些特定情况下,喝错水可能致命。

人脱水的最主要原因有:大量流汗、腹泻、呕吐。无论是哪种,人在排出水分的同时也会带走一些电解质,比如钠、钾、钙、镁、氯等。人的细胞功能对电解质浓度有一定要求,电解质严重失衡可能导致血压降低、昏迷、循环衰竭直至死亡。人体有电

解质的缓冲池,就像走钢丝的时候拿的平衡棒,一般不用担心失衡。但大量、快速流失电解质时,人体没办法马上调整过来,只能从外面补,尤其是以下三种情况,大家应该通过电解质饮料等饮品及时补充电解质。

运动。媒体报道中经常可以看到运动后猝死的案例,除了心血管疾病等自身因素,高强度、长时间运动导致的电解质流失也是一个重要诱因。最典型的是最近非常流行的“跑马”,全程几十公里,主办方会在中途设置一些饮水点,这里一般提供的就是电解质饮料、运动饮料、淡

盐水。如果喝纯净水或一般的矿泉水,有可能钠盐及身体必需的电解质补不回来,导致低钠血症或身体电解质失衡,严重时有可能诱发猝死。

高温。人对温度很敏感,一旦气温超过35度,湿度大于60%(俗称桑拿天),体表散热功能就要打折扣。要是没有空调,就算坐着不动也会一身汗。人体为了散热会大量流汗,带走很多电解质,如果不及时补充并脱离高温环境,可能造成严重中暑,死亡率甚至高达20%~70%。虽然现在很多地方有了空调,但还有不少人要夏天从事户外活动,比如业务员、建筑工人、环卫工人、执勤武警、交通警察、快递员等,他们都需要及时补水 and 预防电解质流失。

腹泻。腹泻多数由细菌、病毒引起,大多无需使用抗生素即可自愈。但腹泻会引起人体大量脱水,引发电解质紊乱,严重可致死。怎么知道自己有没有脱水呢?在小腿上使劲按压一下,松手后如果指印不能迅速恢复,你就得小心脱水和电解质紊乱了。此外,头晕眼花、眼窝凹陷、四肢无力等症状也要注意。腹泻病人不能光喝白开水,还需要补充电解质。比较简单的方法是喝淡盐水,但如果已经出现明显脱水或电解质紊乱征兆,最好到医院治疗。家中备一些“补液盐”更好,一般药店都有卖。此外,直接饮用能补充电解质的饮料也能救急,但不要选能量饮料,里面的糖分多,不利于肠胃恢复。

燕京水 健康水

燕京啤酒股份有限公司矿泉水厂

负责人: 齐宝才 地址: 北京市顺义区双河路9号

传真: 010-89495997

电话: 010-89495508 89498009 89495967 89495909