

《中国公众健康饮水蓝皮书》发布

天然矿泉水成为首选

中国民族卫生协会健康饮水专业委员会发布《中国公众健康饮水蓝皮书》。该蓝皮书项目于去年11月21日启动,由吉林省长白山保护开发区管理委员会、白山市人民政府等主办,恒大农牧集团协办,南方报业传媒集团、凯迪数据研究中心承办,并获得上百家主流媒体的支持,是全国首份运用新媒体完成的“中国公众健康饮水认知”权威调查报告。

报告显示,5年来公众饮水理念发生了巨大的变化。在2011年出具的相关调查报告中,超过9成国人在选择饮用水种类时陷入严重误区,大多数人选择纯净水作为日常饮水,选择天然矿泉水的却微乎其微。而此次调查显示,天然矿泉水已成为中国公众的首选日常饮用水(占到46%的最大比例),这类群



体对自身饮水习惯健康的评价指数也最高。而其中八成以上为80、90后人群,可见越来越多的年轻人开始注重饮用水的品质与健康。

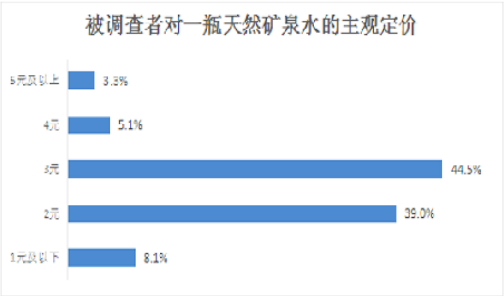
对此,中国民族卫生协会健康饮水专业委员会主任金日光教授表示,通过相关政策法规的出台及有责任感的水企的大力

宣传推广,国民健康饮水观念得到了有力提升,优质的天然矿泉水作为日常饮用水已逐渐成为社会普遍共识。

报告还显示,超过八成公众认为污水排放及水源地水质是影响饮用水水质的主要诱因。因此在饮水选择上,更加看重“水质”与“水源地”。调查中,作

为世界黄金水源地之一的长白山,在各种水源地中得到了大多数公众的认同。

另外,44.5%的被调查者认为一瓶天然矿泉水应定价在3元。而市面上大部分矿泉水价格高于普遍心理预期。然而,以恒大冰泉为代表的天然矿泉水品牌已率先实施了平价举措,这



一趋势也在加速天然矿泉水成为中国市场消费主流。

作为此次蓝皮书协办单位的恒大农牧集团,其旗下的恒大冰泉自2013年面世至今,已是第三次在世界水日助力全民健康饮水的公益活动。长白山黄金水源地在恒大冰泉不遗余力地推广下,已受到公众普遍认可。恒大冰泉在行业首创的“一瓶一码”质量保障体系也成为行业革新升级的标志性事件。相关负责人表示,目前行业尚未有关于健康饮水的权威标准,恒大冰泉将联合国家相关机构,推动这一标准的建立。

分析认为,在饮用水新国标正式实施之后,该份蓝皮书的推出适得其时,在向公众全面科普饮水健康知识的同时,对行业、市场、企业都具有极强的参考价值。(新华网)

知识百科

专家：夏天降温 矿泉水好过冰镇啤酒

随着夏天的到来,很容易让人想起那句:打败你的不是天真,而是天真热。那么,怎样有效避免被夏季“打败”呢?中医专家指出,夏季要多喝水,但口渴时不能狂饮。

在炎热的天气里,你或许想要一杯冰镇啤酒,但最好少喝酒,因为酒精可能导致身体缺水,矿泉水或低糖汽水是最好的选择。“冰镇啤酒也会刺激肠胃,造成不良影响。”此外,咖啡或是可乐等含有咖啡因的饮料也尽量少喝,它们都会增加体内的代谢热量。

“口渴时,不要一次连续猛喝水。”专家分析认为,运动大量出汗后,应适当补充些淡盐(糖)水。因为大量出汗后使人体内盐分丢失过多,不及时补充盐分,体内水、盐比例严重失调,导致代谢紊乱。果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料中,含有较多的糖精和电解质,越喝越口渴,喝多了也会对胃肠道产生不良刺激,影响消化和食欲。

而且夏天洗澡尽量用稍低于体温的温水,特别是在睡前进行。专家认为,温度高的水虽然可以更好地洗去汗液,但是洗过之后热量难以迅速排出,达不到尽快降温的效果。而冲凉水澡听起来很诱人,但身体会产生更多的热量以弥补洗澡时失去的热量,反而更不舒服。(摘)

桶装水和净水器哪个更适合我们?

近年来,国内一些地区的水污染事件,给很多市民的饮水问题敲响了警钟。而随着各类家用净水器如雨后春笋般发展,更有与此前一统天下的桶装水一比高下之式,孰优孰劣,令消费者们眼花缭乱,难分伯仲。那么桶装水和净水器,到底哪个更适合我们?



据有关专家称,我国尚未制定净水器国家标准,净水器生产仍处于仿制阶段,无核心技术,大部分企业是用外购配件进行改装生产的中小厂,产品质量参差不齐。令人担忧的是,PP棉、活性炭等净水材料极易成为二次污染的“凶手”,如果不定期更换滤芯,非但不能使水变纯净,还会对健康造成损害。例如,活性炭上的空洞吸附的细菌较容易繁殖,当吸附能力饱和,处理过的水还不如普通自来水卫生、安全。

此外,也有医学专家指出,一些净水器采用RO膜反渗透技术,其“制造”出的纯净水,虽然比自来水要干净,但和天然矿泉水相比,这类水“杀掉”了有益元素,长期饮用还有可能造成身体

内的钙、镁、钾等元素的流失。

如今,原生态的东西愈发稀缺,饮用水也一样。喝的水就像我们穿的衣服,可分为纯棉和化纤。天然矿泉水就像“纯棉水”,是天然无污染的深层地下水,含有益微量元素,是公认的健康好水。净水器水,其实是“化纤水”,以自来水为原水,在处理过程中极易受到二次污染,造成电解质破坏,无有益元素,不适合长期饮用。

与这些“化纤水”相比,目前市场上大部分品牌桶装水都是天然矿泉水(桶装纯净水除外),天然矿泉水的标准最为苛刻,管理部门对其在水源、水源地保护、加工、矿物质和微量元素等方面都有严格的界定。水源方

面,要求是符合饮用水卫生标准的优质天然水,绝不能使用城市自来水。

在水源地保护方面,要求设立防护区,在防护区内设立固定标志,湖泊(水库)取水点外围半径30米范围内无关人员不得入内,不得放置与取水设备无关的其他物品,半径50米范围内不得设置居住区、工厂、厕所、水坑,不得堆放垃圾、废渣和铺设污染管道,并且严禁使用农药、化肥。严禁一切有破坏水质的活动。

在加工的时候,只能采取高科技的消毒处理,不能添加任何食品/化学添加剂。而食品级包装保障水质新鲜、安全,喝起来比使用净水器净化过的水更健康、安全,也更经济。(摘)



燕京水

健康水

燕京啤酒股份有限公司矿泉水厂

负责人: 齐宝才 地址: 北京市顺义区双河路9号

传真: 010-89495997

电话: 010-89495508 89498009 89495967 89495909