

寻味北京

火锅 让味蕾在夏季绽放

“说到火锅,很多人的第一反应就是川味麻辣火锅;说到吃火锅,很多人的第一反应是冬日里围着热热腾腾的汤锅,涮着各种美味的荤素菜肴。其实,火锅不仅有川味,还有很多具地方特色的美味火锅;吃火锅也不是就冬天,冬季围着暖炉吃雪糕,夏季也可以吹着冷气吃火锅,下面让我们看看京城内那些夏天也值得一去的具地方特色的美味火锅——”



韩式脊骨火锅店

喇喇排骨火锅望京西园店分为两部分,一边是传统韩国地席,脱鞋坐地席,感受韩式家庭就餐气氛;另一部分是坐席,中间是火锅灶的韩式火锅。

土豆排骨火锅是这家的招牌料理,像是多层蛋糕,最上一层是鲜蔬,中间是大块叠罗的猪脊骨,最下是浓汤。点上火慢慢熬,脊骨肉厚块大,骨头是猪身上的脊椎骨,专门从肉联厂进货,里面有骨髓,营养价值很高;骨汤也是不断火的慢熬,加入韩国师傅配制的秘方,微辣,在浓汤中涮菜,满满都是精华;炸米肠,米肠是糯米和猪血做的,用原始的烹调手法,炸过,裹上一层酸甜酱,外酥里糯,口感新鲜;辣猪蹄也是用老汤先卤制过,Q弹下酒。

还有拌明太鱼,有点类似于干鱼片和

炸带鱼丝的口感,很有嚼劲,很沙脆。除了脊骨火锅,小吃也很多,鸡蛋卷、泡菜饼、泡菜炒饭等都是经典的韩国小吃。

八筒重庆老灶火锅

走进店门,红彤彤的灯笼,木头的桌椅,古朴又素气,低头一看,嵌入满地的麻将牌趣味十足,零零散散洒落一地,别有一番韵味。

还是说说吃吧,鸳鸯锅,一边以牛油锅底为主,口味较厚,以麻辣见长,适合重口味的人;另一边虽是清汤,加入了各种菌菇、枸杞、红枣等配料,锅底浓香有加,盛一碗加点香菜喝一口,食欲的大门立即被打开。吃火锅的第一步,是调制一碗锦上添花的小料,香油蒜泥加蚝油,接下来就开吃吧。各种肉,如

澳洲牛仔骨不光可以煎烤,还可以涮着吃,层层纹理,紧致有口感,涮上几分钟,直接开啃;千层肚,白色的千层肚是必点之一,久煮不老,嫩嫩脆脆的,在层层叠叠的缝隙中,挂满香油蒜泥的配料,入口顷刻间口水四溢;小酥肉是很多人都爱的吃食,端上来甚至还冒着滋滋的油声,热腾腾的,外酥里嫩;香菜牛肉丸,香菜裹在牛肉丸里,弥补了肉丸的肉腥,也掩盖了自身的特殊味道,既柔和又美味;深海极品耗儿鱼,这种小鱼甚是惹人爱,没鳞没小刺,特别适合老人小孩吃,整条鱼从锅里捞出,吃起来又鲜又嫩;黄喉肥肠鹅肠脑花等等。素菜有方竹笋,也是必点的一道菜,搭配火锅,煮的时间可以随意,脆而有力,咯吱咯吱的声音,很是馋人,还有青笋、苕粉、茼蒿等健康又绿色。

云南腊排骨火锅

瓦猫南锣店装修有酒吧小屋的感觉,文艺清新,简单干净。

腊排骨火锅是这里唯一的主菜,主料排骨,骨头大,选自放养在雪山高原中的纳西族农家走地猪,经腌制后风干而成,时间越长,腊香味越浓。食用时常采用沙钵,佐以芋头、山药、韭菜根、青笋、莲藕等辅料,文火炖开,汤色醇白鲜美、肉质细嫩,喜欢辣味的还可以要一份蘸水,十分过瘾,回味无穷。排骨肉很多,煮的人味、肉质细腻,锅底的汤也是纯正浓郁的排骨汤,鲜美并且清爽入味。锅底的青菜有玉米、芹菜、大绿冬瓜等新鲜又健康,是值得一试的美味。

(综合整理)

■食尚厨房

菠萝鸡片

菠萝酸甜多汁,果香怡人,鲜咸软嫩的鸡片渗入了丝丝果香,使得菠萝鸡片既美味又开胃。



主料:菠萝1个、鸡大胸适量;
辅料:鸡蛋1个,盐、糖、料酒、淀粉均适量;
做法:1.将菠萝削皮清洗干净切片,在盐水中浸泡10分钟,浸泡后冲洗干净,盐干水分备用;2.鸡胸去除上面的筋膜后清洗干净切片,用料酒、盐腌制10分钟入味。放适量干淀粉、全蛋液抓匀后静置一会儿;3.锅里放油烧至三四成热下入鸡片,用筷子打散,待稍稍定

型时,翻动使之均匀受热至鸡片上有浅黄色的小壳时,捞出控油备用;4.放入油、葱炆锅,葱段爆香后将其捞出扔掉。倒入滑好的鸡片和菠萝,依次加入料酒、糖、盐(糖和盐的比例为2:1)翻炒均匀,翻炒至菠萝稍稍变软,淋入水淀粉勾芡,当食材均匀挂满芡汁后,关火出锅即可。

小提示:炒制时间不宜过长,以免影响菜品口感。

资讯

2016北京春茶节成功举办

本报讯 凌应敏 日前,2016北京春茶节开幕式在大观园举行。启动仪式上,主办方向41家茶企颁发了“质量合格、质价相符”奖牌。在接下来的2个月里,还将在15个分会场开始丰富多彩的茶事活动,以推动首都茶

文化传播,提升群众茶饮质量和水平。

据了解,作为北京茶行业的品牌活动,北京春茶节已经连续举办了12届,本届春茶节规模力度超过往届,众多北京著名茶企及外埠茶品牌参与其中。

东来顺获七项大奖

本报讯 崔岚 近日,由北京烹饪协会、北京商报社、北京市餐饮行业协会、北京老字号协会、北京西餐业协会和北京各区饮食行业协会联合主办的“2015年度北京餐饮十大品牌”系列评选活动,正式发布评选结果。

此次评选按照中西正餐、综合(中西快餐、小吃、休闲、团餐等)、火锅、清真四类开展。东来顺品牌在众多的竞争者中脱颖而出,成为2015年度餐饮业的明星。

评选中东来顺集团共收获七项大奖:“东来顺”品牌获得“北京餐饮十大品牌”及“北京餐饮十大品牌(火锅类)”;东来顺集团取得“2015年度北京餐饮企业(集团)50强”;集团总经理周延龙荣获“2015年度北京餐饮十大经济人物”;东来顺新东安饭庄,王府井饭庄,西单饭庄分别荣获“2015年度北京餐饮100强门店”。