

寻味北京

京城内别样的特色餐厅

生活在这个什么都讲究“快”的时代,使得我们也养成了很多良好的习惯,有计划、有规划的生活成为了我们每天的必修课,不管是工作、外出游玩还是吃饭,一份有条不紊的计划总是使得我们的目标更加清晰,生活也更加丰富起来。比如说吃饭,或许今天你想吃些水果主题餐来消消体内积食,也或许想品尝一顿纯橄榄油美味,又或许是一顿全素食更得你青睐……下面,让我们一起看看京城内值得一去的别样特色餐厅——



有鲜橄榄油餐厅

唐代著名诗人刘禹锡曾在《陋室铭》写到:“山不在高,有仙则名;水不在深,有龙则灵”。“有鲜”是“有仙”的谐音,走进大厅,是明艳整洁的就餐环境,低调不奢华,让人感觉十分舒适。招牌菜有鱼羊鲜,是选用内蒙古锡盟的羊羔肉,经冷链运输,配上鲜美的鲈鱼汤,加上羊肚菌,经过精心的炖制,汤鲜柔嫩,吃起来别有一番风味。除了鱼羊鲜,这里的其他菜肴也都是用橄榄油烹饪的,精选多种黄金搭配的美食,囊尽各类风味料理:包括橄榄油拌的健康沙拉,红烧鲈鱼,及各式风情配餐、花式饮品和甜点。

推荐菜品:鱼羊鲜、健康沙拉、红烧鲈鱼

斋香园素食餐厅

餐厅在小区里面,去到餐厅,会发现餐厅其实是在半地下的位置,一进门就可以看到一些精致的小景观,跟着服务员往里走,不自觉的就会被周遭安静儒雅的环境所影响,自然地就会放轻脚步降低声量,混合着浓郁的佛学气息,整体的氛围感尤其的好。食材原料主要以菌类、豆制品为主,主推地道的仿荤素食、特色素食面点、各式素食凉菜以及纯鲜榨果汁等,以素仿荤的口感和逼真的外观形态也是餐厅的特色。菜式上,菜品摆盘很讲究,菜量适中,其中一指禅,也就是香肠,肉感很好,对于肉食主义者来说是不可缺少的一道菜,不仅形似,味道也和肉神似,甚至连肥肉的样子和口感都有。

推荐菜品:一指禅、孜然羊肉、南瓜羹、烤鱼、紫薯豌豆球

小吊梨汤

上下两层的小古楼,整个店面全是木质装修,古老的木柱和牌匾,传统特色的灯笼和桌椅一起营造出一种古老的文化气息。

梨汤是每桌必点,稠、润、甘甜,浓郁不腻,喝起来很舒服;红酒雪梨,把整只梨浸泡在汁液中,用勺轻轻切开,红酒的酒香与清爽的梨汁味道交汇;干酪鱼,奶酪与布丁的口感,配上可爱的小鱼造型,不管是外形还是口感并不逊色很多甜品店的奶酪甜品。当然,还有一些家常菜也都是不错的美味,捞饭也很不错,如招牌黄烩饭辣爆鸡条很够味,在这里还可以品尝到北京的特色小吃,如豌豆黄等。

推荐菜品:小吊梨汤、干酪鱼、梨球果仁虾、煤球饭、小豆凉糕

大成膳坊

满屋倒挂着黄金色伞的餐厅布局,使人眼前一亮,是一家以养生为主的餐厅,食物比较偏清淡。很多菜品都是该餐厅自己发制的,如炒豆芽,采用手工去除银丝部分,味道吃起来和外面买的豆芽着实不同,是值得品尝的一道美味;养生自磨豆腐,也是自制的一款菜品,鲜嫩入味,口感非常好;凉拌丝瓜尖,看着就很清新,鲜嫩的丝瓜尖,拌上调料,吃起来清爽可口;鱼汤手切面,据说是中国第三细面,鲫鱼调汤,面细如丝,是考验师傅刀工的一道食物,汤鲜面细,美味至极。

推荐菜品:养生虫草含片汤、避风塘基围虾、养生一品牛排、西芹百合炒银鳕鱼

(整理)

食尚厨房

陈皮凤爪

鸡爪用来炸、煎、卤蒸皆可,吃法多样。陈皮鸡爪,因为加入了陈皮,不仅可以使凤爪味道变得更加鲜美、软嫩,而且还具帮助消化,避免食积的效果。



主料:鸡爪 500 克、陈皮 15 克;
辅料:叉烧酱 1 大勺、白砂糖 2 小匙、酱油 10 毫升;
做法: 1.将陈皮提前 20

分钟用温水泡软,取出后切丝备用;2.鸡爪清洗干净,并去除指甲备用;3.锅中煮开水,放入鸡爪,大火煮开后

清水冲洗干净,沥干水分;4.把鸡爪和所有调料放入电压力锅中,加少许水,混合均匀后,压 15 分钟;5.排气后即可开吃。

资讯

北京蟹老宋开启首届“虾吃虾卖”美食季

本报讯 凌应敏 以“香辣蟹、香辣虾”在京城餐饮界自成一格的蟹老宋日前开启首届“虾吃虾卖美食季”。

据了解,此次美食季将持续到 7 月 10 日,在此期间,在蟹老宋的四家店可品尝到湖北小龙虾、海南皮皮虾、澳洲龙虾仔、斯里兰卡黑虎虾

等四类不同虾品种的 21 种吃法。小龙虾有油焖小龙虾、蒜蓉蒸龙虾、香辣龙虾、老坛十三香秘制龙虾等做法;而皮皮虾也有油焖、香辣、白灼、椒盐等经典做法;除了传统的“虾兵蟹将”,还能品尝到来自韩国济州岛的花螺。

第十四届香山公园山花节开幕

本报讯 凌应敏 近日,第十四届香山公园山花节成功拉开帷幕,本届山花节将持续到 5 月 7 日,在此期间,50 余种盆花和地栽花卉、20 余万株(盆)各类花卉竞相开放。

据悉,本届香山公园山花节,将香山的特有山花、特色花卉、地栽花景、主打花种

相融合,通过缀花草坪、立体花坛,以及花带、花径、小品等形式,打造出层次分明、色彩艳丽的花海景观效果,让游客在饱览群芳吐艳的同时,感受山花烂漫。值得一提的是,本届山花节还推出了文化达人游、科普达人游和训练营达人游。