

水利部:深层地下饮用水达标率85%

水利部在近期公布的1月《地下水动态月报》中,公布了去年对一些重点地区浅层地下水的水质监测情况。调查发现,被监测的地下水中,有八成水质不达标,部分地区还存在一定程度的重金属和有毒有机物污染。不过该调查仅针对浅层地下水,水利部水资源司近日表示,该数据并不针对地下水饮用水水源地所在的深层地下水。

调查

八成浅层水不宜饮用

水利部近期公布的1月《地下水动态月报》增添了一项新内容——“地下水水质”。这些数据来自去年水利部在长江、黄河和松辽等流域机构开展的流域地下水水质监测工作。

监测对象以浅层地下水为主,其易受地表或土壤水污染下渗影响。监测结果显示,被监测的2013眼水井水质不达标比例达80%。这2013眼水井分布于松辽平原、黄淮海平原、山西及西北地区盆地和平原、江汉平原,监测范围基本涵盖了地下水开发利用程度较大、污染较严重的地区。

调查发现,所有2013眼水井中,没有发现水质为I类的水,II至III类水仅418眼,占19.9%(I到III类水被认为是适合饮用的达标的水质)。此外,仅适合于农业和工业用水的IV类水691眼,占32.9%,而不宜饮用的V类水994眼,占47.3%,两者加起来约80%。

调查还发现,主要污染指标



中,“三氮”污染情况较重,部分地区存在一定程度的重金属和有毒有机物污染。

官方

地下饮用水达标率85%

公众与环境研究中心主任

马军认为,八成浅层地下水不达标,这个数据并未让他感到意外,而公众也无需为之恐慌。他说,此次被调查的区域本身就是污染比较重、开发利用过度的地区,此外,这次被监测的对象是浅层地下水,而饮用水水源地则在深层地下水,两者不是同一个概念,因此该数据不能代表我国

总体的地下水水质情况。

另据新华社报道,水利部水资源司长陈明忠4月11日称,该调查数据并非地下水饮用水水源地的水质数据,因为目前地下水饮用水水源主要取自深层地下水。

水利部方面也称,目前正在编制《全国水资源保护规划》,4748个城镇饮用水源地中,有地下水饮用水水源地1817个,水质达标率为85%。

不过,马军表示,这并不能完全排除受污染浅层地下水可能对人体带来的健康危害,因为在相对欠发达的农村地区还有人饮用浅层地下水。

专家

不能边治理边污染

马军表示,浅层地下水很容易受地表水的影响,因为两者是相通的。“河流湖泊受到污染后下渗就造成浅层地下水污染。”他说,生产、生活活动,农业、城市排放等都会造成浅层地下水被污染。

对于受污染的浅层地下水是否可能通过土壤渗透、灌溉等影响到粮食作物,农业部环境保护科研监测所所长任天志表示,即使浅层地下水被污染了,农户用其浇灌对作物带来的影响,但因为土壤的过滤,与直接用地表水灌溉相比要“小得多”。

他还表示,对农业系统而言,之前更多关心育种、产量等问题,而现在更多人开始研究水质污染对农作物的影响问题。

任天志表示,从水利部门的报告看,其是利用现有的水井进行监测,这可能会受到雨季等外界因素的影响,而如果专门做环境观测标准试验的话,今后可能还需要打一些又小又细的特殊井以取样观察。

马军表示,浅层地下水的修复比深层地下水修复容易得多,因为其有一定的补给量,和一定的水体净化能力,不过相比地表水的修复还是要困难很多,但更关键的是,需要先把排放源头控制住,“如果源头还在排放,即使去清理,最后还是会变成边治理,边污染。”

(新华网)

调查

近七成中小学生饮水量不足

本报讯 张勇《中国少年儿童快乐成长指数之健康饮食报告》近日在北京发布,调查结果显示,目前中国中小学生的饮水情况不容乐观,近七成的学生饮水量未达标。

这项调查由少儿果汁品牌果倍爽,联合中国青少年研究中心、北京华通明略信息咨询有限公司共同发布,调查对象为中国7个城市28所学校的中小学生的饮食饮水情况。

水是生命之源。中国营养学会《中国居民膳食指南》(2007)指出,一个健康成年人每天平均可从食物中获得1000毫升的水,蛋白质、糖类和脂肪代谢可供300毫升代谢水,此

外身体所需的约1200毫升的水必须以液态食物和白开水、饮料等形式来补充。《北京市中小学生健康膳食指引》建议中小学生每天应喝1200到1500毫升的水。

本次调查发现,中小学生普遍缺乏良好的饮水习惯和观念。良好的饮水习惯包括充足的饮水量、合理的饮水次数以及喝水的主动性和定时性。就饮水量来看,报告将1000毫升视为每日饮水量达标的下限。报告显示,只有不足一成(9.7%)学生每天喝水量达到1500毫升以上,每天喝水1001~1500毫升的比例为24.7%,二者合计34.4%,仅占总数的三分之

一,近七成学生没有达到每日饮水标准。

在饮水次数方面,报告按照一天应喝水六次以上为合理饮水次数的标准,近六成学生每天喝水在六次或以下,更有12.8%的学生喝水次数小于或等于三次,由此可见,大部分中小学生的饮水次数不足。就喝水的定时性和主动性,有54.4%的中小学生只是在口渴了才喝水,只有36.6%每天固定时间喝水。

儿童少年正处在快速生长发育的特殊时期,长期缺水会影响其行为活动的表现,产生如警觉性降低、注意力不集中、疲倦、头痛等症状。

报告提议,学校可开设饮食健康课程,家长应有意识地帮助少年儿童养成科学健康的生活方式。中国农业大学食品学院营养与食品安全系主任何计国教授建议,科学饮水应遵循少量多次的原则,以补充白开水为主,亦可适量选择产品成分安全的少儿饮料,在两餐之间及运动后进行补水和补充能量。

小知识



白开水是最符合人体需要的饮用水。烧开水的最佳时间是水烧开后再用小火维持沸腾3至5分钟。研究显示,加氯消毒的水,随着温度的升高,所生成的卤代烃等致癌物质的含量也不断升高。烧到90摄氏度和刚烧开水,潜在的危險最大。沸腾后再加热3到5分钟,这些有害物质可迅速挥发。但是,水烧的时间太长也不利,因为烧的时间越长,水分蒸发越多,水中的亚硝酸盐含量可能越高,会危及人体健康。

喝白开水的水温以25到30摄氏度为宜,不宜过高或过低。水温太低会引起肠胃不适,过高可致口腔、咽部、食管及胃的黏膜烫伤而引起充血和炎症等,长期发炎可能成为癌变的诱因。

生水和蒸锅水不宜饮用。生水是指未经洁制、消毒的水,如河水、溪水、井水、库水等,可能含有致病微生物,直接饮用后会发生肠道疾病。如急性胃肠炎、伤寒、痢疾、寄生虫病等。蒸锅水是指蒸饭和蒸馒头的剩锅水。因加热时间长,其中重金属和亚硝酸盐会浓缩,含量增高,对人体造成危害。

(摘)

白开水怎么喝才健康

