

# 如何科学衡量包装饮用水安全

谈及水安全,不得不让人联想到近段时间桶装水行业的几次监督抽检。而在此段时间的抽检中,“菌落总数”不合格是造成被通报的主要原因。而一些媒体的报道,也常以“菌落总数”来衡量桶装水是否安全,专家表示,以这个标准来界定并不科学。

## 消费者不必“谈菌色变”

据专家介绍,目前菌落总数的检测主要针对纯净水、天然矿泉水由于其特殊的水质成分,菌落总数不作为抽检内容。

关于“菌落总数”的问题,早在2006年就有报道提及,2007年依云的“细菌门”事件与2012年“成都水企诉成都二医院案”都曾引起媒体广泛关注。在成都水企诉二医院案时,成都华西医大公共卫生学院谭建三教授就曾经表达过看法:并不是说所有细菌都对人体有害,酸奶中每毫升菌落总数就达10亿个。

其实,“细菌≠疾病”的概念是微生物学中的基本概念。著名的水营养学家、我国水生理科学的拓荒者、北京公众健康饮用水研究所所长李复兴教授多次对媒体表示,许多人简单将“细菌”就理解为“致病菌”,这是错误的。简单来说,细菌分成有益菌、致病菌两大类,前者占细菌总数的99%,后者占细菌总数的1%。由于过去的宣传只强调致病菌造成的疾病问题,所以一说到细菌,许多人首先反应过来的词语是“感染”、“生病”、“不卫生”,其实消费者根本不必“谈菌色变”。



## 行业呼吁统一国标

据悉,随着近年来食品安全监督抽检信息公示,水企在日常规范的检测要求下,也开始更加严格的自检行动。同时,水企呼吁,如果要从源头上避免桶装水市场各种问题的产生,就需要与

国际标准接轨,改进不适合实际情况的现行国标。

说到“菌落总数”,别说普通消费者,就是国家标准,都曾经在“菌落总数”的问题上认识模糊。以成型于1995年的旧《饮用天然矿泉水国家标准》为例,里面就有关于“菌落总数”的检测指标项目——菌落总数要求低于每毫升50单位,凡是检测发现菌落总数超标的皆为

不合格。但事实上,在WHO(世卫组织)、美国EPA(美国环保局)等标准中,都没有菌落总数的检测指标,只是对致病菌有严格要求。

据了解,目前全行业在提高大桶水质量方面克服了很多技术难题,吸取了国际上最先进的管理技术和经验,我国桶装水出厂质量总体很好,“菌落总数”虽然不是食品安全指标,但已经将“菌落总数”的控制作为质量管理的重点。

为了避免“菌落总数超标”,水企不得不大量使用臭氧杀菌。而臭氧与水反应产生的溴酸盐就大量增加——溴酸盐则是国际上认定的2B级的潜在致癌物。当下一些报道,仍旧以旧国标的“菌落总数”来判定饮用水安全与否,容易误导公众。不以“菌落总数”论安全,早已成为国际国内共识。

## 不合格原因

出厂时合格的桶装水,进入流通环节后由于各种原因使不少桶装水受到污染,反而变成不合格水。专家介绍,以下3种情况会导致桶装水流通环节被污染。

染。

**野蛮装卸:**有些工人在装卸桶装水时采取较野蛮的行为,如大力抓住桶装水的瓶颈,猛力甩到车上。这种做法有可能使瓶盖松动,影响密封性,使细菌入侵到饮用水里。

**水店环境差:**有些水店环境杂乱,卫生状况差,杂物与桶装饮用水随便混合摆放在一起,桶装水在这样的环境中储存,若密封性不好的就有可能使细菌、微生物渗入饮用水里。

**在阳光下暴晒:**按规定,桶装饮用水尤其是矿泉水、山泉水不得在阳光下暴晒,因为这两类水中有可能含有藻类,在阳光下暴晒,有些净化不彻底的山泉水或矿泉水与阳光发生光合作用可能使水中藻类加速生长。

那么,消费者该如何选择桶装饮用水?第一,要选择知名品牌桶装水,因为大品牌无论是硬件设备,还是软件管理,都有严格的监管流程,其生产的产品品质好;第二,要选择包装完整的桶装水,水桶完整,不能破裂,特别是封口处,一定要密封完善,同时其他标示要完整;第三,要查看生产日期,存放过久的桶装水不宜购买。  
(综合)

## 科普

### 从水分更有利于健康的 食物中获取健康的 水分

专家表示,水是机体的重要组成部分,水中富含的微量元素和营养物质能够保持人体和肌肤健康。但人们常常不能正确地获取水分。人们普遍认为,大量饮水能够维护肌肤的年轻活力,然而研究表明,此种说法并不正确。

专家认为,补充水分需要学会“吃”水,而并非大量喝水,即人们在平时饮食中应多食用富含水分的水果和蔬菜,这样所获得的水分更有益于机体的健康,且可防止水分快速流失。

(摘)

## 资讯

# 矿泉水将成水行业新亮点

近几年,健身和养生,已经充斥了白领们的朋友圈,养生美食和跑步锻炼几乎成了每个人的必备技能。但在大家如此关注健康的今天,却有一个领域极其容易被忽视:饮水健康。

家住市区的吴女士是位极其注重养生的人,每餐食物的食材都要经过精心挑选,甚至为了买到新鲜的蔬菜而驱车数公里。但她说,在家饮水就是用过滤了的自来水烧水喝,出门在外,口渴了也就在超市随便买一瓶水,“各种种类的瓶装水太多了,我也区分不了,基本都是看到什么拿什么。”

像她这样的人不是少数。有权威报告显示,80%的国民对于饮用水种类区分模糊,超过90%的人在选择饮用水时陷入严重误区,约51%的现代白领好水饮用意识堪忧。

近十几年来,我国瓶装饮用水行业进入稳步发展阶段,形成了以纯净水、矿泉水和天然水等各种水品类三分天下的局面。

而随着今年1月1日全面实施的《食品安全国家标准包装饮用水》(GB19298—2014),市场上的包装饮用水,除天然矿泉水外,只分为饮用纯净水和其他饮用水两类,肃清了饮用水行业乱象,打擦边球玩噱头的水将逐步消失。如何选择一瓶好水,成为消费者最为关注的问题。

那到底什么样的水才是真正的健康好水?一份由中国民族卫生协会健康饮水专业委员会等发起并完成《中国公众健康饮水蓝皮书》显示,46%的人开始



选择以天然矿泉水为日常饮用水,他们认为天然矿泉水是最健康的选择。

市场数据也显示出,近两年来,国内天然矿泉水的市场份额分别以39%、78%的增速迅速扩容。而消费者摆脱了商家“概念水”的困扰,对“真矿泉”的需求更加迫切。可以预见,公众对饮水健康的认知度正在提高,选择天然矿泉水逐渐成为共识,未来矿泉水将是中国饮用水行业的新亮点和增长点。

(整理)

