

发现北京

老故事老味道之一——

听鹂馆

□ 一名张

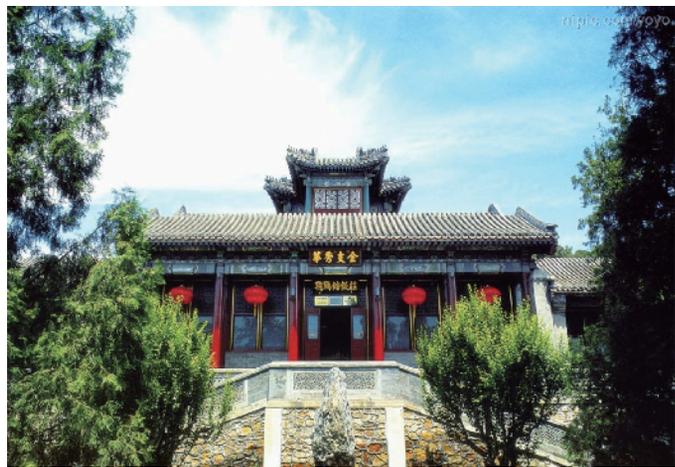
听鹂馆饭庄,坐落于颐和园内万寿山南麓,前隔长廊,面临碧波荡漾的昆明湖,背靠万寿山上著名的“画中游”,四周翠竹掩映,景色宜人。是颐和园内十三处重要建筑之一。因借黄鹂鸟的叫声比喻音乐的优美动听,故名“听鹂馆”,牌匾系由慈禧太后亲笔手书。门前翠竹掩映,玉兰、海棠迎宾。占地6000余平方米,营业面积2700余平方米。饭庄共有“寿膳厅”、“福寿厅”、“贵寿厅”、“药膳厅”等大小餐厅8个,可同时接待500余人就餐。

饭庄内雕梁画栋,宫灯高挂,古色古香的红木家具呈现出富丽堂皇的皇家气派。凤在上,龙在下,再现了慈禧时代的权欲。福寿厅位于西侧,“宫廷寿宴”匾额为溥杰先生所题。正中赤金寿字,两边百寿图和天花顶上的福意交织成为福寿图,这里是宴请和做寿的理想之地。药膳厅位于东侧,“中国宫廷滋补药膳”匾额为满清皇族爱新觉罗·毓桓继明先生所书。药膳是由中药与食物有机结合烹饪为一体的膳食,美

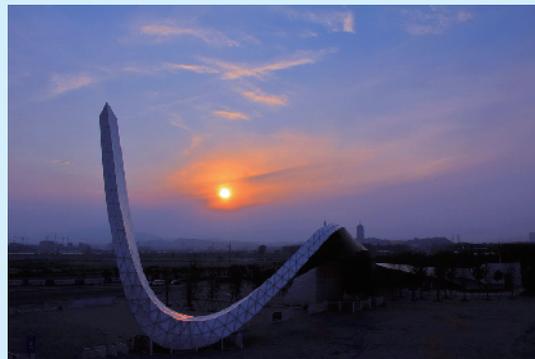
味佳肴不仅给人以口腹的享受,而且通过膳食中的药物成分自然消化吸收,可以达到保健强身、防病去病、滋补益寿的功效。因此,受到很多国内外宾客的青睐。听鹂馆作为中国药膳研究会的常务理事单位之一,在弘扬华夏饮食文化、挖掘药膳的烹饪技艺方面作出了很大的贡献。

听鹂馆以得天独厚的经营条件给用餐客人带来美的享受和身份的象征。最近几年,该馆承办了许多大型的重要宴请活动,如英国使馆举办的中英高技术论坛300余人、蒙代尔国际企业家大学举办的“诺奖北京论坛”、“中法文化年闭幕式”为国家领导人提供优质餐饮服务、中国-欧盟航空峰会、沃尔沃在北京举办的大型客户宴请、安立公司举办800余人的爱心主题宴请活动等,都得到了主办方的高度赞扬。

听鹂馆饭庄拥有雄厚的烹调技术力量,有九名特级烹调师主厨,以颐和园寿膳房膳单为基础,以制作宫廷菜肴而著称。烹制的万寿无疆席、福禄寿喜席、满汉全席、江山万代席、延年益寿席等,在京城享有声誉。烹调师用取自昆明湖中的鱼烹制的全鱼席闻名遐迩,其中以吃昆明湖大活鲤鱼最为独有,不仅肉质鲜嫩,口味鲜香,色泽艳丽。据说,当菜上桌时,鲤鱼的嘴和尾仍然在动,令中外宾客惊叹不已、拍手叫绝。面点师制作的豌豆黄、芸豆卷、小窝头、豆沙包等特色风味,亦深受中外宾客的喜爱和追捧。为了弘扬饮食文化,该饭庄还成立了宫廷菜系研究室,进一步深入研究、挖掘、完善宫廷菜和宫廷滋补药膳,使之适合现代人的口味特点,让古老的饮食文化和美味佳肴为顾客服务。



最美北京



园博园

边吃边玩

紫云山自然风景区



紫云山自然风景区,位于北京怀柔县城北20公里的怀北镇椴树岭村,北与云蒙山景区相邻,南临青龙峡。山景融黄山之奇、华山之险、峨眉之神于一体。景区内奇峰怪石、奇花异草一步一景,惟妙惟肖,著名的景观有叮咚作响的通天河串起88眼神奇的碧潭、荡人心魄的飞来石、痛失爱妻娇子的下山虎等。

到紫云山最大的乐趣是登高望远,越往高处走,景色越奇特,四周怪石嶙峋,植被茂密,奇险中带着俊美。如逢秋季举办的采摘节,景区内成片的鸭梨、红果、山楂、柿子等黄澄澄、红艳艳、绿油油的缀满枝头,尤其是怀柔的特产油栗,让你忍不住想去抚摸它。更有那垂手可得和漫山遍野采不尽的各种野果,如榛子、酸枣、山核桃、野猕猴桃等给旅途中带来的野趣。

紫云山的吃也是别具风味,其中一种独家新吃法泉水鱼,口感极其嫩滑,使人回味无穷;虹鳟鱼可生吃、烤着吃,或者清蒸。西柠软煎鸡,炸小酥鱼等都是不可不尝的佳肴。

圣莲山



圣莲山又称莲花山,有“京都第一奇山”美誉。位于北京市房山区史家营乡,距北京市区约90公里,国家4A级景区,市级地质公园。是集历史文化景观与人文景观为一体的大型旅游景区。

圣莲山是道教的聚集之地。保存较好的道教庙宇有北庙、南庙,其中南庙原本属于佛教,清顺治十年改为道教,游人可在游览过程中了解佛道合一的历程。“道家风骨佛光照,奇峰峻石圣水灵”是对圣莲山的真实写照。

圣莲山景区植被垂直分布,其中以九龙谷生态沟尤为显著;野生动物有哺乳类、鸟类、爬行类及两栖类;建有6个游览观赏区的市级地质公园,主要景观有斑马石、檀香茶舍、祭拜台、二十八盘道、蟠桃宫、九莲洞等。

圣莲山脚下有集餐饮、住宿、娱乐为一体的综合性山庄供游客自由选择。烤全羊等系列山野美味是当地特色菜品,其养生药酒也是不可多得的佳品以及独具特色的高山古茶——高山茯苓。

资讯

我市将举办“北京·斯特拉斯堡圣诞市场”活动

本报讯 凌应敏 经与法国斯特拉斯堡市有关方面多次磋商,12月5日至2016年1月3日在北京蓝色港湾举办“北京·斯特拉斯堡圣诞市场”活动,该活动由法国斯特拉斯堡市主办,目前已开展了各项具体筹备工作,拟于今后5年在京长期举办。该项目是又一项品牌性、国际性的旅游节庆消费活动,将成为冬季节假日旅游消费的亮点和热点。

据悉,斯特拉斯堡圣诞市场首创于1507年,是欧洲历史

最悠久、最著名的圣诞集市之一。近两年来,已先后在东京、莫斯科成功举办,并取得很大反响。该活动此次首登中国北京,历时近一月,集购物、餐饮、娱乐于一体,包括欧洲特色商品和餐饮展卖、主题派对、风情演出等。另外,此次活动以法国斯特拉斯堡商户为主,还有来自法国其他地区以及德国、西班牙、意大利、比利时等近百种地道欧洲国家的特色美食与独立设计师设计的手工艺品数百种,还有

近百位获得非物质文化遗产认证的欧洲手艺人来到北京进行现场展示及文化交流,预计来自国外的商户将达40~50家,绝大多数都是首次来华。届时将会有一棵全北京最高的圣诞树。

活动承办方已得到中国法国工商会、德国工商大会、中国西班牙商会、中国意大利商会、德国慕尼黑拜仁洲工商联合会、西班牙巴塞罗那工商联合会的大力支持,并已签署战略合作协议。