

夏季饮水 必须注意4件事

进入7月,气温急剧上升,家庭的饮水量随之大增,要想这个夏天喝水喝得健康、放心,有些问题是所有消费者都必须关注的。

怎么选水?

随着消费者健康意识的提升,桶装水走进了越来越多的家庭。但是随着人类行为造成的环境污染日益严重,选择能确保人们健康的饮用水非常重要。面对良莠不齐的各种桶装水和瓶装水,选购健康的饮用水请注意以下几个方面:

正规的桶装水在桶身或者桶底会印有“QS”的标志。同时还会印有生产日期和保质期。在倒三角形的标志里会印有“PC”的字样,表明桶的材质为PC料。不同的桶装水保质期也不同,有的45天有的30天。但在夏季,原则上已开封的桶装水最好在7天之内喝完,以免造成二次污染。正规桶装水桶体透明



度高,颜色多为蓝色或白色。不合格的水桶透明度差,颜色为深蓝色或紫色,有时还会有黑点。

一桶水宜多久喝完?

对于一桶水该多久喝完,可能很多消费者都不会特别留意。消费者大多存在两个误

区。其一对于大多数只有3人左右的家庭来讲,一桶近20升,要在7天内用完无疑是一项艰巨的任务,人们往往在7天之内根本饮用不完一桶桶装水。加之现在生活节奏的不断加快,人们在家的时间也越来越短,因此一桶水对于大家无疑过多,建议使用容量较小的桶装水。

其二,很多人在饮用桶装水的过程中,认为用上了桶装水就卫生了,其实这是人们生活中的一个误区。水和其他人们吃的食品一样,都有保质期的问题,一般情况下,桶装水在开封以后,保质期为7天左右。如果人们继续饮用过期的桶装水,严重的会造成中毒,轻微的可能会出现头晕、呕吐、恶心等症状。因此人们应该尽量避免饮用过期的桶装水。

饮水机该放哪?

很多消费者对饮水机放在哪里往往以便利为主,有的放在厨房、有的则放在客厅。然而,饮水机放在哪也是大有学问,一不小心有可能影响到水的质量。

专家们认为,饮水机不宜设置于有光线直接照射的地方,尤其是使用自带净水器的饮水机,净水器的过滤器中含有活性炭、麦饭石、矿化球、珍珠质等原料,

应选择远离热源。这是因为饮水瓶中有充足的氧气,如果再加上高温的阳光照射,微生物的繁衍会加剧。

怎么清洗饮水机?

饮水机是“二次污染”的重灾区,饮水机内有两个水胆,一个是热水胆,一个是冷水胆,这两个水胆起到沉淀水中杂质的作用。人们通常在桶装水喝完之后,只重新换上一桶了事,却忽视了饮水机内胆约存有1000毫升的水,久而久之那里就成了细菌生长的温床,细菌不断繁殖,可以引发消化、泌尿系统等多种疾病。

然而,对于饮水机的卫生消毒常识多数人都不太了解,这就对健康造成了新的危害。而饮水机的清洗消毒一般以夏季1-2次/月,冬季1次/月为最佳,饮水机消毒建议请专业人员定期进行饮水机的清洗消毒。(辑)

健康常识

假冒伪劣桶装水有何危害?

桶装水,在现在的办公楼和家庭都已经十分普及。但是现在市场上有不少假冒伪劣的桶装水存在,这些桶装水有什么危害?今天小编就详细为您介绍。

危害一:劣质桶可能含致癌物

矿物质水就用PC桶,这种桶透明度高、刚性高,所以桶壁不很厚,而且是无色透明的。2004年开始,国家明令禁止PET桶循环用于桶装水包装。

危害二:超时服役水桶滋生细菌

有关部门曾检测过开封饮用两周的桶装水,结果其细菌总数都超过了桶装水出厂标准上限的12.5倍。一桶看似干净的桶装水,竟然存在那么多隐患。桶装水普遍存在着的“二次污染”是无法避免的。送水无一例外都是雇自行车、三轮车送,整个送水过程中由于受到时间、气候、环境、人员素质的影响,“二次污染”可能性极大。

饮水机在出水的同时,空气中的病菌、尘埃会不可避免地进入饮水机和水桶中,细菌的大量生存繁殖,对人们的身体健康极为不利。桶装水还普遍存在“千滚水”问题,桶装水在饮水机内被反复加热,会形成“千滚水”,看似干净,其实却是重金属、砷化物等有害物质的浓缩液。

危害三:“黑心水”、“黑心桶”

“黑心水”是指不法商贩用自来水直接灌装成的桶装水,“黑心桶”的工业废料里的高分子聚合物,在水体环境中会渗出,这是一种有机污染物,容易使人体致癌。

科普知识

切勿混淆“纯净水”与“纯水”

从学术角度讲,纯水又名高纯水,是指化学纯度极高的水,其主要应用在生物、化学化工、冶金、宇航、电力等领域,但其对水质纯度要求相当高,所以一般应用最普遍的还是电子工业。例如电力系统所用的纯水,要求各杂质含量低达到“微克/升”级。

在高纯水的生产过程中,水中的阴、阳离子可用电渗析法、反渗透法及离子交换树脂技术等去除;水中的颗粒一般可用超过滤、膜过滤等技术去除;水中的细菌,目前国内多采用加药或紫外线照射或臭氧杀菌的方法去除;水中的TOC则一般用活性炭、反渗透处理。在高纯水应用的领域中,水的纯度直接关系到器件的性能、可靠性、阈值电压,导致低击穿,产生缺陷,还影响材料的少子寿命,因此

高纯水要求具有相当高的纯度和精度。

天然水中溶解的气体主要有O₂、CO₂、SO₂和少量的CH₄、氨气、氯气等,在高纯水的生产过程中,还必须去除这类的气体。为了有效地去除杂质,在生产高纯水的过程中,加入了一些化学杀菌剂,如甲醛、双氧水、次氯酸钠等。这些都是为什么高纯水不能作为饮用水的原因之一。

那么什么为纯净水呢?所谓纯净水是指其水质清纯,不含任何有害物质和细菌,如有机污染物、无机盐、任何添加剂和各类杂质,有效地避免了各类病菌入侵人体,其优点是能有效安全地给人体补充水分,具有很强的溶解度,因此与人体细胞亲和力很强,有促进新陈代谢的作用。

因此,同矿泉水比较而言,虽

然纯净水在去除有害物质的同时也去除了水中的营养物质,但终其而言,它对人体健康无害。目前有部分人认为纯净水太纯了,没有营养可言,殊不知人体所需营养95%都是从食物摄入的。如果它不纯净,那还叫什么纯净水呢?一般说来,水中杂质的主要形态是气体、液体雾滴、水中悬浮物、固体颗粒及微生物等,其浓度随排放量、人员流动及气候等条件的变化而改变。这么多的污染物,岂是经过浅层处理就能饮用的?而矿泉水只进行了浅层过滤,所以它在保留矿物质和营养物质的同时也保留了有害物质。而有害物质中通常含有致癌物质,该物质的作用是无阈值的,即使是最小量,也会产生一定的反应。因此从长远来看,纯净水不失为一种安全的日常饮用水。

水中微量元素与人体健康的联系(三)

铬

具有从Cr³⁺ Cr⁶⁺的氧化物形态。但在自然界,主要是以Cr³⁺最为常见,客观存在作为人类必需的微量元素所起的生理作用,也是限于Cr³⁺的形态,而Cr⁶⁺则对人体是有害的。

Cr³⁺对人体的生理功能,据当前大量研究成果表明,主要是对葡萄糖类和类脂代谢以及对于一些系统中氨基酸的利用是非常必需的。因此,缺铬易导致胰岛素的生

活性降低,从而发生糖尿病。目前人类对铬的需要量尚未见到明确的报道,从摄取和吸收的情况来看,每天摄入50~110毫克是难以满足生理需要的。

钒

具有一定的生物学活性,是人体必需的微量元素之一。钒对造血过程有一定的积极作用,钒可抑制体内胆固醇的合成,有降低血压的作用。动物缺钒可引起体内胆固醇含量增加,生长迟缓,骨质异常。

硒

硒在人体内主要功能是:首先硒是组成各种谷胱甘肽过氧化酶的一个重要元素,参与辅酶A和Q的合成,以保护细胞膜的结构,其次是具有抗氧化性,能够有效地阻止诱发各种癌症的过氧化物的游离基的形成。有报道指出:硒的抗氧化作用与维生素E相似,且效力更大,此外硒还能逆转镉元素的有害生理效应。

燕京水 健康水
燕京啤酒股份有限公司矿泉水厂
负责人:齐宝才 地址:北京市顺义区双河路9号
传真:010-89495997
电话:010-89495508 89498009 89495967 89495909