



美食给我们的奖赏

□ 陈保才

看到一篇文章,孤独的人都要吃饱饭。我想,吃饱算什么,吃好才对啊。吃饱是最基本的了,乞丐叫花子也能吃饱,随便什么人都能吃饱,孤独的人一定要吃好,只有吃好,才对得起自己。

我很小的时候就懂得这个道理。小时候不爱和伙伴们玩儿,有个性,有想法,因此总显得孤单。但是,孤单的孩子也都有自己的世界,就如张爱玲说的,生活的艺术她不是不懂得,她懂得在双层公共汽车上看外面的树叶,听夜晚的士兵吹奏的萨克斯音乐,以及吃盐水花生。是的,我也懂。我知道什么样的饭菜最合口味,什么样的饭菜最安慰人心。小时候吃妈妈做的鱼汤面条,真是感叹,这是世界上最鲜美的

鱼汤了。刚捞上来的鲫鱼,清水塘,茂盛的水草,完全无污染,鱼汤里放入刚长出来的野薄荷,茴香,真是香死了。当时我就想,要是一辈子吃这鱼汤面条,该是多幸福的事。可是今天,我们再也吃不到那样的鲜美了,因为全中国都再找不到那样的环境了,那时的池塘,那时的土壤,那时的空气,那时的面香,那时乡野孩子的朴素情怀,那还没被惯刁的舌头,那没被毒害的味蕾,今天去什么地方找呢?

当我长大一点,美食成了慰劳。我一个人在亳州教书的时候,寂寞难过,唯一让我安慰的是文字和美食。我会跑到小吃街上,买各种好吃的,野兔、糯米莲藕、撒子、藕粉……买回家,放着音乐,慢慢吃。有时

候,也自己做饭。买回最贵的牛肉,哪怕一个人,也要两菜一汤,吃不完就慢慢吃,细嚼慢咽,从中午一点吃到两点,真是奢侈。

后来我发现了甜品。每当我吃到甜品,我就觉得这生活有期待。哪怕刚被小人进了谗言,哪怕刚有什么不开心的事,只要有甜品,便觉得世界美好无比。我喜欢甜品的味道,酸甜,冰冷,各种奇异的,调和得如此让人心动,流口水。而甜品的造型,更是艺术品,至高的艺术,无比的想象,想象力在飞翔,真是灵气毕现。

当然,最少不了的是水果,哈密瓜、提子、车厘子、莲雾、凤梨,尤其是榴莲的慰劳功效最甚。每当我吃上榴莲,我就感觉这世界非常可爱,值得留

恋。而如果是和心爱的人一起吃榴莲,那将是世界最好的安排。因为榴莲味道奇异,有人谓之其臭无比,你之蜜糖,他之砒霜,如果能遇到一个也喜欢榴莲的人,这本身就是一种幸福啊。而且,前不久我发现了一种很贵的榴莲,猫山王榴莲,居然要几百块一斤,看着我心痒痒。为了尝一下那种榴莲的味道,我还是回头买下了它,这是对自己的舌尖的最好安慰。

现在,我更是体验到了美食慰藉。我是个自由人,天性愚钝,不善世俗的经营,放荡不羁爱自由,不想勉强于任何人任何事,因此,生活便显得清寂了些。但是,热闹并不是我喜欢的,冷寂也不是我惧怕的,因为我还有美食。太太上班的时候,我一个人在家,写字,写累

了看书,看累了写字,生活就是无穷无尽地书写,孤苦,但也自得其乐。这都是没办法的事,这是我的性格,我的命运,我必须写,写,写,不写就没饭吃,不写就没机会,就没前途,不写就啥也干不了。每当我觉得写得太苦的时候,我就想,还有美食。于是,买了好多很贵很美味很稀罕的零食,每当我累了,我就狂吃,贪婪如虎,蓝莓啊,御枣啊,进口腰果啊,新西兰巧克力,澳洲蜂蜜,总之,都是特别好吃的,尤其是蓝莓干和白巧克力,我一次吃几斤都没事。吃着这美味的食物,我的心情就会大好。吃饱喝足,然后继续战斗,写下又一篇文章。

这世界有许多不如意的地方,但美食给了我们所有的奖赏,我们要犒赏自己。

美味旅行

泰安的煎饼卷大葱

我坐了七八个小时的火车,早就饿得前胸贴后背,心里一直盘算着到达泰安后一定要把当地特色美食吃个遍。也不枉我这个“吃货”之名。

抵达泰安时已近中午。面对来接我的泰安朋友,还没来得及听他的几句寒暄,我就迫不及待地问:“咱上哪吃去?”朋友也知道我这个“吃货”之名不是白叫的。第一顿饭便让我尝尝泰安最有特色也是最有名气的美食“煎饼卷大葱”。对于这个名字倒不是特别陌生,头脑中也还能生成个大概的图像。只是对于一个南方人来说,这大葱生吃,可是有些挑战性的。

这“煎饼卷大葱”原来是一家饭店的名字,当然主打菜就是“煎饼卷大葱”。一进入用餐大厅,我的眼前为之一亮,大厅里摆放的都是几张低矮宽边的小桌配上更低矮的小板凳,突然让我想起了小时候在家吃饭的模样,一股温馨的热浪涌入心头。因为已是中午,大厅里的人也越来越多。一眼望去都是体型剽悍的北方大汉,喝着酒吃着煎饼,不时说几个笑话引得一阵笑声。这里用餐真的如在家一样,很随意。根本不在乎自己有多难看的吃相,或是别人怎么评论,只要自己方便自己吃着舒服哪怕用手直接拿着都行,充分展现出了北方人豪爽实在的性格。

我决定我也要回北方人,当主打菜“煎饼卷大葱”送上餐桌时,我学着朋友,一手拿着小米煎饼,一手把整根葱放在小米煎饼的中间,再在两边放上些小菜和炸好的小鱼干,卷好后送入口中。在入口之前我还微微皱了一下眉头,对这味道还心存疑虑。但是当我轻轻咬下去后,所有疑虑都打消了,只觉得葱的清香混着煎饼和小菜的香味顿时充盈了整个口腔,并且越嚼越香,越吃越想吃。我的嘴里已经完全被这煎饼占据,朋友高兴地对我说“喝粥,喝粥”。我笑笑喝了几口粥后,又赶快卷上另一个,迫不及待地送入口中。细细品味,这小米粥和这饼真是绝配。小米粥的清甜配上葱和饼的香味也的确令人难以忘怀,难怪当地人对这“煎饼卷大葱”情有独钟。

(摘自《美文网》)



东江酿豆腐

◎食界传奇

牡丹燕菜

早在武则天登基之年,朝中局势不稳,有许多老臣还是接受不了女子掌天下的朝政。

这时在洛阳西下池的地方,有一位农民在地里挖出了一个萝卜,当时,觉得是个奇物,就把它献给了女皇。女皇一见,龙颜大开,说:“天降祥瑞,滋我武氏天下。”于是,命御膳房做一道

菜献上。

但是,一个普通的萝卜做什么好呢?于是大厨就把萝卜切成很细的丝,经过九蒸九晒以后拿高汤煨,献给了武则天。武则天吃的时候说:“今天的燕窝怎么和平时的不一样呢?”传御膳房的厨师一问才知是那个祥瑞,不仅龙颜大喜,当即取名为:洛

阳燕菜。

到了1950年的时候,周恩来总理下榻洛阳友谊宾馆,为了表示对总理的爱戴,宾馆一位厨师,用水萝卜在汤上雕刻了一朵牡丹花。周总理十分高兴地说:“洛阳牡丹甲天下,汤中生出了牡丹花”。从此,洛阳燕菜改名为牡丹燕菜。